



子育てミニあべの

NEWS

10・11月号

2023.10.15 毎月15日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

ホッとできる居場所 U



安心してありのままの自分でいられる所、そこにいるだけでホッとする所、楽しい気分になる所、こんな場所があればいいなあ・・・そんな気持ちで「スペースゆう」を作りました。学校になじめない、なんとなく行きにくいと感じている人、友達関係で悩んでいる人、思いが伝わりにくいなあと感じている人など、あなたも「スペースゆう」に来て楽しい居場所を作ってみませんか？

対象：小学生・中学生・高校生
開催日：毎週水 阿倍野区社会福祉協議会 金 育徳コミュニティセンター
参加費：1日100円 15時～17時

●“わくわく工房”：毎月第3水曜日(材料費200円 含参加費)

●親のホッとひろば“おしゃべり会”：毎月第2土曜日
(場所：阿倍野区社会福祉協議会 10時半～12時半)

●親と子のつながり講演会 11月4日(土)14時から
子どもも大人も幸せな社会に

～なぜ、学校は息苦しい場所になってきたのか？～

講師：久保 敬氏 元学校長 場所：阿倍野区民センター

連絡先 「スペースゆう」

阪南町5-15-28 育徳コミュニティセンター

TEL 090-6753-8013

HP <http://www.freespaceu.g2.xrea.com>



NPO 法人 yucoco(ゆここ)は阿倍野の子育てを応援します。
家族が笑顔になるために、「愛すること、愛されること」を体感しながら、みんなが笑顔になるコミュニティを作る活動をしています。
まなまなスクールでは子どもが学べる教室がたくさんあるので、みなさん、遊びにきてくださいね。お気軽にお問い合わせください♪

ちょっとだけ!

まなまなスクール紹介

リトルクラス



0才から未就園児親子の教室では集中力と発想力を育みます。

キッズクラブ まなっぷ



将来子どもが自立するため子どもの主体性を大事にしながら技術と思考力を学びます。

その他のスクールはFacebook・Instagram・ホームページにて! /

リトルクラス(対象:0歳～未就園児親子)

幼少期の脳スポンジをいっぱい広げてどんどん吸収しましょう♪

放課後キッズクラブ(小学生対象)

子ども料理教室・子ども英語教室・子ども絵画教室など開催予定♪

◆大人まなまなとして、オンラインヨガ開催中です!◆

メールまたはお電話でお問い合わせください。

✉ yucoco.npo@gmail.com (24時間受付)



☎090-9887-5492 受付時間9:00-18:00(土日祝を除く)

NPO法人 yucoco(ゆここ) 代表 木本 FB: [yucoco.manamana](https://www.facebook.com/yucoco.manamana)

HP: <https://yucoco-npo.net> Insta: [yucoco.manamana](https://www.instagram.com/yucoco.manamana)

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高松 第3水曜	(水)10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北2-24-4)	丸山 第4金曜	(金)10:00～11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木)10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋4-7-17)	阪南 第4月曜	(月)13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町5-12-24)
常盤 第2土曜	(土)10:00～11:50 常盤文化会館 (阪南町1-11-39)	長池 第3水曜	(水)10:00～11:45 長池連合会館 (長池町19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 第3月曜	(月)13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金)10:00～11:30 阿倍野連合会館 (阪南町2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 第3木曜	(木)10:00～11:45 文の里会館 (昭和町1-6-6)	清明丘 第3金曜	(金)13:00～14:30 清明丘会館 (北畠1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●ままちっち



開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★赤ちゃん交流会（おむね6カ月までの赤ちゃん）

日時：10/23(月)、11/8(水) 13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：11/1(水)、12/6(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着6組

★ひろばの庭のハーブで作るクリスマスリース講座

日時：11/28(火) 11:00～12:00 申込：要メール 材料費：200円

定員：6組 締切：11/19(日)

★10・11月のお誕生会

日時：11/30(木) 11:00～11:30 申込：要メール 定員：6組 締切：11/22(水)

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★英語で読み聞かせ

日時：10/27(金) 10:30～11:00 申込：要メール 定員：8組 締切：10/19(木)

★親子でリトミック

日時：11/6(月) 10:30～11:00

申込：要メール 定員：8組 対象：1歳～ 締切：10/30(月)

★ブックスタート

日時：11/7(火)、12/5(火) 10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着10組

★小児はりとお灸講座

日時：11/15(水) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：7組 締切：11/8(水)

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認を。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません。ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

