

園庭開放

に行ってみよう!

保育所や幼稚園では園庭開放が開催されています。開催の有無等は、各所・園のホームページをご覧ください。詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安についての相談をお受けしています。



問合せ:保健福祉課(子育て支援) 3階 31番窓口
TEL:06-6622-9980

社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供する団体・グループを応援しています。



問合せ:阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急支援アプリ

iPhone



Android



column



大阪キリスト教短期大学
こひつじルーム

「けんか」というテーマで「かんがえるをあそぶ時間(対話あそび)」をしていた時のこと。「けんか好き!殴り合い、おもしろい!」と嬉しそうに言う年長さん。「ほう!じゃあお友達とかも殴るの?」と聞くと「うん!」と笑顔。「お母さんは?」と聞くと、「殴るよ!」「園長先生は?」と聞くと、スッと真顔に。「...殴らへん。」「担任の先生は?」「...殴らへんなあ...。」彼女はちょっと考えた後、ゆっくり言いました。「殴り“あい”ができる相手は、殴れる。」...彼女の中の「対等」という概念の萌芽を見せていただいたようなシーンでした。

0歳~6歳のお子さんとその保護者の方を対象に月に1回、絵本や積み木、おもちゃを用意した保育演習室を開放しイベントを実施しています。活動の詳細は、QRコードをご参照ください。



あべの子育て

Web版はこちら▼



NEWS

2025
7・8月号

団体紹介

あべの食育祭 vol.11

2025年8月8日(金)
13:00~15:30 @阿倍野区役所

食育ミニセミナー

13:45~14:15
「もっと野菜が好きになる! ~大阪の野菜とつながろう~」

講師
健康栄養支援センター 管理栄養士

食育展

<体験コーナー>

- 腸の不思議を知ろう!
- 箱の中身は何の野菜?
- ベジチェック®
- OSATシステムで食事チェック
- 自分だけの缶バッジづくり
- おはしで豆運びゲーム 等

15:00~
みんなで作ろう!
バルーンアート

<展示コーナー>

- 食育活動紹介(区内保育施設等)
- おすすめレシピ配布
- フォトブース
- なにわの伝統野菜を知ろう

<絵本コーナー>

○絵本で「食」について楽しく学ぼう

14:30~14:45
絵本読み聞かせ

阿倍野区更生保護女性会

更生保護女性会とは...

地域社会から非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援する全国組織の女性ボランティア団体です。

阿倍野区内の主な活動は...

ミニ集会、あべのカーニバルでの刑務所製品即売会、少年院や女子学園の運動会、盆踊り大会、お誕生日会などへの参加です。広く地域の人々の更生保護への理解と協力を得ながら関係機関団体と連携し、次代を担う子どもたちの健やかな成長のためのよい環境づくりに努めています。

お問合せ
阿倍野更生保護サポートセンター
住所:三明町 2-10-32 阿倍野産業会館 2階
TEL / FAX:06-6628-4393

生活ワンポイント



保健の掲示板

栄養士さんより

食中毒に注意しましょう

食中毒は7月から9月にかけて多くなる傾向があります。次に示す方法を参考に、家庭において食中毒予防に努めてください。

食中毒予防の三原則

- つけない
手指や調理器具は清潔にして、汚染を広げないようにしましょう。
- ふやさない
調理された食品は早めに食べ、長時間放置しないようにし、保存する場合、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下、保温する場合は65℃以上で保管しましょう。
- やっつける
食品を中心部まで十分に加熱、細菌を残さないようにしましょう。大阪市では食中毒が発生しやすい条件となる日には食中毒注意報を発令しています。(平日の開庁時間に区役所1階に掲示)。また「食中毒注意報発令」と「食中毒予防啓発」のテレホンサービス(Tel: 06-6208-0963 7月から9月末の間に実施)、X(大阪市食品安全ニュース @ocfs.news)もご利用ください。

