

常盤地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40
電話：06-6622-9986

なんでも

■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阿倍野筋3-10-1
阿倍野ベルタ1階106

電話：06-6760-4018

高齢者のこと

■高松・文の里ランチ

住所：阿倍野区天王寺町北3-18-16
特別養護老人ホームいくとく内
電話：06-6713-1165

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8
電話：06-6628-1212

なんでも

■常盤地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：阿倍野区松崎町1-2-50 (常盤西会館)

電話：06-6621-2951

090-2040-6714

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ (第5版)

常盤



● = 地域福祉コーディネーター事務所

▲ = 地域包括支援センター・ランチ

■ = 社会福祉協議会

A 常盤西会館(松崎町1-2-50)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
常盤地区社協 食事サービス 常盤地活協	会食・配食	第1・3土	11:00	12:00	1回400円	70歳以上 独居高齢者(要相談)
常盤地活協 ときわサロン	喫茶	第1土	13:00	15:00	100円	常盤地域の方
地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき百歳体操	水	19:00	20:00	無料	常盤地域の方
常盤地活協 ふれあい喫茶	手芸など	第2・4木 第3土	13:30	15:30	喫茶100円	常盤地域の方
常盤地活協 唄ごえ喫茶	唄ごえ喫茶	5・8・11・2月の 第4木	13:30	15:30	無料	常盤地域の方
手芸	手芸など	第3水	13:30	15:30	実費	常盤連合長寿会 会員
なにわ元氣塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第2金	14:00	15:30	無料	常盤地域お住まいの 65歳以上の方 (要相談)

B 常盤文化会館(阪南町1-11-39)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	水	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

C 常盤東会館(天王寺町南3-9-19)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	火	13:30	14:30	無料	常盤地域の方

D 松崎第一住宅集会所(松崎町2-5-1-1309)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
松崎第一住宅町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	木	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

E ケアハウス阿倍野(松崎町2-3-10)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
ケアハウス阿倍野 百歳体操	いきいき 百歳体操	火・金	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

F 三美一広場(美章園1-3)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	月・水・金 火・木・土	8:30 8:45	10:00 11:00	月500円	常盤連合長寿会 会員



常盤地域



参加条件「常盤連合長寿会 会員」について
老人クラブ「常盤連合長寿会」にご加入ください。
加入する際は年会費などが必要になりますので、
あわせてお問い合わせください。

G (美章園1-7)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
ゲートボール	ゲートボール	月～土	8:30	10:30	無料	常盤連合長寿会 会員

(その他)

活動名称	活動内容	実施場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
ときわっ子 安全パトロール隊	登校時の見守り あいさつ運動	登校時の交差点 など校下全域	登校時	7:20	8:20	無料	常盤地域の方
ランパト (ランニングパトロール)	登校時の見守り あいさつ運動	常盤地域校区 全域	水	7:30	8:20	無料	常盤地域の方
RISA750	サロン	個人宅	偶数月の 第2日	13:00	16:00	100円	介護の方中心 女性限定
常盤地活協 ふれあいウォーク	ふれあいウォーク	偶数月:花づくり広場 奇数月:常盤公園	第2金	9:30	11:00	無料	常盤地域の方
日帰り旅行	旅行		年1回平日 (6・7月頃)			食事代	常盤連合長寿会 会員
バス&ウォーク	旅行		年1回平日 (2・3月頃)			食事代	常盤連合長寿会 会員

活動に関するお問合せ先

■阿倍野区全域について
阿倍野区社会福祉協議会…06-6628-1212

■常盤地域について(平日10:00~16:00 不在の時もあります)
常盤地域福祉コーディネーター…06-6621-2951

※令和7年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。