あべの子育てミニNEWS

2026 1・12月号

Web 版はこちら▼

イベント紹介

令和8年度　阿倍野区子育て講演会

こどもの「今」を理解する ―乳幼児期から思春期まで、育ちに寄り添う関わり方―

泣く、反抗する、話さなくなるといった行動は、こどもの発達の過程で生じる大切なサインかもしれません。乳幼児期から思春期までの心の発達をたどりながら、こどもの育ちに寄り添う関わり方を、身近な事例を交えてわかりやすくお伝えします。



講師：足利　学先生

藍野大学短期大学部　教授
臨床心理士　公認心理師

日時　2027 年 1 月 23 日(土)10:00～12:00

会場　阿倍野区役所　2 階　大会議室

定員　先着 100 名　※参加費無料

対象　保護者、子育てに関わる方、関心のある方

申込み　2026 年 11 月 16 日(月)

～2027 年 1 月 15 日(金)

預かり保育あり《無料》
区内在住の 1 歳から就学前のお子さま
定員　10 名程度(申込み多数の場合抽選)
保育希望申込み　12 月 18 日(金)まで

講演会・預かり保育の申込みは、行政オンラインシステムからお願いします。
その他不明な点がございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

行政オンライン
システムはこちら
↓

阿倍野区 Abeno Ward

問い合わせ先：阿倍野区保健福祉センター
保健福祉課（子育て支援）
電話：06-6622-9980　Fax：06-6621-1412

第25回

子育てボランティア養成講座

●令和9年1月19日～2月9日
●全4回 連続講座

子どもや子育て家庭を、
地域でそっと支える学びの場。
あなたの優しさを
活かしてみませんか？



1/19	1/26
阿倍野区役所	阿倍野区 社会福祉協議会
2/2	**2/9**
阿倍野区 社会福祉協議会	阿倍野区 子ども・子育てプラザ

参加費　全4回/1,000円 資料代 保険料など

募集人数　20名

募集対象　阿倍野区の子育て支援に興味、関心がある方 ※お子様連れでの参加は不可となっております。

詳細お申込みはこちら

応募方法　QRコードもしくは、右記項目を記入して郵送、電話、「こももものひろば阿倍野筋」に持参しお申し込みください。申込締切：12/25(金) 応募多数の場合は抽選のうえ、当落に関わらず、全員に郵送で通知いたします。

□氏名　□年齢
□連絡先(住所、電話番号、メールアドレス)

送付先　こももものひろば阿倍野筋
〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋5-1-17
TEL：06-6657-6966 平日9:30～15:30

園庭開放に行ってみよう！



保育所や幼稚園では園庭開放が開催されています。開催の有無等は、各所・園のホームページをご覧ください。詳しくは右の二次元コードから

子育て支援室より



お子さんの成長や発達の不安についての相談をお受けしています。

問合せ：保健福祉課（子育て支援）３階 31 番窓口
TEL：06-6622-9980

社会福祉協議会より



子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供する団体・グループを応援しています。

問合せ：阿倍野区社会福祉協議会
TEL：06-6628-1212

小児救急支援アプリ

iPhone　Android

column

阿倍野区更生保護女性会

私達更生保護女性会の活動は女性保護司や保護司の奥様や民生委員さん、女性部長さんなど、日々のボランティア活動をしている女性で活動を行なっています。4 月 16 日に更生保護お茶会が開催されて参加しております。7 月 18 日に「社会を明るくする運動の講演と演奏のつどい」を無事に終えた後、7 月 23 日に中型バスで大塚国際美術館の鑑賞に出かけました。10 月 8 日に保護司会と一緒に「奈良監獄ミュージアム」見学に出かけました。「青少年の健全育成」に力を注いでおります。11 月 3 日のあべのカーニバルでは天空館の会場で、毎年全国の刑務所で作られた作業製品の「矯正展バザー」を行っています。今年も 8 月 7 日の暑い中、堺の大阪地方事務所の常設展示場に買い付けに出かけました。皆様のご理解、御協力を願っております。



保健の掲示板

生活ワンポイント

「街ねこ」制度のお知らせ

いわゆる野良猫を原因とする生活環境被害等の問題解決を目指して、地元の合意のもと猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理する「街ねこ」制度に取組んでいます。「街ねこ」の取組みによって、

・不妊去勢手術によって、不幸な野良猫（出産しないので特に子猫）の数が減少します
・活動ルールに基づいた美化運動により、ふん尿の被害やごみの散乱などがなくなります

大阪市では、この「街ねこ」活動のお手伝いをしていますが、地域のみなさんには

・地域住民含む3名以上の活動組織を作ること
・地域の合意形成（十分な理解）と活動を円滑に進めるためのルールづくり
・猫の不妊去勢手術 1 匹につき、2500円を負担いただくこと
・ルールに基づいた「街ねこ」の適正な飼育管理　等をお願いしています。