問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階5番(地域保健)
Tel:06-6622-9973

家族みんなで食事をとりましょう~共食~

共食とは、家族や仲間が食卓を囲んでコミュニケーションをとりながら食事をすることを言います。共食は、**望ましい食習慣の確立、適切な量と質の食事**につながるとともに、食卓で交わされるコミュニケーションは**豊かな心**を育みます。食事のマナーやあいさつ習慣、食べ物を大切にすることなども学ぶことができます。可能な限り家族みんなで食卓を囲みましょう♪

◆離乳食レシピのご紹介◆

離乳中期<枝豆とトマトのとろとろ>

材料:枝豆5粒、トマト 20g
作り方:①トマトは湯むきして皮と種を取り除きつぶす。
②やわらかくゆでた枝豆をすりつぶし、トマトと混ぜ合わせる。

区役所で離乳食講習会を実施しています!

問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階4番(地域保健)
Tel:06-6622-9882

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



子育て支援
連絡会
ホームページ



2025年7月1日(隔月1日発行)

発行:阿倍野区役所 編集:子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)

URL:http://city.osaka.jp/abeno/ 新規受付窓口:阿倍野区子ども・子育てプラザ



イベントの
詳細・問合せ
申込みはこちら




阿倍野区子育て

7月

イベント名の前の数字は団体番号です。
★は事前予約が必要なイベントです。

例: ⑥イベント名★
団体番号 要予約

1 火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★(要 TEL)
2 水	⑤ブックスタート★(要 TEL) ⑥水遊び★ ⑫居場所開催
3 木	⑥おはなしポン!さんおはなし会 ⑰夏祭り・お口育て講座 ⑱助産師による母乳育児相談★
4 金	⑤赤ちゃん地震にそなえよう★ ⑫居場所開催 ⑲離乳食講習会★ ⑱ハローベビー教室★
5 土	⑤土曜開館(10~12時は保活おしゃべり) ⑧おたのしみ会
6 日	
7 月	③ミニミニお話し会
8 火	⑥産後ヨガ講座★
9 水	①身体測定 ③おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話し会 ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
10 木	①ベビーダンス★ ⑤7カ月~1歳ごろの子あつまれ
11 金	⑥水遊び★ ⑫居場所開催 ⑬座談会★ ⑱ハローベビー教室★ ⑱あべびよらんど★ ⑱ぶちあべびよらんど★
12 土	⑦常盤 ⑪マットで遊ぼう! ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 ①親子コンサート★
13 日	
14 月	②ブックスタート★(要 TEL) ⑤てづくり縁日 ⑥ハイハイレース★
15 火	⑩親子ふれあい遊びと工作★
16 水	①かわいいきんぎょをつくろう!★④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママ cafe★ ⑥水遊び★ ⑦高松 ⑫育てた野菜でピザトーストを作ろう!★
17 木	③子どもと絵本とわらべうた★ ⑦文の里 阿倍野保育園にて開催 ⑦王子 ふえりーちえさんのお楽しみ会
18 金	①ブックスタート★(要 TEL) ⑤赤ちゃん交流会 ⑦晴明丘 ④土曜も遊ぼうデー ⑧おたのしみ会 ⑦金塚プール遊び・子育てプラザのお楽しみ会 ⑤もものこぼんこさんのおはなし会
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	④おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話し会 ⑥水遊び★ ⑧本の森 おやこでいっしょに♪
23 水	⑫スペースゆうの夏祭り
24 木	③ブックスタート★(要 TEL) ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
25 金	④子どもと絵本とわらべうた★ ⑤英語であそぼう★ ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば
26 土	①似顔絵★ ⑧おたのしみ会 ⑪お絵描きをしよう!
27 日	①おもちゃ病院★
28 月	③ミニミニお話し会 ⑦阪南 ⑳エフ・エーさろんのおはなし会
29 火	①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑩絵本で!かんがえるをあそぶ★
30 水	①ミニミニ誕生会★①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑦長池プール遊び
31 木	①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑤6月7月のお誕生会★



1 阿倍野区子ども子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21
TEL: 06-6623-1775



