

文の里地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40
電話：06-6622-9986

なんでも

■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阿倍野筋3-10-1
阿倍野ベルタ1階106
電話：06-6760-4018

高齢者のこと

■高松・文の里ランチ

住所：阿倍野区天王寺町北3-18-16
特別養護老人ホームいくとく内
電話：06-6713-1165

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8
電話：06-6628-1212

なんでも

■文の里地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。
住所：阿倍野区昭和町1-6-6 (文の里会館)
電話：06-6622-2823
090-2040-6734

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、地域での“つながりづくり”や“介護予防”に活用いただくことを目的として作成いたしました。お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ (第5版)

文の里



A 文の里会館(昭和町1-6-6)

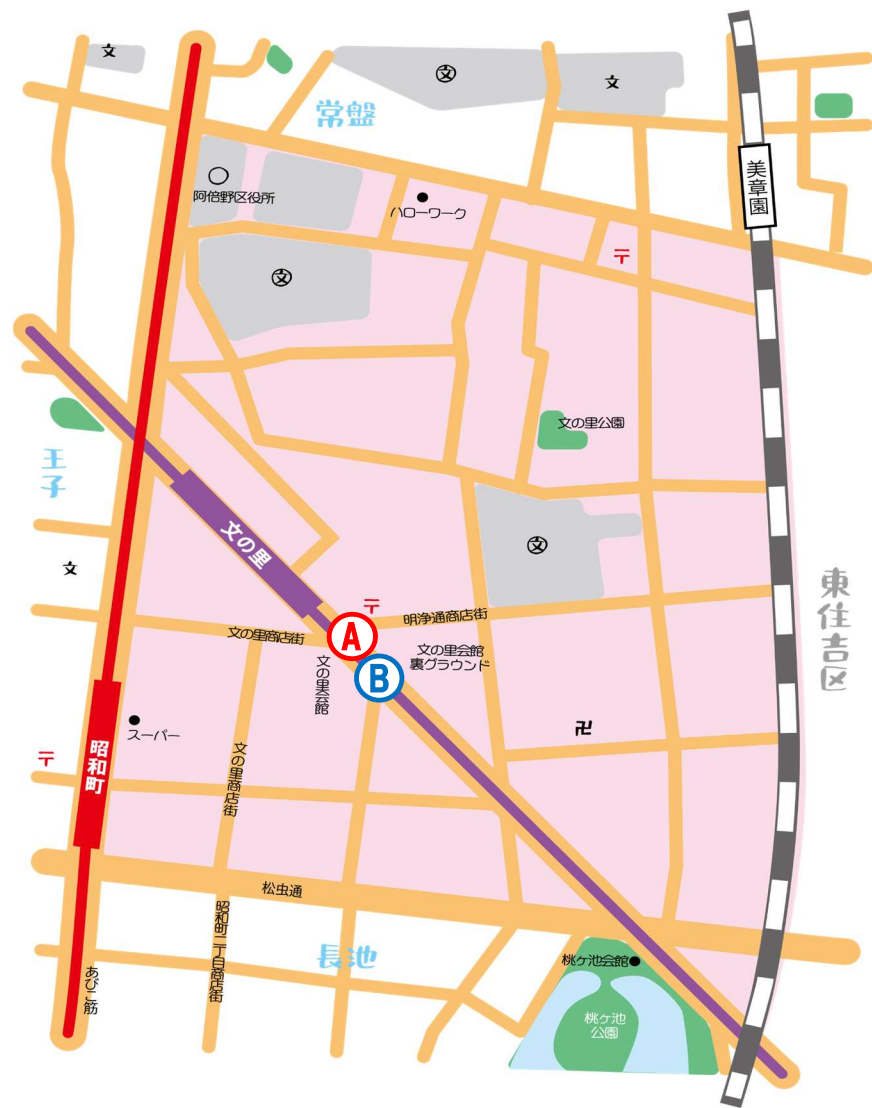
活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
和(なごみ)文の里高齢者食事サービス	会食	第4金 (※8月は休み 12月は第3金)	11:45	13:00	400円	70歳以上の独居高齢者(応相談)
ふれあい喫茶	喫茶	第4金 (※8月は休み 12月は第3金)	14:00	15:00	100円	文の里地域の方
ミニデイ(月替わり)	アロマリンパ体操等	第4水	10:00	11:00	1回 100円 +実費	文の里地域の方
ミニデイ(筋力アップ体操)	体操	第3水	13:30	14:15	1回 100円	文の里地域の方
ミニデイ(書道教室)	書道	第4月	14:00	15:30	参加費100円 お手本・用紙代500円	文の里地域の方
文の里百歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月	10:00	11:00	無料	文の里地域の方
		火	11:00	12:00		
		火	10:00	11:00		
つながる四季サロン	催し・お茶	第1木(年4回)	10:30	12:00	100円	どなたでも
ポッチャだよ全員集合!!	ポッチャ・お茶	第1木	13:30	15:00	100円	どなたでも
なにわ元気塾(いきいき教室)	介護予防教室	第2水	14:00	15:30	無料	文の里地域お住まいの65歳以上の方(要相談)
文の里健康のつどい	介護予防教室	第2金	10:00	11:00	無料	どなたでも
民踊	民踊	第1・3日	13:30	16:00	1回 100円	文の里連合長寿クラブ会員
カラオケ	カラオケ	第2・4日	13:30	15:30	月2回 600円	文の里連合長寿クラブ会員
社交ダンス	社交ダンス	日 第3は休み	19:00	21:00	1回 500円	文の里連合長寿クラブ会員
新舞踊	新舞踊	第1・3火	13:00	16:00	無料	文の里連合長寿クラブ会員

B 文の里会館裏グラウンド(昭和町1-6-6)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
ゲートボール	ゲートボール	月・土	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ会員
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	月~土 祝日休み	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ会員

参加条件「文の里連合長寿クラブ 会員」について
老人クラブ「文の里連合長寿クラブ」にご加入ください。
加入する際は年会費などが必要になりますので、
あわせてお問い合わせください。

※令和7年5月時点の情報です。
活動内容や時間に変更がある
可能性があります。



文の里地域



活動に関するお問合せ先

- 阿倍野区全域について
阿倍野区社会福祉協議会…06-6628-1212
- 文の里地域について (平日10:00~16:00 不在の時もあります)
文の里地域福祉コーディネーター…06-6622-2823

