

ボランティア活動センター だより



各講座の開催について報告



サロン講座の開催

11月6日（火）から2日間の連続講座として、サロン講座が開催されました。

サロン講座では、地域の顔見知りが増えていくきっかけとなることを学ぶことができました。参加者は「サロンを開きたい」「サロンでボランティアをしてみたい」「サロンってなに？」という様々な理由で参加して下さっており、最終日の交流会ではそれぞれの立場から貴重な意見を伺うことができました。



傾聴ボランティア養成講座の開催

11月30日から毎週金曜日、4回連続講座として傾聴ボランティア養成講座が開催されました。

傾聴の心構えや日常会話と傾聴の違いについて講義を受け、その後グループワークを行うことで実践しながら学ぶことができました。

また、プログラムの中で認知症サポーター養成講座も実施し、認知症についての理解を深めました。介護予防ポイント事業、ボランティア活動についての情報提供を受け、それぞれがご自身に合った活動方法を選び、登録されている様子もみられました。



ボランティア募集

問合せ

あべのボランティア活動センター（坂井）

TEL 06-6628-3434

FAX 06-6628-9393

NEW

天王寺動物園でのイベントボランティア ～ドリームデイ・アット・ザ・ズー～

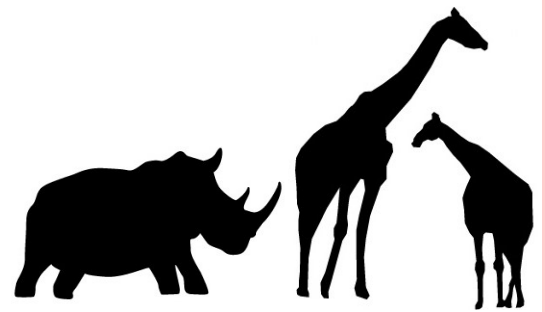
今年度も天王寺動物園では、「ドリームデイ・アット・ザ・ズー」が開催されます。障がいのある方と
そのご家族の皆様等にゆっくりと動物園を楽しんでいただくことを目的にした活動です。

昨年度も多くのボランティアさんにご協力いただくことができました。今年度の実施にあたり、ご協力
していただけるボランティアさんを募集します！

日 時：3月25日（月）9時頃～15時過ぎ
午前だけ、午後だけなどもOKです。

場 所：天王寺動物園

内 容：案内・誘導、イベントブースの受付など



※希望者には、動物や園の事に関する学習会を事前に予定しております。

NEW

アテナ平和での音楽活動のお手伝い

地域活動支援センターアクセスは、障がいのある方が通える居場所づくりを行っています。
利用者一人ひとりが自由に楽器を演奏して、音楽を楽しむ活動のサポートしていただける方を募
集しています。見学も大歓迎ですので、お気軽にご連絡ください。

日 時：月1回程度（土日以外）14時～15時

場 所：障害者支援施設アテナ平和内（地域活動支援センターアクセス）

内 容：5名程度の小規模による音楽活動のサポート

キーボードやギターでの伴奏 等



高齢者施設での将棋ボランティア

将棋が好きな高齢の方がお相手を探してい
ます。一緒に将棋を楽しんでくださる方、ご連
絡ください。

日時：要相談

場所：阪南地域のグループホーム

金塚ミニマーケットでのお手伝い

一緒に会場設営をしてくださる方、大募集で
す！見学も受け付けておりますので、お気軽にご
連絡ください。

日時：毎月第2水曜日

9：00～10：00

場所：あべのマルシェ中央広場

内容：机や椅子の運び出し・テント張りなど

お知らせ

★ボランティアの募集や行事のご案内を掲載しませんか？
このお便りを通してたくさんの方にお知らせできます。

こころの病を持つ人と共にボランティア養成講座

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざして、一緒にボランティアをしていきませんか？

【日 時】 2月 4日（月） 13時30分～15時30分
2月13日（水） 13時30分～15時30分
2月19日（火） 13時30分～15時30分
2月14日（木）、15日（金）、18日（月） いずれかで作業所体験

【場 所】 阿倍野区役所（文の里1-1-40）

【内 容】 講座・作業所体験など

【定 員】 30名（先着順）

【参加費】 無料

【申込み】 詳しくは同封のチラシまたは問合せ先までご確認ください

【申込み締切り】 2月1日（金）まで

主催：ボランティアグループ「竹の子」
NPOあべのひまわり（阿倍野ひまわり作業所・茶来）
阿倍野区保健福祉センター
阿倍野区社会福祉協議会



昨年度の講座の様子

パソコンなんでも相談と無料講座について

「あのファイルどこやろ？」「どこに保存したらいいの？」「ファイルだらけになった」などパソコンの中身がごちゃごちゃになっていませんか？今回はファイル管理のお話です。

【日 時】 1月19日（土） 14時～16時

【場 所】 あべのボランティア活動センター（阿倍野区社会福祉協議会内）

【内 容】 ①講座「ファイル管理 ～パソコンの中がごちゃごちゃにならないために～」
②パソコンなんでも相談室

【対 象】 どなたでも

【費 用】 無料

【申込み】 不要・当日参加可

主 催：NPO法人南大阪電脳支援集団



学ぶ・考える・体験する みんなで考えるあべの防災



今年度は災害の多い1年になり、防災についても考える機会が多くなりました。
この講座では、実際の道具やカードゲームを使用して遊びながらたのしく学べるイベントです。
いつどこで起こるかわからない「もしも」にみんなで備えをしていきましょう！

- 【日 時】 2月23日（土）10時～12時
- 【場 所】 阿倍野区社会福祉協議会
- 【内 容】 少年防災士 出水真輝さんのお話
「なまずの学校」カードゲーム・ツナ缶ランプなどの体験
- 【対 象】 どなたでも
- 【費 用】 無料
- 【申込み】 詳しくは同封のチラシまたは問合せ先までご確認ください



主催：阿倍野区身体障害者団体協議会
阿倍野区社会福祉協議会



阿倍野区社会福祉協議会での印刷機使用料金について

阿倍野区社会福祉協議会で、印刷機を使用されているボランティアグループの皆さまにお知らせです。

以前からご案内させていただいておりました、印刷機使用料金について、平成31年1月1日より利用料金が変わっておりますので、ご注意ください。

また、印刷機の使用の際は、事業等で部屋が使用できないこともありますので、事前に電話や窓口で確認をしていただくよう、お願いいたします。

申込み・問合せ

あべのボランティア活動センター 担当：坂井

住所 〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8（阿倍野区社会福祉協議会内）

TEL 06-6628-3434

FAX 06-6628-9393