2 阿さひ保育園地域子育て支援センターほっこり

住所: 旭町 3-1-6
TEL: 090-5675-3437



3 こもものひろば王子町

住所: 王子町 4-1-73
TEL: 06-6628-7411



4 こもものひろば阿倍野筋

住所: 阿倍野筋 5-1-17
TEL: 06-6657-6966



5 ふらっとひろば ままちっち

住所: 阪南町 2-7-12
TEL: 080-4567-9050



6 ままちっちひろば 西田辺

住所: 昭和町 5-10-3
TEL: 06-7502-4059



7 親子のつどい

(阿倍野区民生委員児童委員協議会)
TEL: 06-6622-9875
(阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び交流ができる場です。
マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館)	10:00~11:30
常盤(常盤文化会館)	10:00~11:50
金塚(金塚ふれあい会館)	13:00~15:00
文の里(文の里会館)	10:00~11:30
※7,12,2月は阿倍野保育園	
王子(王子福祉会館)	10:00~11:45
丸山	10:00~11:30
(丸山小学校ミーティングルーム)	
長池(長池連合会館)	10:00~11:45
阿倍野(阿倍野連合会館)	10:00~11:30
晴明丘(晴明丘会館)	13:00~14:30
阪南(阪南連合会館)	13:30~15:30

イベントカレンダー

8月

1 金	①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑥水遊び★ ⑲離乳食講習会★ ⑱ハローベビー教室★
2 土	⑧夏のおたのしみ会 Part1
3 日	
4 月	
5 火	⑤赤ちゃん交流会 ⑥ブックスタート(要 TEL)
6 水	①ベビーマッサージ★(初回優先) ⑤ブックスタート★(要 TEL) ⑦長池プール遊び
7 木	⑥水遊び★ ⑱助産師による母乳育児相談★
8 金	⑬座談会★
9 土	⑧おたのしみ会
10 日	
11 月	
12 火	③ミニミニお話し会 ⑧ぴよぴよおたのしみ会
13 水	①身体測定 ③おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話し会
14 木	⑤はじめてさんの日 ⑧こちょこちょおたのしみ会
15 金	①ブックスタート★(要 TEL)
16 土	④土曜も遊ぼうデー ⑧夏のおたのしみ会 Part2
17 日	
18 月	②ブックスタート★(要 TEL)
19 火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑥水遊び★
20 水	④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママ cafe★ ⑥1歳のじかん
21 木	④親と子のコミュニケーションづくり★ ⑥離乳食講座★
22 金	③親と子のコミュニケーションづくり★ ⑦阿倍野 子育てプラザのお楽しみ会 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば ⑱ハローベビー教室★ ⑱あべびよらんど★ ⑱ぶちあべびよらんど★
23 土	⑧おたのしみ会 ⑪ボードゲームで遊ぼう!
24 日	
25 月	⑦阪南 子育てプラザのお楽しみ会 ⑳エフ・エーさろんのおはなし会
26 火	①ハッピーバースデーウィーク(8月) ③ミニミニお話し会 ④おいでよ多胎児ちゃん ⑤めざせ体力発散!おうち体遊び講座★
27 水	①ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(8月) ⑥水遊び★ ⑫居場所開催
28 木	①ハッピーバースデーウィーク(8月) ③ブックスタート★(要 TEL) ④ミニミニお話し会 ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
29 金	①ハッピーバースデーウィーク(8月) ⑥はじめのえいご★ ⑫居場所開催
30 土	⑧おたのしみ会
31 日	



8 阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118
TEL: 06-6656-1009



9 もものこぼんこ

住所: 阪南町 1-30-52



10 こひつじルーム

住所: 丸山通 1-3-61
TEL: 06-6627-1977



11 おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
住所: 帝塚山 1-3-8
TEL: 06-6628-3434



12 スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会
住所: 阪南町 5-15-28



13 あゆみらいず

発達障がい児とその保護者の支援



14 あべの外遊びの会

月1回公園で外遊びを開催



15 ちびつと食堂

子ども食堂と学習支援など



16 ミラクルウィッシュ (あべの親子防災部)



17 親子ニコニコ広場

18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん

絵本の読み聞かせ(子ども向け)

