高松地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所
住所：阿倍野区文の里1−1−40　（なんでも）
電話：06−6622−9986

■阿倍野区北部地域包括支援センター
住所：阿倍野区阿倍野筋3−10−1
　　阿倍野ベルタ1階106
電話：06−6760−4018　（高齢者のこと）

■高松・文の里ブランチ
住所：阿倍野区天王寺町北3−18−16
　　特別養護老人ホームいくとく内
電話：06−6713−1165

■阿倍野区社会福祉協議会　（なんでも）
住所：阿倍野区帝塚山1−3−8
電話：06−6628−1212

■高松地域福祉コーディネーター
平日10:00〜16:00　※不在の時もあります。
住所：阿倍野区天王寺町北2−24−4（高松会館）
電話：06−6714−1254
　　090−2040−6696　（なんでも）

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業　協議体
発行：令和６年６月
社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区　集いの場マップ（第４版）

高松

高松地域

Ⓐ 高松会館（天王寺町北２-２４-４）

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
高松高齢者 食事サービス	配食	第1土	11:00	13:00	1回420円	高松地域の70歳以上 独居高齢者
ふれあい喫茶	喫茶	第4土	14:00	15:00	1回100円	高松地域の方
ユイぬ風(かじ) エイサー島唄 サンシンぬ集い	エイサー	第2か第3日	19:00	21:00	1，500円程度	どなたでも
島唄ゆいユイ	三線島唄教室 （奄美・沖縄民謡）	第1月	19:00	21:00	1，500円程度	どなたでも
なにわ元気塾 （いきいき教室）	介護予防教室	第1木	14:00	15:30	無料	高松地域にお住いの 65歳以上の方 （要相談）
高松百歳体操	いきいき百歳体操	木	10:00 11:00	10:45 11:45	1，000円/11回	高松地域の方
高松習字教室	習字・硬筆	第1・2木土 第3木 第4土	14:00	17:00	子ども：月1,500円 大人：2,500円	どなたでも
手芸クラブ	手芸	第2・4水	13:00	15:30	材料費必要	高松連合天寿会 会員
ストレッチ教室	ストレッチ教室	第2・4水	19:00	20:00	無料	高松連合天寿会 会員
民踊クラブ	民踊	第2・4土	13:30	15:30	無料	高松連合天寿会 会員

Ⓑ 高松小学校運動場（天王寺町北３-１７-１９）　※場所の変更あり。お問合せください。

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	第1・3日	7:00	9:00	無料	高松連合天寿会 会員
		第2・4日	8:00			

Ⓒ デイサービスセンターあこがれ（天王寺町北２-１３-２２）

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
あこがれくらぶ	※お問合せ ください	第1木	11:00	13:00	1回300円	どなたでも

Ⓓ 高松南公園（天王寺町南３-１２）

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
公園清掃	公園清掃	第1・2・ 3・4土	7:30	8:30	無料	どなたでも

（その他）

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
レクレーション部会 歩こう会	レクレーション部会 歩こう会（各所）	随時			無料・実費	高松連合天寿会 会員
カラオケ部会	カラオケ	不定期 月1回程度	午後～夜にかけて （13:00～21:00）		1回1,000円程度	高松連合天寿会 会員
登校見守り	登校見守り （登校路の交差点にて）	登校時	8:00	8:30	無料	女性部長 高松連合天寿会会員

「高松連合天寿会」に
関するお問い合わせ先

阿倍野区老人クラブ連合会事務局
℡：06-6623-8052（ワクワクセンターあべの内）
老人クラブへ加入する際は会費が必要です。
あわせてお問い合わせください。

※令和６年５月時点の情報です。
活動内容や時間に変更がある
可能性があります。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、
まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

■阿倍野区社会福祉協議会・・・・・06−6628−1212
■高松地域福祉コーディネーター・・06−6714−1254
（平日10:00～16:00　不在の時もあります。）