



老人福祉センターだより

発行：大阪市阿倍野区老人福祉センター

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

電話 6623-8052

FAX6623-2876

◎ ◎ お知らせ ◎ ◎

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しておりますイベント等につきましても今後の状況により中止や変更になることもあります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

阿倍野区老人福祉センターの愛称募集!

【応募期間】
9月1日(木)~30日(金)

FAX・郵送OK
詳しくはセンターのチラシをご覧ください

親しみやすい
阿倍野区の福祉施設をイメージできる愛称
たくさんのご応募お待ちしております

青春ライフ♪ギター演奏

日時：10月8日(土)
 ①午後1時30分~2時20分
 ②午後2時50分~3時40分

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：①②とも各20名(抽選)

内容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク

出演：木本 泉さん(泉屋)

申込：9月21日(水) 午後5時まで

抽選日：9月22日(木) 午前中



かんたん体操

日時：10月20日(木) 午後1時30分~3時

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：椅子に座ってできる体操です

講師：明石典子さん

定員：20名(抽選)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・水分

申込：10月6日(木) 午後5時まで

抽選日：10月7日(金) 午前中



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日時：9月16日(金) 午後1時30分~3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の認知症の方とその家族(家族の方のみの参加もできます。)

- 認知症についてお知りになりたい方
- 認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方

開催につきましては中止になることがあります



本年度も「文化祭」は中止となります 「サークル発表会」



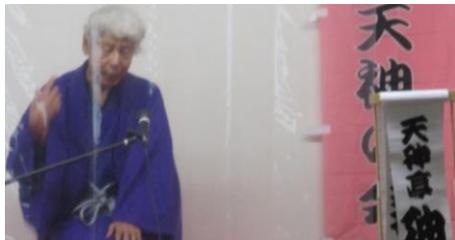
大変申し訳ございません

※申込は開館日の午前10時~午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
 ※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1日 健康体操2組 百歳体操	2日 てらこやA	3日 詩吟 かみかみ体操
				ワカバ会	てらこやB	ヨガ1組
午前 午後	5日 百歳体操 書道1組	6日 生花 *カラオケ*	7日 俳画 健康体操1組 手工芸	8日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	9日 紙画 ヨガ2組 *オカリナ*	10日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	12日 百歳体操 歌体操	13日 *茶道1組* 俳句 *コーラス*	14日 フラワーアレンジメント	15日 健康体操2組 百歳体操 ワカバ会	16日 てらこやA 舞踊 ほのほのあいちゃん	17日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前 午後	19日 休館日	20日 *カラオケ*	21日 健康体操1組 手工芸	22日 百歳体操 ウクレレ	23日 休館日	24日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
	26日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	27日 *コーラス*	28日 お誕生会	29日 百歳体操 ウクレレ	30日 ヨガ2組 *オカリナ*	

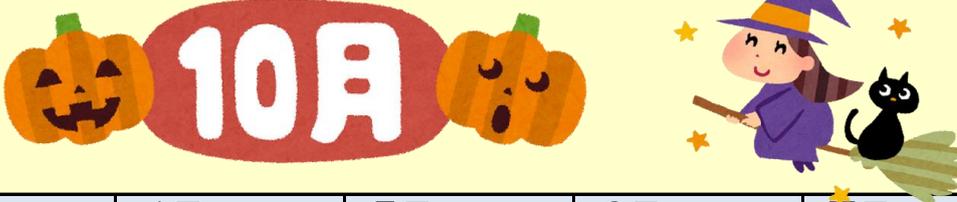
7月の事業風景より



7/13(水)輪投げ大会

7/27(水)お楽しみ落語会

7/30(土)ギター演奏会

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	3日 百歳体操 書道1組	4日 生花 *カラオケ*	5日 俳画 健康体操1組 手工芸	6日 百歳体操 健康体操2組 ワカバ会	7日 てらこやA てらこやB *オカリナ*	8日 ゆったりエアロ かみかみ体操 ギター演奏会
午前 午後	10日 休館日	11日 *茶道1組* 俳句 *コーラス*	12日	13日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	14日 紙画 ヨガ2組 *オカリナ*	15日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	17日 百歳体操	18日 *カラオケ*	19日 健康体操1組 手工芸	20日 健康体操2組 百歳体操 かんたん体操 ワカバ会	21日 てらこやA 舞踊 ほのほのあいちゃん	22日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
午前 午後	24日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	25日 *コーラス*	26日 生花 フラワーアレンジメント	27日	28日	29日 かみかみ体操
	31日 歌体操 百歳体操 ヨガ2組	<p>*印は、コロナ感染拡大予防のため、現在休止中のサークルです。再開する時はセンターより連絡させていただきます。</p> 				

老人クラブコーナー

※新型コロナウイルスの影響で中止・延期になる場合があります

～今後の予定～

●9月17日(土)

ちよこっとウォーキング 長池連合
長池公園北端スタート

●10月22日(土)

ちよこっとウォーキング 阿倍野連合&清明丘連合
北畠公園スタート

※ちよこっとウォーキングの参加対象は老人クラブ会員のみです。

※ウォーキング参加の会員さまへ。入会をお勧めしたいお友達と、ぜひ一緒にご参加ください！

●10月14日(金) 正午～ 阿倍野区民センター・大ホールにて

阿倍野区老連・第9回老人クラブ大会・第14回サークル発表会を3年ぶりに開催します！

サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和4年8月現在

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道 (毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	○	1ヵ月500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4 (土)	13:30~15:30	○		
生 花	—	第1 (火)	10:30~11:30	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳 画	—	第1 (水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶 道 (表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:00	*	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
	2組	第4 (月)	10:00~12:00	*		
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:30	●	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:30	●		
歌体操	—	第2 (月)	13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3(金)	10:00~11:30	●	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1 (金)	13:30~15:00	●	6ヵ月2,400円	
健康体操	1組	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3(木)	10:00~11:30	●		
俳 句	—	第2 (火)	10:00~12:00	●	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	14:30~16:00	○	3ヵ月4,800円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
紙 画	—	第2 (金)	10:00~12:00	●	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞 踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩 吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	*	6ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	*	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	○	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	*	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4(金)	14:30~15:30	*	4ヵ月2,000円	
ウクレレ	—	第2・4(木)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	
ワカバ会	—	第1・3(木)	13:30~15:30	○	1ヵ月400円	
ヨガ	1組	第1・3(土)	15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4(金)	13:30~14:45	●		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです *は新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、現在休止中です
※囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料（但し、行事等要実費）

○休館日：日曜日・祝祭日

年未年始（12月29日~1月3日）

<アクセス>

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分