

## 阿倍野地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40

電話：06-6622-9986

なんでも

### ■阿倍野区中部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阪南町1-57-2

オルセ阿倍野1階

電話：06-6629-8686

高齢者のこと

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1212

なんでも

### ■阿倍野地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：阿倍野区阪南町2-13-29

(阿倍野連合会館)

電話：06-6622-1370

090-2040-6841

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ (第5版)

# 阿倍野



- = 地域福祉コーディネーター事務所
- ▲ = 地域包括支援センター・ブランチ
- = 社会福祉協議会

**A** 阿倍野連合会館（阪南町2-13-29）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	ふれあい喫茶	喫茶	第3水	13:00	15:00	1回100円	どなたでも
	詩吟	詩吟	第2・4火	13:30	16:00	月3,000円	どなたでも
	福祉講演会	介護・認知症予防講演会	年5回	午後		無料	どなたでも
	なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第2木	14:00	15:30	無料	阿倍野地域お住いの65歳以上の方 (要相談)
寿会	寿会サークル	みんなの歌	第2金	14:00	15:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
		手芸	不定期	内容により異なる		材料費	阿倍野連合寿会 会員
	しょうじゅかい 松寿会	民舞	第2・4月	14:30	16:30	詳しくは 担当者に お問合せ下さい	阿倍野連合寿会 会員
	あすなる会	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・金	13:30	14:30	無料	阿倍野連合寿会 会員
		ポッチャ	第1月・金 ※祝日の場合は 変更あり	14:30	15:30	無料	阿倍野連合寿会 会員
男の健康麻雀		第2・4水	13:00	16:00	無料	阿倍野連合寿会 会員	
	あすなるカフェ	第3月 ※現在休止中 今後再開予定	未定	未定	未定	阿倍野連合寿会 会員	

**B** エフ・エーサロン（阪南町3-31-15）

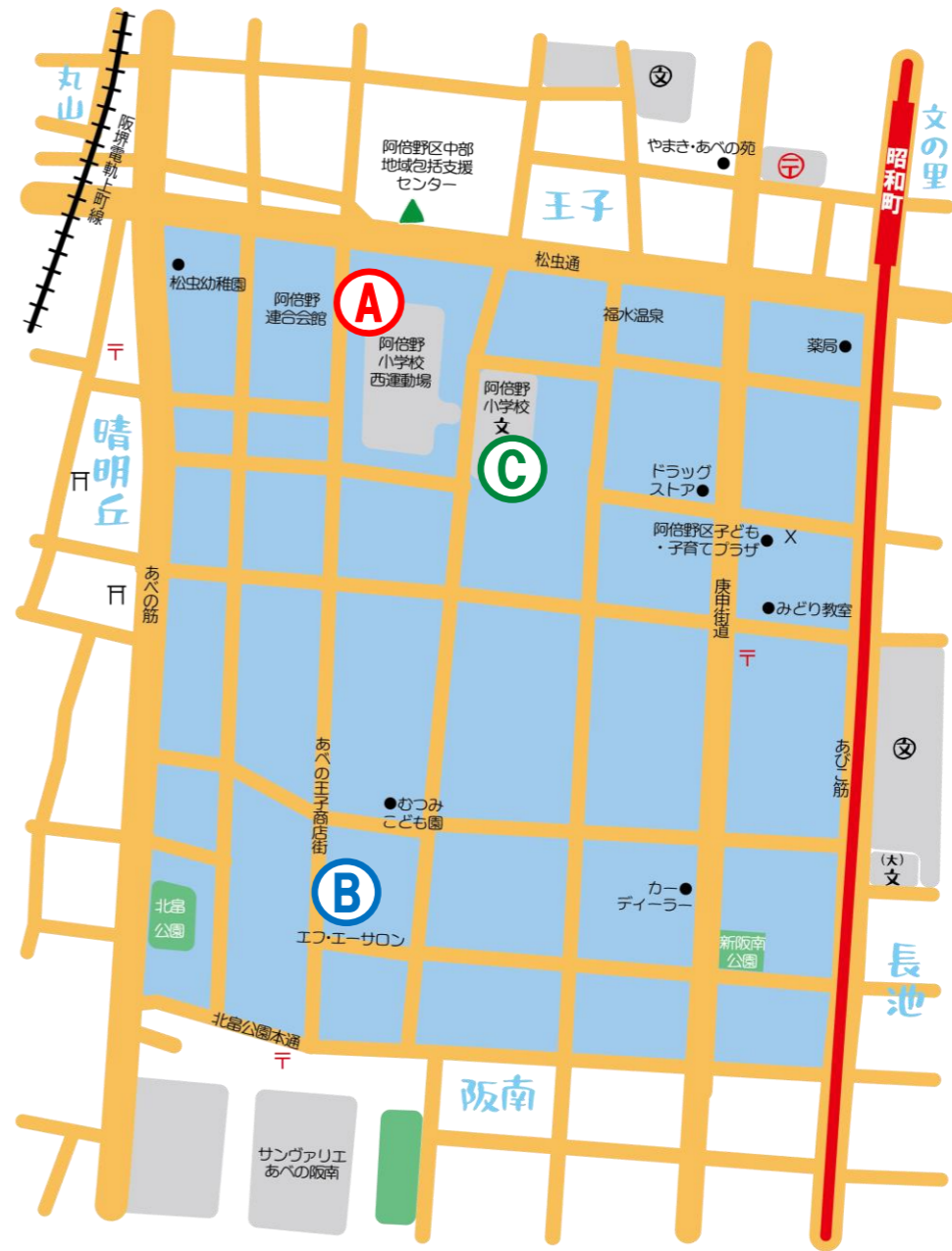
	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	エフ・エーサロン	コミュニティサロン	平日 夏季・冬季休業 あり(1週間程度)	11:00 ※イベント等により 変更あり	16:00	イベントに応じて 参加費あり	どなたでも

**C** 阿倍野小学校（阪南町2-17-21）

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	運動場	日	9:00	11:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
	童謡の会	童謡の会 (生涯学習ルーム共催)	多目的室	第3土	14:00	15:00	年会費 1,000円	どなたでも
	登下校の見守り・ あいさつ運動	登下校の見守り・ あいさつ運動 (連合町会共催)	学校周辺 西運動場	学校休日 を除く期間	7:30 15:00	8:30 16:00		阿倍野地域に お住まいの方

(その他)

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	街あるき	ウォーキング	随時	年5回	随時	現地解散	無料	どなたでも
寿会	ミニミニ ウォーキング	やさしい ウォーキング	随時	第1土	随時	現地解散	無料	どなたでも
	バスツアーでの 研修会	バスツアーでの 研修会	日帰り 各地	春と秋	その時によって変わる			どなたでも



# 阿倍野地域



**参加条件**  
「阿倍野連合寿会 会員」について  
老人クラブ「阿倍野連合寿会」にご加入ください。  
加入する際は年会費などが必要になりますので、  
あわせてお問い合わせください。

※令和7年5月時点の情報です。  
活動内容や時間に変更がある  
可能性があります。

**活動に関するお問合せ先**

- 阿倍野区全域について  
阿倍野区社会福祉協議会…06-6628-1212
- 阿倍野地域について (平日10:00~16:00 不在の時もあります)  
阿倍野地域福祉コーディネーター…06-6622-1370

