

阿倍野区

老人福祉センター



令和3年6月号
だより



〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

発行：阿倍野区老人福祉センター
電話 6623-8052 FAX6623-2876

◎ ◎ お知らせ ◎ ◎

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しておりますイベント等につきましても今後の状況により中止や変更になることもあります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願ひ申し上げます。

◎夏の輪投げ大会◎

日 時：7月14日(水)
午後1時30分～、3時～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
定 員：各20名(先着)
申 込：6月23日(水)午前10時～



健康セミナー 見逃すな
寝たきりつくる心房細動

日 時：7月27日(火) 午前10時30分～正午
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：区内在住の60歳以上の方
講 師：帝塚山病院・帝塚山リハビリテーション病院
総院長 福並 正剛 先生
内 容：心房細動についてのお話と検診
定 員：20名(抽選)
持ち物：筆記用具
申 込：7月13日(火) 午後5時まで
抽選日：7月14日(水) 午前中



公益社 終活セミナー
オンライン

日 時：7月29日(木)
午後1時30分～
定 員：16名(抽選)
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：「家族葬」って？ 費用は？
など普段聞くことができない具体的な話や、新型コロナ禍の葬儀事情などをわかりやすくお話しします
申 込：7月15日(木) 午後5時まで
抽選日：7月16日(金) 午前中



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日 時：6月22日(火) 午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 1階 会議室
対 象：・市内在住の認知症の方とその家族
(家族の方のみの参加もできます。)
・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方
開催につきましては中止になることがあります



6月・7月生まれの方の

♡お誕生会♡

現在写真撮影のみとなっています

日 時：7月28日(水) 時間は追って連絡します
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
誕生日以外の方も参加できます
※誕生日の方は7月15日(木) 午後5時までに申し込みをお願いします



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

2021年

阿倍野区老人福祉センター

6月 予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 午後		1日 生花1・2組	2日 俳画1組	3日 健康体操2組 百歳体操	4日 てらこやA	5日 詩吟 かみかみ体操
		カラオケ	健康体操1組 *手工芸*	ワカバ会	てらこやB	ヨガ
午前 午後	7日 百歳体操 書道1組	8日 *茶道1組* 俳句	9日 ゆったりエアロ	10日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	11日 紙画	12日 かみかみ体操
		コーラス	フラワー アレンジメント		*オカリナ*	
午前 午後	14日 *歌体操1組* 百歳体操 *歌体操2組*	15日	16日 俳画2組	17日 健康体操2組 百歳体操	18日 てらこやA	19日 詩吟 かみかみ体操
		カラオケ	健康体操1組 手工芸	かんたん体操 ワカバ会	舞踊	ヨガ
午前 午後	21日 百歳体操	22日	23日	24日	25日	26日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
		コーラス ほのほのあいちゃん		ウクレレ	*オカリナ*	
午前 午後	28日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	29日	30日			
		スマホ教室	健康体操1組			

*印は、コロナ感染拡大予防対策のため、現在休止中のサークルです
再開する時はセンターより連絡させていただきます



♡ 感染予防の徹底をお願いします ♡



マスク着用



三密の回避など



家にいよう

また、不要不急の外出、
移動の自粛をお願いいたします



	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1日 健康体操2組 百歳体操	2日 てらこやA	3日 詩吟 かみかみ体操
				ワカバ会	てらこやB	ヨガ
午前 午後	5日 百歳体操	6日 生花1・2組 *カラオケ*	7日 俳画1組 健康体操1組 手工芸	8日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	9日 紙画 *オカリナ*	10日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	12日 *歌体操1組* 百歳体操	13日 *茶道1組* 俳句 *コーラス*	14日 輪投げ大会 フラワー アレンジメント	15日 健康体操2組 百歳体操 ワカバ会	16日 てらこやA 舞踊	17日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ
午前 午後	19日 百歳体操 書道1組	20日 *カラオケ*	21日 俳画2組 健康体操1組 手工芸	22日 休館日	23日 休館日	24日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
	26日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	27日 心房細動 *コーラス* ほのほのあいちゃん	28日 お誕生会	29日 百歳体操 終活セミナー ウクレレ	30日 *オカリナ*	31日 かみかみ体操

老人クラブコーナー

新型コロナワクチン接種の予約が 開始されています (5/13現在情報)

- ◆予約受付開始日は「予約開始のお知らせ」はがきで
ご確認ください。(ピンク色のはがきです)
- ◆予約受付は
コールセンター 0570-065-670 (ナビダイヤル)
06-6377-5670 (IP電話はこちら)
予約サイト <https://v-yoyaku.jp/271004-osaka>
- ◆予約時に必要なもの
 - ①接種券の接種券番号
 - ②予約サイトは先に登録用のメールアドレスが必要。
ログインパスワード8ケタの数字(西暦の生年月日)
- ◆個別接種について
医療機関によって異なるので、取扱医療機関へ問い合わせを。
かかりつけ医があるなら、先生に聞いてみましょう。

阿倍野区老人クラブ連合会 今後の予定

※新型コロナウイルスの影響により
中止・延期になる場合があります

- 9月11日(土)
ちよこっとウォーキング長池連合
長池公園北端～

※ちよこっとウォーキングの参加対象
は感染状況により、老人クラブ会員
のみで実施する場合があります。



サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和3年5月現在

サークル名	日 時			募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道 (毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	○	1ヵ月600円 (手本代込)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4 (土)	13:30~15:30	○		
生 花	1組	第1 (火)	10:00~11:00	○	月1,100円 ※集金についてはサークル にご確認ください。	花袋・花ばさみ
	2組	第1 (火)	11:00~12:00	○		
俳 画	1組	第1 (水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	2組	第3 (水)	10:00~12:00	○		
茶 道 (表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:30	*	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白 靴下
	2組	第4 (月)	10:00~12:30	*		
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:30	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:30	○	6ヵ月3,000円	
歌体操	1組	第2 (月)	10:30~12:00	*	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
	2組	第2 (月)	13:30~15:00	*		
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3(金)	10:00~11:30	●	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1 (金)	13:30~15:00	●	6ヵ月2,400円	
健康体操	1組	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3(木)	10:00~11:30	●		運動のできる服装
俳 句	—	第2 (火)	10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	13:30~15:00	○	3ヵ月4,800円	花ばさみ・スーパーのビニール 袋・雑巾
紙 画	—	第2 (金)	10:00~12:00	●	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞 踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩 吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	*	6ヵ月2,000円 ※ただし入会時に1,000円(機材使用料等として)	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	*	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	*	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	*	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4(金)	14:30~15:30	*	4ヵ月2,000円	
ウクレレ	—	第2・4(木)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	
ワカバ会	—	第1・3(木)	13:30~15:30	○	1ヵ月400円	
ヨガ	—	第1・3(土)	15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです *はコロナウイルス感染拡大予防対策のため、現在休止中です
※囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際は、利用証を必ずご持参ください。

- 利用時間：午前10時~午後5時
- 利用料：無料(但し、行事等要実費)
- 休館日：日曜日・祝祭日
年末年始(12月29日~1月3日)

＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分
シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分