

高松地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40 **なんでも**
電話：06-6622-9986

■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阿倍野筋3-10-1
阿倍野ベルタ1階106
電話：06-6760-4018 **高齢者のこと**

■高松・文の里ランチ

住所：阿倍野区天王寺町北3-18-16
特別養護老人ホームいくとく内
電話：06-6713-1165

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8 **なんでも**
電話：06-6628-1212

■高松地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。
住所：阿倍野区天王寺町北2-24-4 (高松会館)
電話：06-6714-1254
090-2040-6696 **なんでも**

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

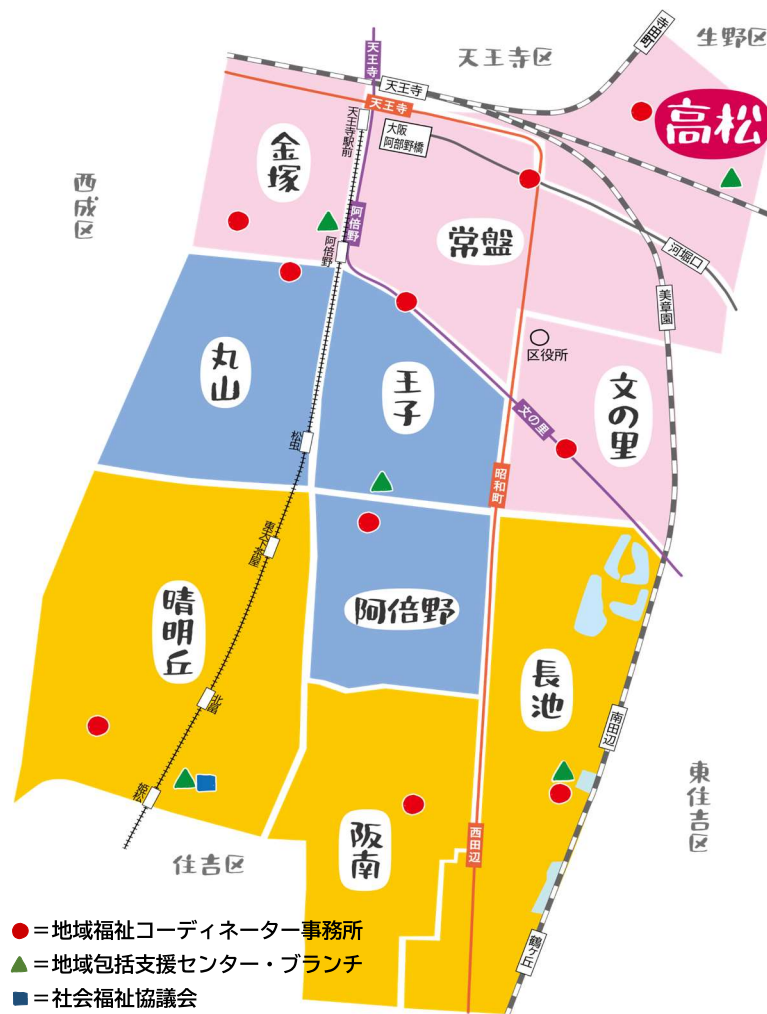
作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ (第5版)

高松



A 高松会館 (天王寺町北2-24-4)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
高松食事サービス	配食	第1土	11:00	13:00	1回 420円	高松地域の70歳以上 独居高齢者(要相談)
ふれあい喫茶	喫茶	第4土	14:00	15:00	1回 100円	高松地域の方
ユイぬ風(かじ) エイサー島唄 サンシンぬ集い	エイサー	第2か第3日	19:00	21:00	1,500円程度	どなたでも
島唄ゆいユイ	三線島唄教室 (奄美・沖縄民謡)	第1月	19:00	21:00	1,500円程度	どなたでも
高松百歳体操	いきいき百歳体操	木	10:00 11:00	10:45 11:45	11回 1,000円	高松地域の方
高松習字教室	習字・硬筆	第1・2・3 木土	14:00	17:00	子ども:月1,500円 大人:月2,500円	どなたでも
たかまつ健康のつどい	健康講座	偶数月の 第4水	10:30	11:30	無料	どなたでも
囲碁・将棋	囲碁・将棋	第3日	10:00	11:00	無料	どなたでも
手芸クラブ	手芸	第2・4水	13:00	15:30	材料費必要	高松連合天寿会 会員
ストレッチ教室	ストレッチ教室	第2・4水	19:00	20:00	無料	高松連合天寿会 会員
民謡クラブ	民謡	第2・4土	13:30	15:30	無料	高松連合天寿会 会員
なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第1木	14:00	15:30	無料	高松地域にお住いの 65歳以上の方 (要相談)
高松健康麻雀同好会	健康麻雀	第1~4火	10:00	12:00	月1,000円	どなたでも

B 高松小学校運動場 (天王寺町北3-17-19) ※場所の変更あり。お問合せください。

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・3日	7:00	9:00	無料	高松連合天寿会 会員
		第2・4日	8:00			

C 高松南公園 (天王寺町南3-12)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
公園清掃	公園清掃	第1・2・ 3・4土	7:30	8:30	無料	どなたでも

(その他)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
レクリエーション部会 歩こう会	レクリエーション部会 歩こう会(各所)	随時			無料・実費	高松連合天寿会 会員
カラオケ部会	カラオケ	不定期 月1回程度	午後~夜にかけて (13:00~21:00)		1回1,000円程度	高松連合天寿会 会員
登校見守り	登校見守り (登校路の交差点にて)	登校時	8:00	8:30	無料	女性部長 高松連合天寿会会員



高松地域

参加条件
「高松連合天寿会 会員」について
老人クラブ「高松連合天寿会」にご加入ください。
加入する際は年会費などが必要になりますので、
あわせてお問い合わせください。

※令和7年5月時点の情報です。
活動内容や時間に変更がある
可能性があります。

活動に関するお問合せ先

- 阿倍野区全域について
阿倍野区社会福祉協議会…06-6628-1212
- 高松地域について (平日10:00~16:00 不在の時もあります)
高松地域福祉コーディネーター…06-6714-1254