阿倍野地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所
住所：阿倍野区文の里1－1－40
電話：06－6622－9986
なんでも

■阿倍野区中部地域包括支援センター
住所：阿倍野区阪南町1－57－2
オルセ阿倍野1階
電話：06－6629－8686
高齢者のこと

■阿倍野区社会福祉協議会
住所：阿倍野区帝塚山1－3－8
電話：06－6628－1212
なんでも

■阿倍野地域福祉コーディネーター
平日10:00～16:00　※不在の時もあります。
住所：阿倍野区阪南町2－13－29
（阿倍野連合会館）
電話：06－6622－1370
090－2040－6841
なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業　協議体
発行：令和６年６月
社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ（第４版）

阿倍野

●＝地域福祉コーディネーター事務所
▲＝地域包括支援センター・ブランチ
■＝社会福祉協議会

阿倍野地域

Ⓐ 阿倍野連合会館（阪南町２-１３-２９）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	阿倍野地区 高齢者食事サービス	会食	第３土	11:00		1回400円	阿倍野地域に お住まいの70歳 以上独居の方
地域	詩吟	詩吟	第２・４火	13:30	16:00	月3,000円	どなたでも
地域	なにわ元気塾 （いきいき教室）	介護予防教室	第２木	14:00	15:30	無料	阿倍野地域お住い の65歳以上の方 （要相談）
寿会	寿会サークル	みんなの歌	第２金	14:00	15:30	無料	阿倍野連合寿会 会員
寿会		手芸	不定期	内容により異なる		材料費	阿倍野連合寿会 会員
寿会	しょうじゅかい 松寿会	民舞	第２・４月	14:30	16:30	詳しくは 担当者に お問合せ下さい	阿倍野連合寿会 会員
寿会	あすなろ会	いきいき百歳体操 かみかみ体操	月・金	13:30	14:30	無料	阿倍野連合寿会 会員
寿会		ボッチャ	第１月・金 ※祝日の場合 は変更あり	14:30	15:30	無料	阿倍野連合寿会 会員
寿会		男の健康麻雀	第２・４水	13:00	16:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
寿会		あすなろカフェ	第３月 ※現在休止中 今後再開予定	未定	未定	未定	阿倍野連合寿会 会員

Ⓑ エフ・エーさろん（阪南町３-３１-１５）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	エフ・エーさろん	コミュニティサロン	平日 夏季・冬季休業 あり（１週間程度）	11:00 ※イベント等に より変更あり	16:00	イベントに応じて 参加費あり	どなたでも

Ⓒ 阿倍野小学校（阪南町２-１７-２１）

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	運動場	日	9:00	11:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
寿会	童謡の会	童謡の会 （生涯学習ルーム共催）		第３土	14:00	15:00	年会費 1，000円	どなたでも
寿会	登下校の見守り・ あいさつ運動	登下校の見守り・ あいさつ運動 （連合町会共催）	学校周辺 西運動場	学校休日 を除く期間	7:30 15:00	8:30 16:00		阿倍野地域に お住まいの方

Ⓓ 北畠公園（王子町３-８-３）

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	ミニミニ ウォーキング	やさしい ウォーキング	随時	第１土	10:00	現地解散	無料	どなたでも

（その他）

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	バスツアーでの 研修会	バスツアーでの 研修会	日帰りで 各地	春と秋	その時によって変わる			どなたでも

「阿倍野連合寿会」に関するお問い合わせ先
阿倍野区老人クラブ連合会事務局
TEL：06-6623-8052（ワクワクセンターあべの内）
老人クラブへ加入する際は会費が必要です。
あわせてお問い合わせください。

※令和６年５月時点の情報です。
活動内容や時間に変更がある
可能性があります。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、
まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先
■阿倍野区社会福祉協議会・・・・・06－6628－1212
■阿倍野地域福祉コーディネーター・06－6622－1370
（平日10:00～16:00　不在の時もあります）