

★ ★ お知らせ ★ ★

感染症拡大防止やその他諸事情のため、掲載しておりますイベントやサークルの日程等につきまして、中止や変更になることもあります。

皆様にはご迷惑をおかけすることもあります。ご理解ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

桃山学院高校クラシックギター部と
当センターコーラスサークル「ピッコロ」の共演

ふれあいギターコンサート

日時：3月25日(火) 午後2時～3時
(受付は、午後1時30分～)

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：どなたでも鑑賞できます

参加費：無料

定員：50名(先着)

申込み：3月6日(木)

午前10:00～



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日時：2月21日(金) 午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：・市内在住の認知症の方とその家族
(家族の方のみの参加もできます。)

・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方

費用：¥50・メニュー：コーヒー(お菓子付)



お楽しみ落語会

日時：2月26日(水)
午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：50名(先着順)

内容：素人寄席

天満天神の会

申込：当日午後1時より受付



「ふれあい喫茶」同時開催!!

多目的室にて午後1時～3時30分
コーヒー または 紅茶(お菓子付き)



2月・3月
生まれの方のお誕生日会



日時：3月26日(水)
午後1時15分～2時30分

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

お誕生日月以外の方も参加できます

申込：お誕生日月の方は3月13日(木)

午後5時までに申し込み下さい

※写真撮影や、
ビンゴゲームなど
楽しい催しです



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	3日 百歳体操	4日 生花 カラオケ 手工芸	5日 俳画 健康体操1組	6日 健康体操2組 百歳体操 コーラス	7日 てらこやA てらこやB	8日 ゆったりエアロ かみかみ体操 ギター演奏会
午前 午後	10日 百歳体操 歌体操	11日 休館日 建国記念の日	12日 スマホ講習会 フラワーアレンジメント	13日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	14日 かんたん体操 紙画 ヨガ2組 オカリナ	15日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	17日 茶道 百歳体操 太極拳2組	18日 カラオケ 手工芸	19日 健康体操1組	20日 健康体操2組 百歳体操	21日 てらこやA 舞踊 ほのほのあいちゃん	22日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道
午前 午後	24日 休館日 振替休日 (天皇誕生日)	25日 俳句 コーラス	26日 お楽しみ落語会	27日 百歳体操 ウクレレ	28日 ヨガ2組 オカリナ	

12・1月の事業風景より

12/11(水) 年忘れ輪投げ大会



輪投げは 楽しいうえに上肢機能改善やバランス能力の向上 認知機能の活性化にも役立つといわれています



1/10(金) 新春のつどい

大正琴の演奏



どじょうすくい (安来節)



新年のスタートを祝い新春らしいアトラクションや音楽で盛り上がり楽しいひと時を過ごしました
用意したぜんざいも完売しました



中国伝統芸能の変面



ぜんざい

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	3日 百歳体操	4日 生花 カラオケ 手工芸	5日 俳画 健康体操1組	6日 健康体操2組 百歳体操	7日 てらこやA てらこやB	8日 かみかみ体操
午前 午後	10日 百歳体操 歌体操	11日 俳句 コーラス	12日 フラワーアレンジメント	13日 健康体操2組 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	14日 紙画 ヨガ2組 オカリナ	15日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	17日 百歳体操	18日 カラオケ 手工芸	19日 健康体操1組	20日 休館日 春分の日	21日 てらこやA 舞踊 ほのほのあいちゃん	22日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道
午前 午後	24日 茶道 百歳体操 太極拳2組	25日 ふれあいギター コンサート	26日 お誕生会	27日 百歳体操 ウクレレ	28日 ヨガ2組 オカリナ	29日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	31日 百歳体操					

**老人クラブ
コーナー**

**第7回区老連作品展
令和7年2月23日(日)・24日(月祝)
区役所大会議室で開催!**

各連合老人クラブの会員による作品を一堂に展示!
「ものづくり体験コーナー」では、つまようじ入れを作ります。
ご来場の際は、マスクの着用を推奨しています。
お家で検温と体調チェックをお願いします。

第1日目は設営、第2日目は撤去作業のため、それぞれ展示時間が異なりますのでご注意ください。

- ★第1日目…2/23(日) 11時～16時
- ★第2日目…2/24(月祝) 9時30分～15時

**阿倍野区老人クラブ連合会
ウォーキングの予定**

- 3月2日(日) あべのウォークPart39
(阿倍野区役所主催)
区役所大会議室で医師による講演会の後、区役所から出発します。
詳細は『広報あべの』でご確認ください。
 - 3月21日(金) 春のウォーキング
(生きがいと健康づくり事業)
兵庫県たつの市方面のバス&ウォークです。
- ※「ちょこっとウォーキング」に参加されている会員さまを中心に参加募集を行います。
「ちょこっとウォーキング」に参加していない会員さまや、未入会で参加ご希望の方は、地域の老人クラブ会長へお問い合わせをお願いします。

サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和7年1月現在

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品(持ち物)
書道(毛筆)	—	第4	(土) 13:30~15:30	○	3ヵ月1,500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
生花	—	第1	(火) 10:30~12:00	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳画	—	第1	(水) 10:15~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶道(表千家)	—	第4	(月) 10:00~12:00	●	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
太極拳初心者	1組	第2	(木) 13:30~15:00	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4	(月) 13:30~15:00	●		
歌体操	—	第2	(月) 13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3	(金) 10:00~11:30	○	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1	(金) 13:30~15:00	○	1ヵ月400円	
健康体操	1組	第1・3	(水) 13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3	(木) 10:00~11:30	○		
俳句	—	第2	(火) 10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2	(水) 13:30~15:00	○	1ヵ月2,000円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
紙画	—	第2	(金) 10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3	(金) 13:30~15:30	○	月500円	
詩吟	—	第1・3	(土) 10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3	(火) 13:30~15:30	○	3ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4	(火) 13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3	(火) 13:30~15:30	●	2ヵ月3,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4	(土) 10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4	(金) 13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
	初級		14:30~15:30	○		
ウクレレ (ピリ・アロハ)	—	第2・4	(木) 13:30~14:30	○	3ヵ月3,000円	
	初級		14:45~15:45	○		
ヨガ	1組	第1・3	(土) 15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4	(金) 13:30~14:45	●		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです

※囲碁・将棋は予約制で、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分