

あべの



ボランティア活動センターだより



3/17 ボランティア交流会を開催しました

会場・オンライン(ZOOM)
を併用した形で開催し、13名
の方にご参加いただきました!



ボランティアグループならびに個人でボランティア活動をされている皆さまの情報交換や交流を深めることを目的とした交流会です。日頃の活動内容や活動するうえでの困りごとなどを共有し、交流会を通じてボランティア団体同士の新たなマッチングの機会にもなりました。

3/15 ZOOM 講習会を開催しました



インターネットを活用した会議・交流会に関心のある方に向けて誰でも簡単に学べる「ZOOM 講習会」を開催しました。阿倍野区内で「スマホ相談会」を開催するボランティアグループ「スマホ倶楽部」のメンバーさんにもご協力いただき、参加の仕方や操作方法について楽しく学ぶことができました。

誰でもふらりと
立ち寄れる休憩所

ほっこり庵

月1回第1木曜日に開催(文の里会館)

毎月、様々なボランティアメンバーさんが地域の方と一緒に
楽しく過ごせるお楽しみイベントなどを開催しています!

3/2 防災街歩き&防災食試食会



子どもたちや
地域の方にご参加
いただきました。

文の里会館で月に1回開催しているサロン「ほっこり庵」
で、「あべの親子防災部」「あべの外遊びを考える会」による
防災街歩きと防災食(アルファ化米)の試食会を行いました。
会館の周辺を歩くと、普段は目に入らない表示板(災害時の
避難所等)を見つけることができました。防災に関するお話
からは、ブロック塀の倒壊や過去に起きた
高速道路で起こりうる危険性などを学び、
災害への備えが改めて必要であると感じま
した。防災食(五目御飯)は初めて食べる
方もいましたが、「おいしい」と好評でした。



特定非営利活動法人 ミラクルウィッシュ

あべの親子防災部

Instagramはこちら⇒

乳幼児を抱えた家庭が災害
時に親子の命を守るように
活動をしています。



OYAKOBOUSAIBU

あべの外遊びを考える会

Instagramはこちら⇒

阿倍野区内の公園や神社で、
月1回、親子で楽しめる外遊び
をしています。



YOCHIYOCHIPARK

3/2 ボッチャを楽しむ会

定例のボッチャ大会。「ボッチャ」は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず取り組めるスポーツとして話題となっています。ボッチャボランティアの皆さんが審判や司会進行を行い、参加者みんなでゲームを楽しみました。17名が参加し、今回も大人気でした。



ボッチャボランティア

昨年12月に養成講座を修了されたメンバーさん。今年の2月に審判デビューしました!ほっこり庵では、午後にボッチャ大会を開催しています。

4/6 ハーモニカと一緒に歌いましょう

4月は「桃ヶ池ハーモニー」による演奏とともに参加者の皆さんと一緒に懐かしい歌を歌いました。ハーモニカの綺麗な音色とともに和やかな時間となりました。



ボランティアグループ 桃ヶ池ハーモニー

「ハーモニカ演奏と一緒に歌いましょう」を通じて、高齢者の健康維持や地域福祉に貢献するボランティアグループとして活動中。毎朝桃ヶ池公園でラジオ体操とハーモニカ練習を行っています。

次回は6月1日(木)

尺八演奏会&腹話術、ボッチャ大会を開催します!

ボランティア保険について

- ・この保険は、ボランティア活動中の事故に備えていただくための保険です。ボランティア活動をされる方には加入をおすすめしています。
- ・保険には、「ボランティア活動保険」と「ボランティア・市民活動行事保険」の2種類があります。

《注意点》

- ・加入する場合は、活動日の前日までにお申込みください。
(申込みの翌日からの適用となりますので、お早めに!)
- ・行事保険の場合、「雨天中止」と備考欄にあらかじめ記載しておく
と返金の対象となります。受付時にお知らせください。

詳細はあべのボランティア活動センターまで
お問合せください。



【ボランティアに関する問合せ】

あべのボランティア活動センター 担当:野口

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会内)

《TEL》06(6628)3434

《FAX》06(6628)9393

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ
<http://www.abenokushakyo.jp/>

