生活困窮者自立支援制度

仕事・生活・自立相談あべの

～ セーフティネットであなたを応援 ～

長く社会と関わっていないから一歩が出せない

経済的な不安や悩みをかかえている

困りごとの整理ができずどこかに相談したい

仕事がなかなか決まらない続けることにも不安

中学生の子どもの進路や将来に不安がある

さまざまな悩み、かかえこまずに、まずは相談ください

仕事・生活・自立相談あべの　大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

阿倍野区役所１階 ７番窓口

TEL. 06-6622-9795

FAX. 06-6622-9979

E-mail: abeno-konkyu@dune.ocn.ne.jp

月～金曜日 ９：00～17：30（土日祝、12月29日～1月３日を除く）

※生活保護を受給中の方は担当ケースワーカーにご相談ください

阿倍野区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
あいちゃん

自立した生活をめざしてサポートいたします

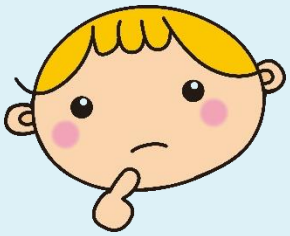
相　談　・　支　援　の　流　れ

① 困っている事をお話しください

区役所へ来所、または電話やメールでも受け付けております
（ご希望であれば自宅へお伺いいたします）

② 生活状況と課題の整理を一緒に考えます

- 自立に向けて寄り添いながら支援を行います
  相談の内容によっては、適切な専門機関につなげます



③ 自立するための支援プランをつくります

- 相談者の意思や希望を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考えプランをつくります
- 支援プランは区役所や関係機関を交えて「支援調整会議」で確認し決定します

④ 支援プランにもとづいたサービスを提供します

- 地域のさまざまな関係機関と連携し各サービスを提供します

⑤ 定期的なモニタリングをおこないます

- サービス利用状況など定期的に確認し、必要に応じてプランを変更いたします

⑥ 安定した生活へ

- 生活が安定していても必要に応じたフォローアップをおこないます
- 自立生活が達成すればサービスは終了です

大阪市委託事業　生活困窮者自立相談支援事業
運営：社会福祉法人　大阪市阿倍野区社会福祉協議会