

令和5年 7・8月号

あべの

ボランティア活動センターだより



阿倍野区のボランティア活動拠点、「あべのボランティア活動センター」からのお知らせや、活動レポートをお届けします。

阪南地域の研修会にて



6月24日(土)、育徳コミュニティーセンターにて、阪南地域に暮らす住民向けの研修会が開催されました。

第1部の研修会のあとに、第2部では、ボランティアグループ「カラオケ尺八の会」による演奏でほっこりとした時間を過ごされました。子どもから高齢者まで100名

以上の方が参加され、昭和・平成の歌謡曲などを楽しみました。感染予防のため、全員での合唱は最後の1曲のみでしたが、懐かしの音楽に自然と口ずさむ参加者の声も聞こえました。曲の合間には腹話術で、おさげ髪のケメコちゃんも遊びに来てくれました。メンバーさんとの掛け合いに明るい笑い声が溢れていました。

合間には腹話術でのやり取りも。



カラオケ尺八の会

カラオケを使用した尺八奏法で童謡や唱歌、昭和・平成の歌謡曲を演奏しています。施設訪問をしながら、感動と元気をお届けしています。ご希望があれば、お声掛けください。

紹介動画はこちら ▶▶



ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動をしてみたい!ボランティアに興味・関心があるという方は、「あべのボランティア活動センター」、裏面下のお問い合わせ先までご連絡ください!



ほっこり庵

月1回第1木曜日に開催
(文の里会館)

毎月、様々なボランティアメンバーさんが地域の方と一緒に楽しく過ごせるお楽しみイベントなどを開催しています！

どなたでもご参加いただけるサロンです。お気軽にご参加ください。



自転車は車の仲間
という意識が大切です！



《自転車安全利用5則》

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

7月は、「ハッピーロードあべの」による自転車走行時のヘルメット着用に関する講習会がありました。ヘルメットの着用は努力義務になっています。できれば着用をご検討いただき、自分の身は自分で守りましょう、とお話がありました。



ハッピーロードあべの

各世代における自転車安全運転のルールとマナーをお伝えし、より理解をしてもらうための講習会を開催しています。

紹介動画は
こちら ▶▶



ほっこり庵では、サロンボランティアを募集しています！

活動日：月1回 第1木曜日 10:30～11:30

当日、参加者の受付やお茶出しを中心に、ボランティアさんも楽しみながら活動をしていただいています。ご興味のある方は、あべのボランティア活動センターまでお問合せください。

個人ボランティア活動報告

施設や団体などからご依頼を受けて、こんな活動をされています。

郵送ボランティア



毎月、あべのボランティア活動センターに届く情報紙等の郵送を行うため、封入作業を登録ボランティアさんに依頼しています。コミュニケーションを取りながら、和やかな雰囲気です。

一時保育ボランティア

阿倍野区保健福祉センターや阿倍野市民学習センターでは、小さなお子さんがいらっしゃる方も、安心して講座を受けていただけるように、一時保育ボランティアさんにご協力いただいています。今年度も複数ご依頼を受けています。



※関心のある方はお気軽にお問合せください。

お知らせ

令和5年 地域福祉セミナー「あなたの好きを地域の一步につなげよう」



日時: 令和5年8月7日(月)
13:30~15:30(開場 13:00)

場所: 阿倍野区役所 2階大会議室
(文の里 1-1-40)

入場無料
申込み不要

定員150名
来場者特典あり



人のつながりや活動がもたらす役割ってなんだろう。

いきいきとした毎日を送りながら、自分たちが住む街を自分たちで良くしていくために
なにができるのか、みんなで考え、語り合いましょう!

<プログラム>

第3部 基調講演 講師: 新崎 国広 氏
(「ふくしと教育の実践研究所 SOLA」主宰)

第4部 事例発表
グループワーク、まとめ

阿倍野区で活躍するボランティアグループの皆さんに
お話しいただく予定です!

OSAKA ボランティア手帳、作製中！

2年に1度、大阪府ボランティア・市民活動センターが作製しているボランティア手帳。今年もあべのボランティア活動センターで販売を予定しています。
ボランティアに関する情報なども載っていますので、毎回ご購入されている方も、まだ使ったことがない方も、ぜひチェックしてみてください。
手帳が完成しましたら、またご案内させていただきますね！

OSAKA ボランティア手帳とは



※前回のデザインです



ボランティア支援の一つとしてボランティアをしている人が活動内容やその時の想いを記録し、活動の励みとなるように作製されてきました。
OSAKA ボランティア手帳は購入額(400円)のうち1冊10円分が赤い羽根共同募金に寄付されます。

2年手帳です
1冊400円(税込・寄付金込)

今年のデザインもお楽しみに！



【ボランティアに関する問合せ】

あべのボランティア活動センター

担当:野口、山吹

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会)

《TEL》06(6628)3434

《FAX》06(6628)9393

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ

<http://www.abenokushakyo.jp/>