（終了30分前になったら お片付けタイム！）

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後4カ月～未就園児）

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりですべるようになったら～概ね1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね2歳以上

金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時：10/16(月)、11/13(月)

時間：10:30～11:30

申込：TELまたは利用時に予約してください。



★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間：午前は10:00～11:30の間に、

午後は13:00～14:30の間に来てください。

申込：TELまたは利用時に予約してください。



※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしでご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。
(HP: kosodatesienhokkori.web.fc2.com)



●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで閉館

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「英語で遊ぼう！Happy Halloween」

10/19(木)11:00～11:40(10/11(水)メール申込可)

★講座「防災おさんぽ」

11/7(火)10:00～11:00(10/29(日)メール申込可)

★パンダの親子 11/8(水)9:30～12:00

★ブックスタート 10/26(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し 10/20(金)14:30～、11/13(月)11:00～

★英語絵本の読み聞かせ 11/1(水)11:00～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「英語で遊ぼう！Happy Halloween」

10/24(火)13:30～14:10(10/11(水)メール申込可)

★講座「防災おさんぽ」

11/6(月)10:00～11:00(10/29(日)メール申込可)

★パンダの親子 10/24(火)9:30～12:00

★パパと遊ぼうDay 10/21(土)10:00～12:00、13:00～15:00

11/18(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 11/10(金)13:30～14:00、14:30～15:00(要電話予約)

★ミニミニお話し 10/23(月)14:30～、11/16(木)11:00～

★英語絵本の読み聞かせ 11/8(水)11:00～11:30

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。詳しくはHPをご覧ください。

HPアドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



ホームページ



Instagram



王子町



阿倍野筋



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等で確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～13:00
	13:20～16:50 (児童)		
日曜日	※10:00～16:50 (児童)	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのためあそべません。

★身体測定開放日

1カ月に1回身長と体重の測定ができます！

日時 10/18(水)13:30～14:30

申込 時間内にどなたでもご利用ください

定員 30名(先着順)



ホームページ

★保健師さんのおはなし

1～2歳児の成長について、気になることをお話ししませんか！

日時 11/7(火)10:00～11:00 講師 阿倍野区保健福祉センター保健師さん

申込 10/17(火)～11/5(日) 定員 30名(先着順・要予約)

対象 1～2歳の乳幼児とその保護者

★ミニミニ誕生会

日時 11/24(金)13:15～14:45

申込 誕生月のお子さん 11/10(金)～11/19(日)

誕生月以外のお子さん 11/21(火)、22(水)

定員 24名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。





絵本関係はここ♪



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★図書館フェスティバル パネルシアターをたのしもう！

日時 11/11(土)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 たんぼぼ

★びよびよおたのしみ会

日時 11/14(火)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしポン！



● 移動図書館まちかど号

区内 4カ所を毎月 1回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。
【巡回場所】
桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町 1丁目 3)
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場 (王子町 4-1)
三明町公園 (三明町 2丁目 9)
高松公園 (天王寺町北 3丁目 17)
※詳細は市立中央図書館自動車庫(TEL:06-6539-3305) または HP でご確認ください。



● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟 2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

10/11(水)~11/5(日)白泉社
「夏目友人帳」複製原画展開催予定



● 特定非営利活動法人エフ・イー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★10月・11月のお話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
日時 10/23(月)、11/27(月) 11:00~11:30
場所 エフ・イーさろん
対象 幼児と保護者でご参加ください 定員 10組程度 参加費 不要
申込 不要



● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp
ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>
※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 10/18、25 11/1、8、15、22、29 (水)15:00~17:00
場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)
日時 10/20、27 11/10、17、24 (金)15:00~17:00
場所 育徳コミュニティセンター (阪南町 5-15-28)
対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円



★わくわく工房

ハロウィンランタンを作ろう！(要予約)
日時 10/18(水)15:00~17:00 (原則第3水曜日)
材料費 1日 200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
日時 11/11(土)10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)
場所 阿倍野区社会福祉協議会

● もものこぶんこ 住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 11/18(土)11:00~ミニミニ絵本展は 12:00 まで
場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 10/20(金)14:30~ 11/13(月)11:00~ 11/27(月)14:30~
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
日時 10/23(月)14:30~ 11/16(木)11:00~ 11/21(火)14:30~
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
対象 乳幼児



● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL:06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

日程 ★10/17(火)ミニ運動会

「くつくつ歩け」「ペンギン体操」などの絵本、室内でからだを動かしましょう。

★11/7(火)絵本の読み聞かせとフォトブース

こひつじルームに素敵なフォトブースを作ります。カメラマンさんが撮った写真をプレゼント！ご予約はお早めにごどうぞ。

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入替制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10組 要予約

