

園庭開放

に行ってみよう!



保育所や幼稚園では園庭開放が開催されています。開催の有無等は、各所・園のホームページをご覧ください。詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安についての相談をお受けしています。

問合せ:保健福祉課(子育て支援) 3階 31番窓口
TEL:06-6622-9980



社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供する団体・グループを応援しています。

問合せ:阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急
支援アプリ

iPhone



Android



生活ワンポイント



保健の掲示板



栄養士さんより

食中毒に注意しましょう

食中毒は7月から9月にかけて多くなる傾向があります。食中毒予防に努めてください。なお、7月~9月、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報の発令を行っています。(開庁時間に区役所1階に掲示)



問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階5番(地域保健)
Tel:06-6622-9973

家族みんなで食事をとりましょう~共食~

共食とは、家族や仲間が食卓を囲んでコミュニケーションをとりながら食事をすることを言います。共食は、**望ましい食習慣の確立、適切な量と質の食事**につながるとともに、食卓で交わされるコミュニケーションは**豊かな心**を育みます。食事のマナーやあいさつ習慣、食べ物大切にすることなども学ぶことができます。可能な限り家族みんなで食卓を囲みましょう♪

◆離乳食レシピのご紹介◆

離乳中期<しらす干しのトマトあえ>
材料:しらす干し 5g、トマト 25g
作り方:①しらすは茹でて水気をきってみじん切りにする。②トマトは皮をむき、種をとってあらみじん切りにする。③①と②をあえる。
申込 区役所で離乳食講習会を実施しています!

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」



問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階4番(地域保健)
Tel:06-6622-9882



ジュニア自然大学
あべの教室「のはらむら」

ジュニア自然大学あべの教室「のはらむら」
= 自然の中であそび、自然と仲良くしよう =

小学1年生~3年生を対象に、身近な自然とのふれあい、樹木の観察、科学実験、エコ工作を学びながら、好奇心を高め、体験学習を学ぶ。

2026年度(18期生) プログラム

- 5月 開講 6月 桃ヶ池公園の観察会
- 7月 世界に一つのマイウチ作り
- 9月 おもしろ・ふしぎ科学実験



- 10月 かんたんエコ工作 11月 秋の観察会
- 12月 クリスマスとお正月飾り
- 1月 ネイチャーゲーム 2月 お楽しみ会

- * 毎月第2日曜日(計9回) 午後1時~午後4時
- * 桃ヶ池公園市民活動センター
- * 2026年度の募集は終了しました。

認定 NPO 法人シニア自然大学校

Web版は
こちら▼



あべの子育て

NEWS

2026
7.8
月号

団体紹介

あべの食育祭

vol.12

2026年8月10日(月)

13:00~15:30 @阿倍野区役所

食育ミニセミナー

13:45~14:15

「お口のたんけん隊! もぐもぐの魔法
~丈夫な体を作る“かむ力”の秘密~」

講師 健康栄養支援センター 管理栄養士

食育展

<体験コーナー>

15:00~

みんなで作ろう!
バルーンアート

- 血管年齢測定
- ベジチェック®
- 野菜スタンプでポストカード作り
- 骨の健康度チェック
- 野菜の重さびったんこゲーム
- 食育クイズに挑戦
- 自分だけのエコバッグづくり
- そしゃく力測定
- おはして豆運びゲーム
- 手洗いチェック 等

<展示コーナー>

- 食育活動紹介 (区内保育施設等)
- おすすめレシピ配布
- 食育ポスター展示
- フォトブース
- 腸の不思議を知ろう
- なにわの伝統野菜を知ろう

<絵本コーナー>

○絵本で「食」について
楽しく学ぼう

14:30~14:45
絵本読み聞かせ



いのちのわあべの

私達「いのちのわあべの」は、主に区内の小中学校で子どもたちに「いのちの尊さ・家族のつながりの大切さ」を伝える『いのちのふれ合い授業』を行っています。

妊婦さんのお腹にふれ、赤ちゃんを抱っこし、ママのお話を聞く...自分しかけがえのない存在なんだと、いのちはたった一つしかない、愛おしいものだと思ふ、心の底に覚えていて欲しい。そんな想いで活動しています。



<ご参加頂いた方からの感想>

- ★ お腹をみんなに触ってもらえて、元気な赤ちゃんが生まれそうで嬉しかったです。
- ★ ふれあいを見ていると嬉しくなるくらい楽しい時間でした。
- ★ 子どもたちの素直な感想が面白くて、楽しかったです。

『いのちのふれ合い授業』に参加しませんか?