問合せ　阿倍野区保健福祉センター1 階 5 番(地域保健)
Tel：06-6622-9973

栄養士さんより

食品ロスを減らしましょう

〈普段の生活で食品ロスを減らす工夫〉
○買い物　→　冷蔵庫の中をチェックしてから出かける
○調理時　→　食材を丸ごと利用するよう心がける
○後片付け→生ごみ等は十分水を切ってから捨てる
　茶殻、皮などは乾燥させてからごみに出す

◆離乳食レシピのご紹介◆

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



離乳初期＜りんごのおろし煮＞
材料：りんご 20g、にんじん 5g、バター少々
作り方：①にんじんは皮をむいて軟らかくゆでてつぶす。②①をバターで炒め、おろしたりんごを加えて煮る。

区役所で離乳食講習会を実施しています！

申込↓

問合せ　阿倍野区保健福祉センター1 階 4 番(地域保健)
Tel：06-6622-9882

2026 年 11 月 1 日（隔月 1 日発行）
発行：阿倍野区役所
URL：http://city.osaka.jp/abeno/
編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ

子育て支援連絡会ホームページ

イベントの
詳細・問合せ
申込みはこちら

イベントカレンダー

① 阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21
TEL：06-6623-1775

② 阿さひ保育園地域子育て支援センターほっこり

住所：旭町 3-1-6
TEL：090-5675-3437

③ こもものひろば王子町

住所：王子町 4-1-73
TEL：06-6628-7411

④ こもものひろば阿倍野筋

住所：阿倍野筋 5-1-17
TEL：06-6657-6966

⑤ ふらっとひろば ままちっち

住所：阪南町 2-7-12
TEL：080-4567-9050

⑥ ままちっちひろば 西田辺

住所：昭和町 5-10-3
TEL：06-7502-4059

⑦ 親子のつどい

（阿倍野区民生委員児童委員協議会）
TEL：06-6622-9875
（阿倍野区保健福祉センター）

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び交流ができる場です。
マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松（高松会館）	10:00～11:30
常盤（常盤文化会館）	10:00～11:50
金塚	13:00～15:00
（金塚ふれあい会館）	
文の里（文の里会館	10:00～11:30
※7,12 月は阿倍野保育園）	
王子（王子福祉会館）	10:00～11:45
丸山	10:00～11:30
（丸山小学校ミーティングルーム）	
長池（長池連合会館）	14:00～15:30
阿倍野（阿倍野連合会館）	10:00～11:30
晴明丘（晴明丘会館）	13:00～14:30
阪南（阪南連合会館）	13:30～15:30

阿倍野区子育て

11月

イベント名の前の数字は団体番号です。
★は事前予約が必要なイベントです。
例：⑥イベント名★
団体番号　要予約

1	日	
2	月	⑤赤ちゃん交流会
3	火	
4	水	①ベビーマッサージ★（初回優先） ⑤ブックスタート★ ⑫居場所開催
5	木	⑥1 歳からのリトミック★ ⑮子ども食堂 ⑱助産師による母乳育児相談★
6	金	⑤英語であそぼう★ ⑥ハイハイレース★ ⑱ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
7	土	⑧おたのしみ会 ⑫講演会「生きづらさを抱えた子どもとの向き合い方」
8	日	
9	月	⑤卒乳大作戦★
10	火	①おはなしポン！さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★ ⑧ぴよぴよおたのしみ会
11	水	③ミニミニお話会 ③おいでよ多胎児ちゃん ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
12	木	①みんなでリサイクル ⑧こちょこちょおたのしみ会 ⑮子ども食堂
13	金	④ミニミニお話会 ⑥2･3 歳のじかん ⑱ハローベビー教室★ ⑱あべぴよらんど★ ⑱ぷちあべぴよらんど★
14	土	⑧パネルシアターをたのしもう！ ⑪本は面白い！ ⑫親のホッとひろばおしゃべり会
15	日	
16	月	②ブックスタート★（要 TEL） ⑥おしゃべりままちっち ⑦金塚
17	火	①人形劇★（2部制） ⑤10･11･12 月のお誕生会★ ⑩秋の自然を観て感じて楽しもう★
18	水	④ブックスタート★（要 TEL） ⑤ママ Café0歳児★ ⑦高松 ⑫作ってあそぼう★
19	木	⑥トイレトレーニング講座★ ⑦文の里 子育てプラザのお楽しみ会 ⑦王子 ⑮子ども食堂
20	金	①ブックスタート★（要 TEL） ④ミニミニお話会 ⑦晴明丘 保健師さんのお話
21	土	①ミニミニ運動会★（抽選） ④土曜も遊ぼうデー ⑤ももものこぶんこさんのおはなし会 ⑥土曜開館 ⑧おたのしみ会
22	日	①おもちゃ病院★
23	月	⑦長池 ⑦阪南
24	火	①ハッピーバースデーウィーク（11月） ③保健師さんと話そう★ ④おいでよ多胎児ちゃん ⑧本の森 おやこでいっしょに♪
25	水	①ハッピーバースデーウィーク（11月） ①11 月ミニミニ誕生会★ ③ミニミニお話会 ⑥ふぇりーちぇのおたのしみ会 ⑫居場所開催
26	木	①ハッピーバースデーウィーク（11月） ①身体測定の日 ③ブックスタート★（要 TEL） ⑤味覚狩りごっこ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪ ⑮子ども食堂
27	金	①ハッピーバースデーウィーク（11月） ④保健師さんと話そう★ ⑦丸山 ふぇりーちぇさんのお楽しみ会 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば
28	土	⑧おたのしみ会 ⑪みんなで遊ぼう！
29	日	
30	月	



