

# 生活支援コーディネーターが、 お手伝いさせていただきます!!

人と会う  
機会が  
ほしいな!

からだを  
動かしたいな!

たとえば…  
こんなことありませんか?

定年を過ぎたら  
暇やなあ…

家にとじもこり  
がちです…



生活支援コーディネーターに、  
ご相談ください!

☎ **06-6628-1212**

お問合せ先

大阪市阿倍野区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

〒545-0037大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8 電話:06-6628-1212(fax.06-6628-9393)

たとえばこんな活動があります！



百歳体操

地域の皆さんが集まって、いつまでも健康でいられるように楽しく体操を行っています。



健康麻雀

男性限定で地域の銭湯に集まり「飲まない、吸わない、賭けない」麻雀を楽しんでいます。



わいわいトーク

地域の方と一緒に我が町の「強み」や「弱み」を自由に出し合い、出来ることを考えています。

私たちが担当しています！

## 阿倍野区北部 地域包括圏域

担当地域 金塚、常盤、高松、文の里

お困りごとは無いですか？自転車で走って行きますよ、もちろん安全運転です。気軽にお声かけくださいね。



たけうち

## 阿倍野区中部 地域包括圏域

担当地域 丸山、王子、阿倍野

一度見たら忘れられない顔だとよく言われます。いつでもどこでもどんなことでもかまいません、まずはお話を聞かせてくださいね！



たけうち

## 阿倍野区 地域包括圏域

担当地域 晴明丘、阪南、長池

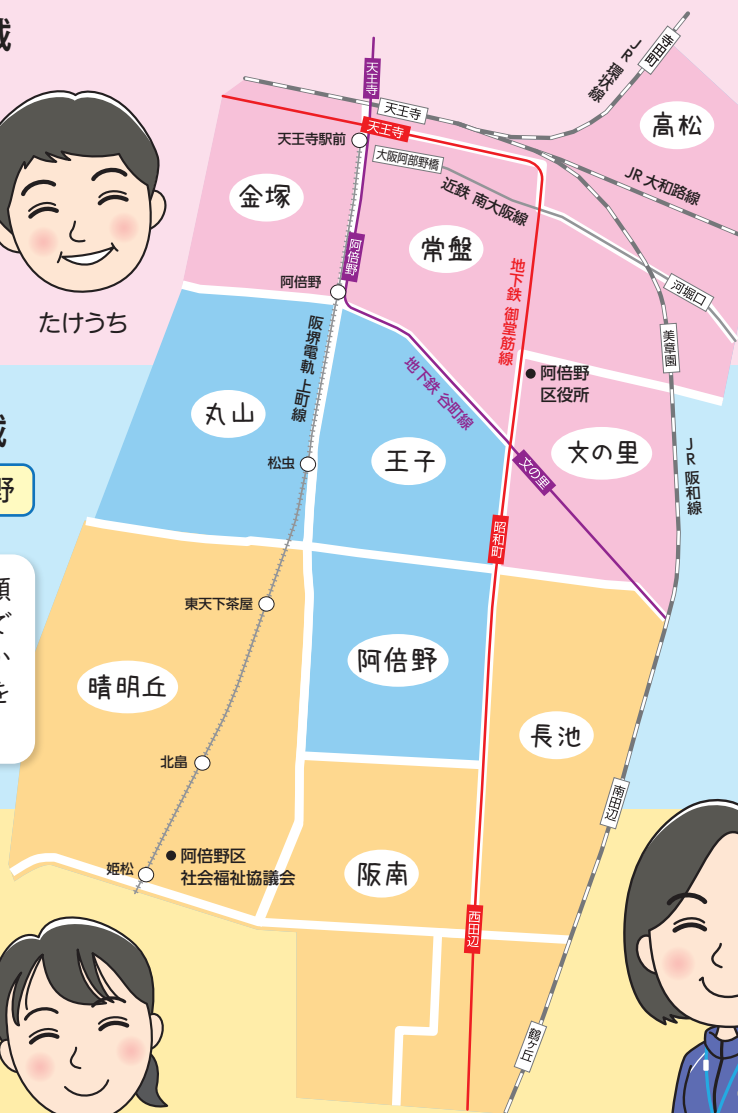
趣味は絵を描くことです。慣れないながらも日々勉強でがんばりますので町で見かけたら気軽にお声がけいただけると嬉しいです！



ささがわ



どい



### 生活支援体制整備事業とは…

誰もが年齢を重ねても、住み慣れた地域で自分らしく元気に暮らし続けるために、医療や介護の専門的なサービスだけではなく、地域とのつながりや生きがいを持って過ごすことが大切です。生活支援体制整備事業は、各地域に「生活支援コーディネーター」を配置し、多様な主体と連携しながら生活介護・介護予防の充実を推進する事業です。

### 生活支援コーディネーターとは…

生活支援コーディネーターとは、生活支援体制整備事業を進めるために、

- 高齢者の暮らしの困りごと(ニーズ)を把握・分析して伝える
- 住民、ボランティアやNPO、社会福祉施設や民間企業等による具体的な活動を支援する
- 介護予防・生活支援に関する多様な主体の情報共有・連携の場(協議体)をつくる
- 今ある社会資源やサービスと地域住民をつなぐための情報を収集・発信するなど、高齢者の社会参加を大切にしながら進める専門職です。