- 妊婦さん、乳児親子さん、
- 実施校の保護者さん、
- スタッフ希望の方。

興味を持ってくださった方はぜひご連絡ください!

まずは Instagram へ! https://www.instagram.com/inochinowa_abeno

大阪市立阿倍野図書館

Osaka Metro谷町線の阿倍野駅から徒歩。阿倍野図書館は、阿倍野区民センターと同じ建物の3階です。

乳幼児向けの絵本の読み聞かせや、親子で絵本を楽しむ場を提供しています。


- 第2火曜 11:00~11:30 ぴよぴよおたのしみ会
- 第2木曜 14:00~14:30 こちょこちょおたのしみ会
- 第4金曜 11:00~11:30 ぴよぴよ絵本のひろば
- 5・7・11・1月 第4火曜 11:00~11:30 本の森 おやこでいっしょに♪
- 毎週土曜 11:00~11:30 おたのしみ会

〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋 4-19-118
TEL 06-6656-1009

阿倍野図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/137.html>
開館カレンダーを掲載しています。



イベントの
詳細・問合せ
申込みはこちら



1 阿倍野区子ども
子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21
TEL: 06-6623-1775



2 阿さひ保育園地域子育て
支援センターほっこり

住所: 旭町 3-1-6
TEL: 090-5675-3437



3 こもものひろば王子町

住所: 王子町 4-1-73
TEL: 06-6628-7411



4 こもものひろば阿倍野筋

住所: 阿倍野筋 5-1-17
TEL: 06-6657-6966



5 ふうらっとひろば
ままちっち

住所: 阪南町 2-7-12
TEL: 080-4567-9050



6 ままちっちひろば
西田辺

住所: 昭和町 5-10-3
TEL: 06-7502-4059



7 親子のつどい

(阿倍野区民生委員児童委員協議会)

TEL: 06-6622-9875

(阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び
交流ができる場です。

マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館) 10:00~11:30

常盤(常盤文化会館) 10:00~11:50

金塚 13:00~15:00

(金塚ふれあい会館)

文の里(文の里会館) 10:00~11:30

※7,12月は阿倍野保育園)

王子(王子福祉会館) 10:00~11:45

丸山 10:00~11:30

(丸山小学校ミーティングルーム)

長池(長池連合会館) 14:00~15:30

阿倍野(阿倍野連合会館) 10:00~11:30

清明丘(清明丘会館) 13:00~14:30

阪南(阪南連合会館) 13:30~15:30

阿倍野区子育て

7月

イベント名の前の数字は団体番号です。

★は事前予約が必要なイベントです。

例: ⑥イベント名★

団体番号 要予約

| | |
|------|--|
| 1 水 | ①ベビーマッサージ★ ⑤ブックスタート★ ⑫居場所開催 |
| 2 木 | ⑥おはなしポン!のおはなし会 ⑬助産師による母乳育児相談★ |
| 3 金 | ⑤はじめてさんの日 ⑥水遊び★ ⑩ハローベビー教室★ ⑨離乳食講習会★ |
| 4 土 | ⑧おたのしみ会 |
| 5 日 | ⑤休日開館 先輩ママに聞いてみよう |
| 6 月 | ③ミニミニお話会 ⑥1歳からのリトミック★ ⑦金塚 |
| 7 火 | ①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ④親子リトミック★ ⑥ブックスタート★ |
| 8 水 | ③おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話会 ⑤ふえりーちえさんのおはなし会 ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催 |
| 9 木 | ⑧こちょこちょおたのしみ会 |
| 10 金 | ③親子リトミック★ ⑩ハローベビー教室★ ⑩ぶちあべびやらんど★ ⑩あべびやらんど★ |
| 11 土 | ⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ⑪マットで遊ぼう! ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 |
| 12 日 | |
| 13 月 | ②ブックスタート★(要 TEL) ③子育て教室★ ④子育て教室★ |
| 14 火 | ①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑥歯みがき講座★ ⑧びよびよおたのしみ会 |
| 15 水 | ①7月ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(7月) ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママcafé 1歳児★ ⑫ペットボトルを使ってパンを焼こう★ |
| 16 木 | ①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑥1歳のじかん ⑦文の里 ⑦王子 |
| 17 金 | ①ブックスタート(要 TEL)★ ①ハッピーバースデーウィーク(7月) ⑤おにぎりの日 ⑥水遊び★ ⑦清明丘 |
| 18 土 | ①似顔絵★ ④土曜も遊ぼうデー ⑤もものこばんこのおはなし会 ⑧おたのしみ会 |
| 19 日 | |
| 20 月 |  |
| 21 火 | |
| 22 水 | |
| 23 木 | ①ベビーダンス★ ③ブックスタート★(要 TEL) ④ミニミニお話会 ⑤6・7・8月のお誕 生会★ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪ |
| 24 金 | ③ミニミニお話会 ⑦阿倍野 ⑧びよびよ絵本のひろば |
| 25 土 | ⑧おたのしみ会 ⑩お絵描きをしよう! |
| 26 日 | ①おもちゃ病院★ |
| 27 月 | ⑥2~3歳のじかん ⑦長池 プール遊びと子育てプラザのお楽しみ会 ⑦阪南 子育てプラザのお楽しみ会 ⑩エフ・エーさろんのおはなし会 |
| 28 火 | ④おいでよ多胎児ちゃん ⑧本の森 おやこでいっしょに♪ ⑩絵本の読み聞かせと親 子ふれあい遊び★ |
| 29 水 | ⑤髪カット講座★ |
| 30 木 | ①身体測定の日 ⑥水遊び★ |
| 31 金 | ⑤赤ちゃん交流会 |