イベントカレンダー

12月

1	火	①おはなしポン！さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★
2	水	①えいご de リトミック★（初回優先） ③英語絵本の読み聞かせ ④英語絵本の読み聞かせ ⑤ブックスタート★ ⑥オカリナと絵本の読み聞かせ★ ⑫居場所開催
3	木	⑤はじめてさんの日 ⑮子ども食堂 ⑱助産師による母乳育児相談★
4	金	③ミニミニお話会 ⑥保健師さんにきいてみよう★ ⑱ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
5	土	⑧おたのしみ会
6	日	
7	月	④ミニミニお話会
8	火	①みんなで作ろう！クリスマスツリー
9	水	①キッズシアタークリスマス劇場★（2 部制） ①みんなで作ろう！クリスマスツリー ③おいでよ多胎児ちゃん ⑤Xmas リース講座★ ⑥0 歳のじかん ⑫居場所開催
10	木	①みんなで作ろう！クリスマスツリー ⑥小児推拿講座★ ⑮子ども食堂 ⑰クリスマス★
11	金	①みんなで作ろう！クリスマスツリー ⑱あべぴよらんど★ ⑱ぷちあべぴよらんど★
12	土	⑦常盤 ⑪今年最後のおもちゃ図書館 ⑫親のホッとひろばおしゃべり会
13	日	
14	月	②ブックスタート★（要 TEL） ③しっかり食べていやいや期を乗り越える!!★ ⑥0 歳のリトミック★
15	火	①ハッピーバースデーウィーク（12月） ④しっかり食べていやいや期乗り越える!!★ ⑩クリスマスフォトブース
16	水	①ハッピーバースデーウィーク（12月） ①12 月ミニミニ誕生会★ ④ブックスタート★（要 TEL） ⑦高松 ⑫クリスマスロールケーキを作ろう★
17	木	①ハッピーバースデーウィーク（12月） ④ミニミニお話会 ⑤おうち応急手当のおはなし ⑦王子 ふぇりーちぇさんのお楽しみ会 ⑮子ども食堂
18	金	①ハッピーバースデーウィーク（12月） ①ブックスタート（要 TEL）★ ③ミニミニお話会 ⑥はじめのえいご★ ⑦文の里 阿倍野保育園にてクリスマス会★ ⑦丸山 ⑦晴明丘 ふぇりーちぇさんのお楽しみ会 ⑱ハローベビー教室★
19	土	⑤ももものこぶんこさんのおはなし会 ⑧おたのしみ会
20	日	①おもちゃ病院★
21	月	⑦金塚 ⑦長池 ⑦阪南
22	火	①身体測定の日 ④おいでよ多胎児ちゃん ⑤7 か月～1 歳の子あつまれ
23	水	⑥ラ･パンダのおたのしみ会
24	木	③ブックスタート★（要 TEL） ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪ ⑮子ども食堂
25	金	①親子で楽しいヨガ★（初回優先） ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば
26	土	⑧おたのしみ会
27	日	
28	月	⑤ランチ忘年会
29	火	
30	水	
31	木	



⑧ 阿倍野図書館

住所：阿倍野筋 4-19-118
TEL：06-6656-1009

⑨ こひつじルーム

住所：阪南町 1-30-52

⑩ こひつじルーム

住所：丸山通 1-3-61
TEL：06-6652-2091

⑪ おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
住所：帝塚山 1-3-8
TEL：06-6628-3434

⑫ スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会

⑬ あゆみらいず

発達障がい児と
その保護者の支援

⑭ あべの外遊びを考える会

月 1 回公園で外遊びを開催

⑮ ちびっと食堂

こども食堂と学習支援など

⑯ ミラクルウィッシュ（あべの親子防災部）

⑰ 親子ニコニコ広場

⑱ 保健活動（保健師・助産師）

⑲ 地域保健（栄養士）

