

## 長池地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40 **なんでも**  
電話：06-6622-9986

### ■阿倍野区地域包括支援センター

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8 **高齢者のこと**  
電話：06-6628-1400

### ■昭和ブランチ

住所：阿倍野区长池町18-20 **高齢者のこと**  
電話：06-4399-0120

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8 **なんでも**  
電話：06-6628-1212

### ■長池地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。  
住所：阿倍野区长池町19-1（長池連合会館）  
電話：06-6629-7633 **なんでも**  
090-2040-6747

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ（第5版）

# 長池



- = 地域福祉コーディネーター事務所
- ▲ = 地域包括支援センター・ブランチ
- = 社会福祉協議会

**A** 長池連合会館(長池町19-1)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
高齢者食事サービス	会食・持ち帰り(一部配食)	第1火 <b>(※1)</b>	10:45	12:00	300円/回	長池地域の60歳以上の高齢者
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第3土	13:30	15:30	100円/回	長池地域の方
いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	火・金 <b>(※2)</b>	15:00	15:30	11回/500円	長池地域の方(他地域の方要相談)
いきがい健康活動	長池健康マージャン	火・金 祝日休み	15:30	17:00	800円/月 <b>(※3)</b>	長池連合長寿会会員 その他要相談
ぱわふるバッチャーズ	ミュージックベル	火(月2回) <b>(※4)</b>	13:00	14:30	随時(資料代・保険料など)	長池地域の方 その他要相談
生命の貯蓄体操	健康体操(会館2階)	月・火・木・金	10:00	11:30	3,000円/月	どなたでも
フラワーアレンジメント教室	フラワーアレンジメント	第3金	10:00	12:00	3,500円/回 (花・資材代など)	どなたでも
		第3土	9:30	11:30		
なにわ元気塾(いきいき教室)	介護予防教室	第1水	14:00	15:30	無料	長池地域お住まいの65歳以上の方(要相談)
グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(長池運動場)	月・水・金 祝日は休み <b>(※5)</b>	9:00	10:30	100円/回	どなたでも
書道	書道	第3月	10:00	12:30	500円/月 (お手本代込み)	長池連合長寿会会員
女性のための健康麻雀	健康麻雀	「書道」の活動後に不定期開催	13:00	16:00	100円/回	長池連合長寿会会員
手作り教室	手芸	「書道」の活動後に不定期開催	13:00	16:00	無料(内容により費用あり)	長池連合長寿会会員

場所	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
<b>B</b> 桃ヶ池会館(桃ヶ池町1-3-8)	いきがい健康活動	長池健康マージャン	水(祝日休み)	10:00	12:00	800円/月 <b>(※3)</b>	長池連合長寿会会員 その他要相談
<b>C</b> 長池小学校(長池町20-26)	長池ディスコン同好会	ディスコン(体育館)	第1・3土	10:00	12:00	無料	長池地域の町会加入者 長池連合長寿会会員 その他要相談
<b>C</b> 長池小学校(長池町20-26)	長池連合長寿会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(校庭)	第1日	9:00	11:00	無料	長池連合長寿会 会員
<b>D</b> 昭和中学校(桃ヶ池町2-3-17)			第3土	13:15	15:00		
<b>E</b> 阿倍野中学校(昭和町3-2-4)			要問合せ(月ごとに異なる)		第2土		
			第4日	15:00	17:00		
<b>F</b> デイサービスセンターいくとくⅡ(長池町18-20)	オレンジカフェいくとく2	認知症の方や誰もが気軽に集えるアットホームなカフェ、介護専門職への相談も可能 ※定員12席	第1土	13:00	15:00	300円/回	認知症の方と そのご家族 地域住民の方
<b>G</b> 西田辺会館(西田辺町2-1-7)	いきがい健康活動	長池健康マージャン	月・木 祝日休み	10:00	12:00	800円/月 <b>(※3)</b>	長池連合長寿会会員 その他要相談



# 長池地域

**(※1)**  
5月、1月は「第2火」になります。

**(※2)**  
第3金曜日は14:40から「ミニ講座」を実施。

**(※3)**  
参加費について。開催場所が3か所あるため、参加する場所の数により費用が異なります。  
1か所の場合:800円/月  
2か所の場合:1,200円/月  
3か所の場合:1,500円/月  
※今後変更の可能性あり。

**(※4)**  
開催日時是要問合せ。

**(※5)**  
夏(7月中旬~9月中旬)はお休み(熱中症対策のため)。

※令和7年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

**参加条件「長池連合長寿会 会員」について**  
老人クラブ「長池連合長寿会」にご加入ください。加入する際は年会費などが必要になりますので、あわせてお問い合わせください。

**活動に関するお問合せ先**

■阿倍野区全域について  
阿倍野区社会福祉協議会  
… 06-6628-1212

■長池地域について  
(平日10:00~16:00 不在の時もあります)  
長池地域福祉コーディネーター  
… 06-6629-7633