イベントカレンダー

8月

| | |
|------|---|
| 1 土 | ⑧夏のおたのしみ会 Part1 |
| 2 日 | |
| 3 月 | |
| 4 火 | ①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑤7か月~1歳の子あつまれ ⑥ブックスタート★ |
| 5 水 | ⑤ブックスタート★ |
| 6 木 | ⑥水遊び★ ⑬助産師による母乳育児相談★ |
| 7 金 | ⑩ハローベビー教室★ ⑨離乳食講習会★ |
| 8 土 | ⑧おたのしみ会 |
| 9 日 | |
| 10 月 | ③ミニミニお話会 |
| 11 火 | ⑧びよびよおたのしみ会 ⑩絵本からつながる積み木遊び★ |
| 12 水 | ①みんなで作ろう!打ち上げ花火 ③おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話会 ⑥0歳のじかん |
| 13 木 | ①みんなで作ろう!打ち上げ花火 ⑧こちょこちょおたのしみ会 |
| 14 金 | ①みんなで作ろう!打ち上げ花火 ⑤縁日あそび |
| 15 土 | ④土曜も遊ぼうデー ⑧夏のおたのしみ会 Part2 |
| 16 日 | |
| 17 月 | ②ブックスタート★(要 TEL) ③親子でいっしょにわくわく運動あそび★ |
| 18 火 | ①ハッピーバースデーウィーク(8月) ④親子でいっしょにわくわく運動あそび★ ⑥水遊び★ |
| 19 水 | ①8月ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(8月) ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママcafé 0歳児★ ⑥1歳のじかん |
| 20 木 | ①ハッピーバースデーウィーク(8月) |
| 21 金 | ①ブックスタート(要 TEL)★ ①ハッピーバースデーウィーク(8月) ⑥はじめのえいご★ ⑩あべびやらんど★ ⑩ぶちあべびやらんど★ |
| 22 土 | ⑧おたのしみ会 ⑩ボードゲームで遊ぼう! |
| 23 日 | |
| 24 月 | ⑦阪南 ⑩エフ・エーさろんのおはなし会 |
| 25 火 | ③ミニミニお話会 ④おいでよ多胎児ちゃん |
| 26 水 | ①身体測定の日 ⑫居場所開催 |
| 27 木 | ③ブックスタート★(要 TEL) ⑤わらべうた産後ダンス★ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ |
| 28 金 | ①親子で楽しいヨガ★(初回優先) ④ミニミニお話会 ⑥0歳のリトミック★ ⑦阿倍野 ⑧びよびよ絵本のひろば |
| 29 土 | ⑧おたのしみ会 |
| 30 日 | |
| 31 月 | ⑥離乳食講座(中期・後期)★ |



8 阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118
TEL: 06-6656-1009



9 もものこばんこ

住所: 阪南町 1-30-52



10 こひつじルーム

住所: 丸山通 1-3-61
TEL: 06-6652-2091



11 おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」

住所: 帝塚山 1-3-8
TEL: 06-6628-3434



12 スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会

住所: 阪南町 5-15-28



13 あゆみらいず

発達障がい児と
その保護者の支援



14 あべの
外遊びの会

月1回公園で外遊びを開催



15 ちびっと食堂

子ども食堂と学習支援など



16 ミラクルウィッシュ

(あべの親子防災部)



17 親子

ニコニコ広場

18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん

絵本の読み聞かせ(こども向け)