予約方法 下のQRコードから



● 特定非営利活動法人 あゆみらいず

～発達障がいの子を持つ親の会～ TEL 050-5329-5038

★座談会

概要: 子育てについて情報を共有しながら毎回楽しくおしゃべりしています。

日時: 毎月第2金曜日 10:00~12:00 次回開催日 11/10(金)

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

対象: 発達障がいのお子さまの保護者 申込: 要 参加費: 無料

★勉強会

ギフトイド講習会~ギフトイドの困り感を理解する~

日時: 11/12(日)9:45~受付 10:00 開講

場所: 阿倍野区市民学習センター第1研修室

講師: 澤田伸子さん

対象: 発達障がいのお子さまの保護者・支援者

申込: 要 定員: 50名 参加費: 無料

申込先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前②携帯番号・メールアドレス③お子様の学年・年齢

①~③を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子様連れでもOKです！

LINEでも随時お知らせしています。



あゆみらいず公式 LINE

● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 10/28、11/11(土) 13:00~16:00

通常開館日 第2・第4土曜日 参加費 無料



●あべの外あそびを考える会

TEL: 090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★よちよちプレバ ~どんぐりひろい with ジャンглようちえん~
どんなどんぐりが見つかるかな? 秋の植物園を探検し、
どんぐりポシェットやどんぐりマラカスを作って遊ぼう!

(※10:20に集合し、10:30に探検に出発します)

日時 10/31(火) 10:20~12:00 雨天中止

場所 長居植物園(長居公園内 1-23)

集合場所 池の前(正門より入園し、まっすぐ進んだ先)

対象 乳幼児とその保護者

申込 不要

参加費 200円(植物園入園料)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

汚れてもよい服装、着替え、抱っこひも

(ゆっくりできる方は、お昼ごはん持参で一緒に食べよう♪)



YOCHIYOCHIPARK

●ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 06-6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。
情報交換をしたり、友達づくりしませんか?



★11/2(木)

①10:30~11:30 スマホ相談会 & 男のコーヒー

スマホの使い方で分からないことを聞いた後で、

バリスタよりノウハウを学んだ男性たちのおいしい

コーヒーでゆっくり過ごしませんか?

②13:30~14:30 「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和田 1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)



●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL06-6691-4104

★園庭開放

日時 10/25(水)10:00~11:00

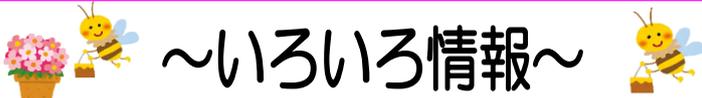
場所 保育園 園庭

対象 未就学児 定員 親子 10名 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

ご近所に迷惑をかけないように正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

●犬を飼うにあたって

登録(終生1回)と狂犬病予防注射(年1回)を受けること、並びに鑑札・注射済票を犬に付けておくことは、法律で義務付けられています。

また放し飼いは条例で禁止されていますので絶対にやめましょう。

愛犬がしたフン・尿は必ず飼い主が責任をもって、後始末をしましょう。

●猫を飼うにあたって

交通事故や虐待、感染症等から守るためにも、放し飼いはやめましょう。

放し飼いに、他人の家等をフン・尿で汚したり、物を壊したりして他人に

迷惑をかけることもありますので、是非、室内で飼育しましょう。

犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し罰金が科せられます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉課(地域保健)1階5番
TEL 06-6622-9973



●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所1階 第4会議室

日時 ①11/10 ②11/17 ③11/24(金)13:30~15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各10名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★あべぴよらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 11/10(金)14:00~15:30

対象 生後1~3カ月の赤ちゃんとその保護者 10組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 11/10(金)①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象 生後4カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回10組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所2階 第3会議室

日時 11/2(木)13:00~、13:20~、16:00~ (1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★BCG 予防接種

令和5年4月からBCG予防接種は医療機関のみで実施します。

(区役所での集団接種は令和5年3月で終了しました)

★離乳食講習会

場所 区役所1階 第4会議室

日時 11/10(金)10:00~11:30

申込 要 TEL 予約(先着10組) 参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者:Ⅰ期生後1歳~2歳になる前日まで

Ⅱ期平成29年4/2~平成30年4/1生まれの方

(接種対象期間は、令和6年3月31日までです!)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和2年4月7日~令和5年3月31日に接種期間が到来している方は接種期限を令和6年3月31日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882