

阪南

阪南地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40

電話：06-6622-9986

なんでも

■阿倍野区地域包括支援センター

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1400

高齢者のこと

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1212

なんでも

■阪南地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：阿倍野区阪南町5-12-24

(阪南連合会館)

電話：06-6628-9918

090-2040-6882

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和7年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業



- = 地域福祉コーディネーター事務所
- ▲ = 地域包括支援センター・ブランチ
- = 社会福祉協議会

阪南地域



※令和7年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

参加条件「阪南連合長寿会 会員」について
老人クラブ「阪南連合長寿会」にご加入ください。
加入する際は年会費などが必要になりますので、
あわせてお問い合わせください。

活動に関するお問合せ先

■ 阿倍野区全域について
阿倍野区社会福祉協議会
・・・06-6628-1212

■ 阪南地域について
(平日10:00~16:00 不在の時もあります)
阪南地域福祉コーディネーター
・・・06-6628-9918

実施場所	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件	
A 阪南連合会館 (阪南町5-12-24)	食事サービス	会食・持ち帰り	第1・3金 (祝日は変更あり)	11:00	12:30	400円/回	阪南地域お住まいの方 (要申込)	
	ふれあい喫茶	ふれあい喫茶 ポッチャ	第1・3月 第2月	13:00	14:30	100円/回 無料	どなたでも どなたでも	
	なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第4火	14:00	15:30	無料	阪南地域お住まいの 65歳以上の方 (要相談)	
	阪南連合長寿会 卓球クラブ	卓球	火	10:00	12:00	半期 800円	阪南連合長寿会 会員	
			木	10:00 13:00	12:00 15:00			
	阪南連合長寿会 いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	毎週土 (第5土曜日 除く)	9:50 10:50	10:50 11:50	無料	阪南連合長寿会 会員	
	阪南連合長寿会 民踊同好会	民踊	第1・3火	13:00	16:00	見学の際にお問 合せ下さい	阪南連合長寿会 会員	
	あじさい会 (ヨガ教室)	無理をしない やさしいヨガ教室	水	10:30	11:30	3,000円/月	阪南連合長寿会 会員	
	3B体操	体操	水	14:00	15:00	500円/回	どなたでも	
フラダンス	フラダンス: ウクレレ:	第2・4金	②13:30	②15:00	②1,000円/回 ②500円/回	どなたでも		
			⑤15:10	⑤15:40				
B ワクワクセンターあべの (阪南町5-12-26)	百歳体操	いきいき百歳体操	月・木	10:00	10:30	無料	60歳以上市民	
				10:30	11:00			
	11:00	11:30						
11:30	12:00							
かみかみ百歳体操	かみかみ百歳体操	土	10:00	10:40頃	無料	60歳以上市民		
ほのほのあいちゃん	認知症カフェ	第3金	13:30	15:00	50円	認知症の方とご家族 認知症についてお知り になりたい方 認知症サポーター等ボ ランティアで参加してい ただけの方		
C サンヴァリエ西田辺 集会所(播磨町3-1-12)	西田辺げんきクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	無料 ※今後変更の 可能性あり	阿倍野区民	
D サンヴァリエあべの阪南 集会所(王子町4-1-105)	阪南ひまわりクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	100円/月	阿倍野区民	
E 田辺キリスト教会 (播磨町2-6-12)	チョイお茶	喫茶	第2・4火金	14:00	16:30	お茶代100円 ヘルシー おやつ100円	どなたでも	
F いちごいちえ (阪南町6-1-15)	6丁目サロン	第1木:喫茶と 月がわりの行事 第3木:喫茶と誕生会	第1・3木	14:30	16:00	100円/回	どなたでも	
G 阪南公園 (阪南町4-10-18)	阪南連合長寿会 グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	火・木・土	7:30	8:30	200円/月	阪南連合長寿会 会員	
H 阪南小学校 (阪南町5-7-40)	はんなん祭り	(阪南地域街づくり協議会 ・阪南連合長寿会と共催)	年1回 8月	16:00	20:15	無料	どなたでも	
	阪南小学校区	登下校の見守り・ あいさつ運動	(阪南連合長寿会 会員・連合町会共催)	登校期間 毎朝	7:40	8:30		阪南地域に お住まいの方
その他	各所 (長居公園・住吉大社等)	阪南連合長寿会 オリジナルウォーキング	健康ウォーキング	毎月1回 (7月・8月休み)	9:30	11:00	無料	阪南連合長寿会 会員
	日帰りで行ける範囲	阪南連合長寿会 春と秋のバス旅行	社会見学と観光	6月と11月			7~8千円(長寿会 から補助が出来ます)	阪南連合長寿会 会員
	個人宅(阪南町5丁目)	HiLo's倶楽部	認知症カフェ	第2土	13:30	15:30頃	200円	若年性認知症の人と ご家族