

ちいきつながり応援隊

「こんなことやってみたい」「わたしの特技、活かされへんかな」を全力で応援します！

ボランティアに興味あるんやけど...

からだ動かせる
ところないかな

もっと誰かと
しゃべりたいな

スペース余ってるけど
なんかできへんかな

新しい活動の場を作ったり
さらに充実できるように考えたり...

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で
いきいきと生活できるように
私たちがおてつだいます！

ちいきつながり応援隊の主な仕事

「ニーズ」と「取り組み」をつなぎます

- 地域の中にある活動や取り組み情報を集めて整理します。
- 必要な人に支援が届く仕組みをつくりします。

ネットワークの構築をします

- 地域づくりについて話し合う場をつくりします。
- 関係機関との連携づくり、情報共有をおこないます。

資源の開発をします

- 空きスペースやマンションの集会所など、高齢者がいきいきと活動できる場づくりを支援します。
- 新たな担い手の養成講座をおこないます。





こんなこと、やっています

介護予防の取り組み

地域活動の支援

「百歳体操」や「健康麻雀」など、それぞれの地域での各活動の立ち上げや、活動を継続していくための方法をいっしょに考え、広報チラシの作成や、配布先の開拓などさまざまなお手伝いをしています。

健康麻雀



百歳体操



つながりづくりの取り組み

活動の場づくりの支援



ゆる談

「男の逸品道場」から誕生した活動で、男性のみで構成された「ゆる談」は、メンバーが定例で月に1回集まり、ゆっくりコーヒーを飲んで話をしたり、お困りごとのお手伝いをしたりしています。その活動を、うしろから支えています。

いきがい・たすけあいの取り組み

担い手づくりの支援



スマホ倶楽部



ボッチャあべの

「スマホ倶楽部」はスマホ操作に困っている高齢者への相談対応をするボランティアグループで、「ボッチャあべの」はボッチャのルールを伝えたり審判したりするボランティアグループです。人のためになることが楽しい、やりがいを感じると、積極的に活動されています。こうした様々な担い手養成の講座を実施しています。



阿倍野区では、紹介した活動以外にもさまざまな活動がおこなわれています！

お問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会 〒545-0037 大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8
ちいきつながり応援隊（生活支援コーディネーター）

☎ 06-6628-1212

ホームページはこちら👉

