



桃山学院中学校高等学校

St. Andrew's School

クラシックギタークラブによる

## ふれあいギターコンサート

当センターコーラスサークル「ピッコロ」の共演もあります



日 時：3月24日(火) 午後2時～3時  
(受付は、午後1時30分～)

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：どなたでも鑑賞できます

参加費：無料

定 員：50名(先着)

申込み：3月5日(木)

午前10:00～



## オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日 時：2月20日(金) 午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 1階 会議室

対 象：・市内在住の認知症の方とその家族  
(家族の方のみの参加もできます。)

・認知症についてお知りになりたい方  
・認知症サポーター等ボランティア  
で参加していただける方

費 用：¥50・メニュー：コーヒー(お菓子付)



## お楽しみ 落語会

日 時：2月25日(水)

午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：50名(先着順)

内 容：素人寄席

天満天神の会

申 込：当日午後1時より受付



## 「ふれあい喫茶」同時開催!!

多目的室にて午後1時～3時30分  
コーヒー または 紅茶(お菓子付き)



## 2月・3月 生まれの方のお誕生日会



日 時：3月25日(水)

午後1時15分～2時30分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

お誕生日月以外の方も参加できます

申 込：お誕生日月の方は3月12日(木)

午後5時までに申し込み下さい

※写真撮影や、  
ビンゴゲームなど  
楽しい催しです



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。  
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
						
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	百歳体操	生花	俳画	健康体操2組 百歳体操	てらこやA	詩吟 かみかみ体操
午後		カラオケ	健康体操1組 フラワーアレンジメント 2/11分		てらこやB	ヨガ1組
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	百歳体操		休館日	百歳体操		ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	歌体操	コーラス 俳句	建国記念の日	太極拳1組 ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	ギター演奏会
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	茶道 2/23分 百歳体操			健康体操2組 百歳体操	てらこやA	詩吟 かみかみ体操
午後	太極拳2組 2/23分	カラオケ 手工芸	健康体操1組	かんたん体操	民踊 ほのぼのあいちゃん	ヨガ1組
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	休館日			百歳体操		ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	天皇誕生日	コーラス	お楽しみ落語会	ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	書道

12・1月の事業風景より

12/24(水)ギター演奏会



「クリスマス・イブ特集！」昭和のヒット曲から童謡あり、演歌あり、泉屋さんからも素敵なクリスマス・プレゼントもあり、大いに盛り上がりました！



12/25(木) かんたん体操



参加者より「いつもとっても参考になる事を、おもしろく教えていただきありがとうございました」「身体の細部の大事さ、体を伸ばし、転ばない身体を作りたい」



1/14(水) 新春のつどい

今年は本格的な弦楽二重奏コンサート。クラシックから映画音楽、朝ドラの主題歌、昭和の名曲まで、うっとり鑑賞したあとは「ぜんざい」に舌鼓。楽しい時間を共有しました



2026年

阿倍野区老人福祉センター

3月 予定表

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	百歳体操	生花	俳画	健康体操2組 百歳体操	てらこやA	詩吟 かみかみ体操
午後		カラオケ	健康体操1組		てらこやB <small>ほのぼのあいちゃん 3/20分</small>	ヨガ1組
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	百歳体操			百歳体操		ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	歌体操	コーラス 俳句	フラワーアレンジメント	太極拳1組 ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	ヨガ1組 1/17分
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	百歳体操			健康体操2組 百歳体操	休館日	詩吟 かみかみ体操
午後		カラオケ 手工芸	健康体操1組		春分の日	ヨガ1組
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	茶道 百歳体操			百歳体操	てらこやA 3/20分	ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	太極拳2組	ふれあいギター コンサート	お誕生会	ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	書道
	30日	31日				
午前	百歳体操					
午後						

## 老人クラブコーナー

### 第8回区老連作品展 2月22日(日)・23日(月祝) 区役所大会議室で開催!

各連合老人クラブの会員による作品を一堂に展示!  
「ものづくり体験コーナー」では、布を使って花の  
ブローチを作ります。

ご来場の際は、マスクの着用を推奨しています。  
お家で検温と体調チェックをお願いします。

第1日目は設営、第2日目は撤去作業のため、それ  
ぞれ展示時間が異なりますのでご注意ください。

★第1日目…2/22(日) 11時～16時

★第2日目…2/23(月祝) 9時30分～15時



### 阿倍野区老人クラブ連合会 ウォーキングの予定

- 3月1日(日) あべのウォークPart4 2  
(阿倍野区役所主催)  
区役所大会議室で医師による講演会の後、  
区役所から出発します。  
詳細は『広報あべの』でご確認ください。

- 3月27日(金) 春のウォーキング  
(生きがいと健康づくり事業と共催)  
大阪府貝塚市方面のバス&ウォークです。

※「ちょこっとウォーキング」に参加されて  
いる会員さまを中心に参加募集を行います。  
「ちょこっとウォーキング」に参加してい  
ない会員さまや、未入会で参加ご希望の方  
は、地域の老人クラブ会長へお問い合わせ  
をお願いします。

# サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道（毛 筆）	—	第4 (土)	13:30~15:30	○	3ヵ月1,500円 （手本コピー代別）	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
生 花	—	第1 (火)	10:30~12:00	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳 画	—	第1 (水)	10:15~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶 道（表千家）	—	第4 (月)	10:00~12:00	●	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:00	●	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:00	○		
歌体操	—	第2 (月)	13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや （脳のトレーニング）	A	第1・3(金)	10:00~11:30	○	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1 (金)	13:30~15:00	○	1ヵ月400円	
健康体操	1組	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3(木)	10:00~11:30	○		
俳 句	—	第2 (火)	14:00~16:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	13:30~15:00	○	1ヵ月2,000円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
民 踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩 吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 （コピー代別）	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	○	3ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス（ピッコロ）	—	第2・4(火)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 （コピー代別）	
手工芸	—	第3(火)	13:30~15:30	●	2ヵ月3,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
	初級		14:30~15:30	○		
ウクレレ （ピリ・アロハ）	—	第2・4(木)	13:30~14:30	○	3ヵ月3,000円	
	初級		14:45~15:45	●		
ヨガ	1組	第1・3(土)	15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4(金)	13:30~14:45	○		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです

※囲碁・将棋は予約制で、午前10時～午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

**【老人福祉センターご案内】** 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。  
初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）を  
お持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

- 利用時間：午前10時～午後5時
- 利用料：無料（但し、行事等要実費）
- 休館日：日曜日・祝祭日  
年末年始（12月29日～1月3日）

## <アクセス>

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分  
シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分



阿倍野区社協  
ホームページ