

阿倍野区



ワクワク
センター あべの
だより

電話 6623-8052



令和8年

2
月号

発行：大阪市立阿倍野区老人福祉センター 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26 FAX6623-2876



桃山学院中学校高等学校
St. Andrew's School

クラシックギタークラブによる

ふれあいギターコンサート

当センターコーラスサークル「ピッコロ」の共演もあります



日 時：3月24日(火) 午後2時～3時
(受付は、午後1時30分～)

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：どなたでも鑑賞できます

参加費：無料

定 員：50名（先着）

申込み：3月5日(木)

午前10:00～



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日 時：2月20日(金) 午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 1階 会議室

対 象：
・市内在住の認知症の方とその家族
(家族の方のみの参加もできます。)
・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方

費 用：¥50・メニュー：コーヒー（お菓子付）



お楽しみ 落語会

日 時：2月25日(水)

午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：50名（先着順）

内 容：素人寄席

天満天神の会

申 込：当日午後1時より受付



「ふれあい喫茶」同時開催!!



多目的室にて午後1時～3時30分

コーヒー または 紅茶（お菓子付き）



2月・3月 生まれの方の お誕生日会



日 時：3月25日(水)

午後1時15分～2時30分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

お誕生日月以外の方も参加できます

申 込：お誕生日月の方は3月12日(木)

午後5時までに申し込み下さい



※写真撮影や、
・ ビンゴゲームなど
楽しい催しです



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。

※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からに限らせていただきますので、ご了承ください。

2026年

阿倍野区老人福祉センター

2月 予定表

	月	火	水	木	金	土
						
午前	2日 百歳体操	3日 生花	4日 俳画	5日 健康体操2組 百歳体操	6日 てらこやA	7日 詩吟 かみかみ体操
午後		カラオケ <small>フラワーアレンジメント 2/11分</small>	健康体操1組		てらこやB	ヨガ1組
午前	9日 百歳体操	10日	11日 休館日	12日 百歳体操	13日	14日 ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	歌体操	コーラス 俳句	建国記念の日	太極拳1組 ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	ギター演奏会
午前	16日 茶道 2/23分 百歳体操	17日	18日	19日 健康体操2組 百歳体操	20日 てらこやA	21日 詩吟 かみかみ体操
午後	太極拳2組 2/23分	カラオケ 手工芸	健康体操1組	かんたん体操	民踊 ほのぼのあいちゃん	ヨガ1組
午前	23日 休館日	24日	25日	26日 百歳体操	27日	28日 ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	天皇誕生日	コーラス	お楽しみ落語会	ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	書道

12・1月の事業風景より

12/24(水)ギター演奏会



「クリスマス・イブ特集！」昭和のヒット曲から童謡あり、演歌あり、泉屋さんからも素敵なクリスマス・プレゼントもあり、大いに盛り上りました！

12/25(木) かんたん体操



参加者より「いつもとっても参考になる事を、おもしろ楽しく教えていただきありがとうございました」「身体の細部の大ささ、体を伸ばし、転ばない身体を作りたい」



1/14(水) 新春のつどい

今年は本格的な弦楽二重奏コンサート。クラシックから映画音楽、朝ドラの主題歌、昭和の名曲まで、うつとりと鑑賞したあとは「ぜんざい」に舌鼓。楽しい時間を共有しました



2026年

阿倍野区老人福祉センター

3月 予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	2日 百歳体操	3日 生花	4日 俳画	5日 健康体操2組 百歳体操	6日 てらこやA ほのぼのあいちゃん 3/20分	7日 詩吟 かみかみ体操
		カラオケ	健康体操1組		てらこやB	ヨガ1組
午後	9日 百歳体操	10日	11日	12日 百歳体操	13日	14日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	歌体操	コーラス 俳句	フラワーアレンジメント	太極拳1組 ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	ヨガ1組 1/17分
午前	16日 百歳体操	17日	18日	19日 健康体操2組 百歳体操	20日 休館日 春分の日	21日 詩吟 かみかみ体操
		カラオケ 手工芸	健康体操1組			ヨガ1組
午後	23日 茶道 百歳体操	24日	25日	26日 百歳体操	27日 てらこやA 3/20分	28日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	太極拳2組	ふれあいギター コンサート	お誕生会	ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	書道
午前	30日 百歳体操	31日				

老人クラブコーナー

第8回区老連作品展 2月22日(日)・23日(月祝) 区役所大会議室で開催!

各連合老人クラブの会員による作品を一堂に展示!
「ものづくり体験コーナー」では、布を使って花のブローチを作ります。

ご来場の際は、マスクの着用を推奨しています。
お家で検温と体調チェックをお願いします。

第1日目は設営、第2日目は撤去作業のため、それぞれ展示時間が異なりますのでご注意ください。

★第1日目…2/22(日) 11時~16時
★第2日目…2/23(月祝) 9時30分~15時



阿倍野区老人クラブ連合会 ウォーキングの予定

- 3月1日(日) あべのウォークPart4 2
(阿倍野区役所主催)
区役所大会議室で医師による講演会の後、区役所から出発します。
詳細は『広報あべの』でご確認ください。

- 3月27日(金) 春のウォーキング
(生きがいと健康づくり事業と共に)
大阪府貝塚市方面のバス&ウォークです。

※「ちょっとウォーキング」に参加されている会員さまを中心に参加募集を行います。
「ちょっとウォーキング」に参加していない会員さまや、未入会で参加ご希望の方は、地域の老人クラブ会長へお問い合わせ下さい。

サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道（毛筆）	一	第4 (土)	13:30~15:30	○	3ヶ月1,500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
生 花	一	第1 (火)	10:30~12:00	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳 画	一	第1 (水)	10:15~12:00	○	6ヶ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶 道（表千家）	一	第4 (月)	10:00~12:00	●	3ヶ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:00	●	6ヶ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:00	○		
歌体操	一	第2 (月)	13:30~15:00	○	6ヶ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなにてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3(金)	10:00~11:30	○	1ヶ月800円	筆記用具
	B	第1 (金)	13:30~15:00	○	1ヶ月400円	
健康体操	1組	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヶ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3(木)	10:00~11:30	○		
俳 句	一	第2 (火)	14:00~16:00	○	6ヶ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	一	第2 (水)	13:30~15:00	○	1ヶ月2,000円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
民 踊	一	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩 吟	一	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	一	第1・3(火)	13:30~15:30	○	3ヶ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス (ピッコロ)	一	第2・4(火)	13:30~15:00	○	3ヶ月3,000円 (コピー代別)	
手工芸	一	第3(火)	13:30~15:30	●	2ヶ月3,000円	
ゆったりエアロ	一	第2・4(土)	10:00~11:30	○	3ヶ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	初級	第2・4(金)	13:30~14:30	○	4ヶ月2,000円	
			14:30~15:30	○		
ウクレレ (ピリ・アロハ)	初級	第2・4(木)	13:30~14:30	○	3ヶ月3,000円	
			14:45~15:45	●		
ヨガ	1組	第1・3(土)	15:00~16:15	●	3ヶ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4(金)	13:30~14:45	○		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです

※囲碁・将棋は予約制で、午前10時～午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。

初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時～午後5時

○利用料：無料（但し、行事等要実費）

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始（12月29日～1月3日）

＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分
シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分



阿倍野区社協
ホームページ