

あなたの地域の

ちいきつながり応援隊

がお手伝い！



なかなか外に出づらくて、
家に閉じこもりがちで…

お住まいの地域に、
色々な活動の場が
ありますよ！



定年迎えて自由な時間は
できたけど、することないねん。

あなたの経験、
活かせる場所が
ありますよ！



買い物に行って帰るだけ…。
子どもや孫にも会えてないし。

サロンで
おしゃべり
しませんか、
色んな人と
会えますよ！



からだを
動かしたいねんけどなあ…。

仲間と一緒に
運動できますよ！



新しい活動の場を作ったり、今ある活動の充実のために、

“ちいきつながり応援隊”がお手伝いします！！

そして、自分にできる事があるかも、活動に参加したい、とお考えの
みなさんもお待ちしていますので、いつでもお声かけくださいね。

お問合せ先

大阪市阿倍野区社会福祉協議会
〒545-0037大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8

ちいきつながり応援隊
(生活支援コーディネーター)

 **06-6628-1212**

ホームページはこちら 





阿倍野区が、高齢者のみなさんにとって、暮らしやすい地域になるように…



百歳体操



ほっこり庵



フレー！フレー！
あいちゃん

サロンや場・活動づくり、生きがいくくり、介護予防のつながりづくりをきっかけに
例えば「百歳体操」「ほっこり庵」「フレー！フレー！あいちゃん」等、このような
活動が各地域で立ち上がり、行われています。



ちいきつながり応援隊（生活支援コーディネーター）を紹介します。



いつもおそばに



いやしグリーン！

おおにし
阿倍野区全域

お悩み相談



ガッテンブルー！

たけうちとしえ
阿倍野区北部
地域包括圏域

あふれる元気



ビタミンオレンジ！

たけうちひろし
阿倍野区中部
地域包括圏域

優しさ届ける



フレッシュピンク！

ささがわ
阿倍野区
地域包括圏域

お声がかかれば、私たちが参上します！

生活支援体制整備事業と生活支援コーディネーターの役割って？

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくために、多様な関係機関と連携しながら
【介護予防】元気で長く暮らし続けるための取り組み 【生活支援】ちょっとした困りごとに応える活動
について、地域のみなさんとともに取り組んでいきます。