

## 金塚地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40

電話：06-6622-9986

なんでも

### ■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阿倍野筋3-10-1

阿倍野バルタ1階106

電話：06-6760-4018

高齢者のこと

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1212

なんでも

### ■金塚地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：阿倍野区旭町3-3-18

(金塚ふれあい会館)

電話：06-6636-7501

090-2040-6725

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ (第5版)

# 金塚



- = 地域福祉コーディネーター事務所
- ▲ = 地域包括支援センター・ブランチ
- = 社会福祉協議会

**A** 金塚ふれあい会館(旭町3-3-18)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
食事サービス	会食	第2火	11:30	14:00	1回500円	65歳以上の方
ふれあい喫茶	喫茶	年3回 (土曜日実施)	14:00	15:30	1回100円	金塚地域の方
金塚100歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月	9:30 10:30	10:00 11:00	月100円	金塚地域の方
なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第1金	14:00	15:30	無料	金塚地域お住いの65歳以上の方(要相談)
もちつき大会 (地活協主催)	もちつき大会	12月中旬	10:00	12:00	100円	金塚地域の方
たこ焼きパーティー (地活協主催)	たこ焼き	2月中旬	13:00	15:00	100円	金塚地域の方
踊りの会 (地活協主催)	民踊	第1・3日	14:00	16:00	月200円	金塚地域の方
折り紙教室 (地活協主催)	折り紙	第2水	10:00 14:00	12:00 16:00	材料費 300円	金塚地域の方
はなみずきの会 (地活協主催)	コーラス	第2・4日	14:00	16:00	月100円	金塚地域の方

**B** ふれあい西公園(旭町3-3-18)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
金塚ゲートボール 同好会	ゲートボール	月・水・金	13:00	15:00	月1,000円	金塚連合長寿会 会員
金塚グラウンド ゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	火・木・土	4~10月 9:00 11~3月 13:00	11:00 15:00	月500円	金塚連合長寿会 会員

**C** マルシェ広場(旭町2-2-1)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
金塚ミニマーケット	買い物	第2水	10:00	12:00	無料	どなたでも

**D** 金塚ふれあい東公園(阿倍野筋3-11 8/1-8/10は金塚小学校)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
ラジオ体操	ラジオ体操	毎日	6:30	7:00	無料	どなたでも

**E** あべのシャルム(旭町3-2-5)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
シャルムサロン (※令和7年7月から)	健康麻雀	第1・2・4火	14:00	16:00	年1,000円	金塚地域の方
	ポッチャ	第3火	14:00	16:00		
	いきいき体操	第1~4火	13:00	14:00		



参加条件「金塚連合長寿会 会員」について  
老人クラブ「金塚連合長寿会」にご加入ください。  
加入する際は年会費などが必要になりますので、  
あわせてお問い合わせください。

(その他)

活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
清掃活動	公園清掃	阿倍野旭公園 (旭町1-6)	日 水	8:00 15:00		無料	金塚地域 の方
		金塚ふれあい東公園 (阿倍野筋3-11)	月2回	9:30	10:00		
		金塚ふれあい中央公園 (阿倍野筋1-6)	毎日 (雨天中止)	6:00	7:00		
		金塚ふれあい西公園 (旭町3-3-18)	随時				
登下校の見守り・ あいさつ運動 (連合町会共催)	登下校の 見守り・ あいさつ運動	金塚小学校周辺の 交差点など	登校時	8:00	8:30	無料	金塚地域 の方

活動に関するお問合せ先

■ 阿倍野区全域について  
阿倍野区社会福祉協議会…06-6628-1212

■ 金塚地域について (平日10:00~16:00 不在の時もあります)  
金塚地域福祉コーディネーター…06-6636-7501

※令和7年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。