

### 6月からボランティアセンターの 利用を再開しました！

#### ソーシャルディスタンス

活動時には3密を避け、ソーシャルディスタンスを図りながら安全に楽しく活動しましょう。



#### 体調と相談

マスクを着用しながらや久しぶりの運動は体に負担がかかることとなります。体調と相談しながら、無理のないように行いましょう。

#### 水分補給

暑くなってきたので新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症にも気を付けてください。水分を忘れずに取りましょう！



9月号では通常通りボランティアの  
情報をお知らせできると思います  
のでお楽しみに～！

☞写真はなかよし体操のものです。ソーシャルディスタンスを図りながらも、楽しく体操されていました！

## メールでの対応のご協力をお願いします

スマートフォンやパソコンをお使いの方はメールでの対応にご協力をよろしく申し上げます！！以下のような内容をメールで対応させていただけるようになります。ご協力をして頂ける方は下記のメールアドレスにメールを送ってください。よろしくお願いします！

メールで対応させていただけること

### ①ボランティア調整

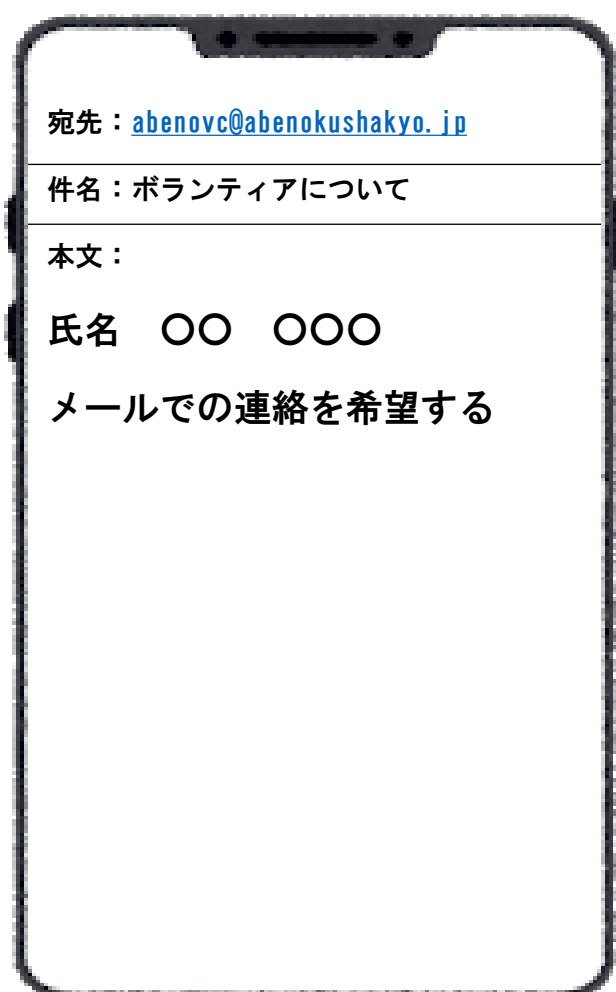
メールなら時間を気にせず、ご連絡していただけるようになります。

### ②ボランティア更新

直接窓口にお越しただけでなく、メールでの更新手続きもできるようになります。

### ③あべのボランティアセンターだよりメール配信

あべのボランティア活動センターだよりをいつでも見られるようになります。



宛先: [abenovc@abenokushakyo.jp](mailto:abenovc@abenokushakyo.jp)

👉のようなメールをお願いします！  
また、なにかご要望があればお書きください。

メールを送っていただいた方には今後の対応についてメールでのご連絡をさせていただきます。



ご協力をお願いします。

## 申込み・問合せ

あべのボランティア活動センター 担当：山本

住所 〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8 (阿倍野区社会福祉協議会内)

TEL 06-6628-3434

FAX 06-6628-9393

