

令和4年 3・4月号



あべの

ボランティア活動センターだより

日に日に暖かくなってきましたね。別れと出会いの季節ですが、いろいろな花が満開になるのが楽しみです。



更新しましょう

ボランティア保険のご案内

▷ボランティア活動保険

現在の活動保険の有効期限は3月末までです。切れ目なく更新していただくため、3月中の更新手続きをお願いします。この保険はボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくものです。ボランティア活動をされる方は加入されることをお勧めします。

☆4月1日以降は、受付の社会福祉協議会で加入手続きが完了した翌日の午前0時から補償が始まります。

<変更点>

全てのプランで保険料は変わりませんが、補償内容が変更となります。



Aプランなら→

Aプラン	死亡	入院	通院	保険料
2021年度	1,200万円	5,500円	2,000円	300円
2022年度	1,500万円	5,500円	2,000円	300円

▷ボランティア行事保険

この保険は日本国内において「社会福祉協議会」が活動を把握し承認したボランティア・市民活動団体等が主催となる行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガおよび主催者が賠償責任を負った場合に備えて加入いただくものです。

☆実施予定日前日までにお申し込みください。

※詳細はあべのボランティア活動センターまで

令和4年度のボランティア保険が切れ目のないように注意してください！



講座報告

こころの病をもつ人と共にボランティア養成講座

令和4年2月1日から28日の間で全4回の講座が開催されました。1回目は、病気を正確に理解し、自分が持つイメージや情報が本当に正しかったのかを確認できた講義になりました。

2回目は、日頃の暮らしや作業所での活動等を当事者から直接聞くことができ、理解を深めることができました。

3回目には、実際に作業所へ伺い、毎日の作業活動の体験や食事作りにも参加させていただきました。最初は緊張もある中、しばらくするとあちらこちらで笑顔をみることができ、ご利用者さまとコミュニケーションをとることもできました。

最終日には、「私たちにもできること」をテーマに発表しそれぞれの意見を共有することで、「受講者間でのつながりを持つことができた」とうれしいお声を聴かせていただいています。最後に修了書の授与で無事に全講座を締めくくることができました。たくさんの関係者にお世話になりましたことをここに感謝申し上げます。



講座報告

サロンボランティア養成講座

令和4年2月25日（金）の午後から「サロンボランティア養成講座～いまのわたしができること～」が開催されました。

初めにボランティア活動の基本とボランティア活動保険について説明しました。地域の居場所が果たす役割を知っていただき、実際に地域の居場所として文の里会館で月に一度行われている『ほっこり庵』の紹介と、ほっこり庵でサロンボランティアが活動されている様子を撮影した動画を上映しました。

講座の参加者の方からは、「私にも、何かできないかと思うようになった。」「サロンがあるのは知っているが、内容は知らなかった。都合がつけばボランティアがしたい」といった感想がありました。

講座受講の中から、早速、翌週の3月3日に行われた『ほっこり庵』にボランティアとして参加されたり、見学に来てくださった方も数名おられました。



いまのわたしが
できること



報告

ボランティア交流会を開催しました！

令和4年3月15日の14時からボランティアグループならびに個人でボランティア活動をされている皆様の情報交換や交流を深めることを目的に、ボランティア交流会を開催しました。今回は密を避けるため、会場参加とオンライン（Zoom）を併用した形で行いました。コロナ禍でのボランティア活動にご苦労されながらの様子をお聴きする度に、頭がさがる思いでいっぱいになりました。これからもよろしくお願いします！！

事前に「Zoom講習会」を開催しました！

ボランティア交流会を開催するにあたり、感染防止対策によりセンター利用の人数制限行ってるため、お一人でも多くの方に参加いただきたいと阿倍野区ボランティアセンター運営委員で検討し、オンライン参加できるように2月24日にZoom講習会を開催しました！

報告

「スマホボランティア養成講座」を開催！

令和4年2月16日から3月22日の間で全6回の連続講座を開催しています。定員に達した受講者の皆さんに共通することは、知識とレベルが高く、講習もスムーズに進めることができています。また、教え方を学ぶことができよかったと感謝の言葉もいただきました！

今後、地域でのスマホボランティアとしてのご活躍を期待しております！



募集中

ほっこり庵でボランティアしてみませんか？

お茶やコーヒーを出したり、子どもの見守りなどをお願いします。わいわいお話したり、子どもたちに癒されたりと、気軽に集えるサロンです。楽しくボランティアしませんか？
午後の部は、パラリンピックなどで話題になった球技「ボッチャ」の体験など、様々なイベントも行います。4月は、4月7日（木）です！

時間：①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 毎月第1木曜日です

（ボランティア活動は、午前・午後どちらでも、短時間でも構いません。）

場所 文の里会館（阿倍野区昭和町1-6-6）

（大阪メトロ谷町線文の里駅7番出口から徒歩約1分）

お問い合わせは、あべのボランティア活動センター（電話 06-6628-3434）

サロンボランティア養成講座修了者が活動されています！
ありがとうございます！



活動報告＆募集中

郵送ボランティアさん活躍中！

毎月、あべのボランティア活動センターから発送する情報誌やあべのボランティア活動センターだより等を三つ折りにしたり、封入していただいたりと現在2名のボランティアさんに活動いただいております。ご興味のある方は、是非、ご連絡ください！お待ちしております！！



お願い

お部屋の利用予約について

あべのボランティア活動センター（阿倍野区社会福祉協議会2階フロア）や会議室の使用を希望されるボランティアグループさんが、現在増えています。

お部屋の使用予定が重なってしまっていたなどのトラブルを防ぐため、お部屋の利用については、センター利用申請書の提出をお願いいたします。

（電話での予約は、「仮予約」の扱いとなっております。）

各種行事・講座は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止や延期になる場合があります。予めご了承ください。



ボランティアのお問い合わせは

あべのボランティア活動センター 担当：宮崎・小林

住所 〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8(阿倍野区社会福祉協議会内)

TEL 06-6628-3434

FAX 06-6628-9393

あべのボランティア活動センター

LINE



阿倍野区社会福祉協議会ホームページ <http://www.abenokushakyo.jp/>