

阿倍野区  
老人福祉センター だより



平成30年

1月号

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

発行：阿倍野区老人福祉センター  
電話 6623-8052 FAX6623-2876

12月・1月生まれの方の  
お誕生会



日時：1月24日（水）午後1時15分～  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
誕生月以外の方も参加できます。  
※誕生月の方は1月17日（水）までに  
申し込みをお願いします。

※当日の写真撮影は12時50分より開始  
します。



お楽しみ落語会

日時：1月31日（水）  
午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：50名（先着順）  
内容：素人寄席 天満天神の会  
申込：当日午後1時より受付

「ふれあい喫茶」同時開催！

多目的室にて午後1時～3時30分  
費用50円  
コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間  
に電話またはセンター窓口にて受付します。  
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

健康セミナー③

「正しい薬の飲み方」



日時：2月14日（水）  
午前10時30分～11時30分  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
講師：阿倍野区薬剤師会  
定員：30名（先着）  
申込：1月17日（水）午前10時～

初心者のための  
ウクレレ講習会  
（全3回）

日時：2月8日（木）・22日（木）  
3月8日（木）  
午後1時30分～2時30分  
場所：老人福祉センター 1階 会議室  
対象：市内在住の60歳以上の方  
講師：横尾美巳さん  
定員：14名（先着）  
申込：1月9日（火）午前10時～  
※ウクレレをお持ちの方はご持参下さい。



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

困りごとや不安など、一人で抱えていませんか？ほっと一息つける語らいの場、相談もできますのでお気軽にお越し下さい。

日時：1月23日（火）午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター 1階 会議室  
対象：・市内在住の認知症の方とその家族  
（家族の方のみの参加もできます。）  
・認知症についてお知りになりたい方  
・認知症サポーター等ボランティア  
で参加していただける方



費用：50円・コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）  
（区内無料送迎あり）

※事業の申込は全て本人からに限りさせていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 午後	1日 休館日	2日 休館日	3日 休館日	4日 百歳体操	5日 おとなのてらこや	6日 詩吟
	8日 休館日	9日 茶道1・2組合同 俳句1組	10日 健康体操	11日 百歳体操 新春のつどい	12日 紙画 フラダンス オカリナ	13日 ゆったりエアロ
午前 午後	15日 百歳体操 書道1組	16日 生花1・2組 カラオケ	17日 俳画2組 健康体操 手工芸	18日 百歳体操	19日 おとなのてらこや 舞踊	20日 詩吟 俳句2組
	22日 百歳体操 太極拳2組	23日 コーラス ほのぼのあいちゃん	24日 お誕生会	25日 俳画1組 百歳体操 太極拳1組	26日 フラダンス オカリナ	27日 ゆったりエアロ 書道2組 世代間交流
午前 午後	29日 歌体操1組 百歳体操	30日 コーラス	31日 お楽しみ落語会			
	歌体操2組					

📷 11・12月の事業風景より



11/14・28 男性料理教室



12/1 紙画の年賀状作り



11/30 千支の色紙作り



11/22 お誕生日会



12/7 年忘れ輪投げ大会

	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1日 百歳体操	2日 おとなのてらこや	3日 詩吟
				5日 百歳体操 書道1組	6日 生花1・2組 カラオケ	7日 俳画1組 健康体操 手工芸
午前 午後	12日 休館日	13日 茶道1組 俳句1組 コーラス	14日 薬の飲み方 フラワーアレンジメント	15日 百歳体操	16日 おとなのてらこや 舞踊	17日 詩吟 俳句2組
		19日 歌体操1組 百歳体操 歌体操2組	20日 カラオケ	21日 俳画2組 健康体操 手工芸	22日 百歳体操 ウクレレ講習会	23日 フラダンス オカリナ
午前 午後	26日 茶道2組 百歳体操 太極拳2組	27日 コーラス ほのほのあいちゃん	28日 栄養教室 手工芸			

## 老人クラブコーナー

### 第6回大老連カラオケ大会 に常盤連合長寿会 高松連合天寿会 から各1名が出演します！

開催日：1月26日(金)  
11時半～16時半  
場所：城東区民センター ホール  
(地下鉄「蒲生四丁目」駅  
1番または7番出口から  
徒歩7分、城東区役所2階)  
出場者：常盤連合長寿会  
村田多賀幸さん  
高松連合天寿会  
上井 三代さん  
★大きな応援をお届けください！

### ～区老連健康ウォーキング事業～ ちよこっとウォーキング 王子連合健寿会 & 丸山連合丸寿会

開催日：1月14日(日)  
集合時間：9時30分  
集合場所：阿倍野区民センター前  
コース：区民センター前～五代友厚  
墓所～新開筋商店街～動  
物園前一番街～心寺前  
～茶臼山～天王寺公園  
「てんしば」  
【約3.5km 約1時間半】

### あべのウォークPart26 開催！

開催日：3月3日(土)  
集合時間：9時30分  
集合場所：阿倍野区役所  
参加費：無料  
コース：区役所～長居公園方面

★詳細は『広報あべの』にて  
ご確認ください

老人クラブ会員に限らず、どなた  
でも参加できます。  
「あべのウォーク登録カード」をご  
持参ください。





# サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

平成29年12月現在

サークル名	日 時		募集状況	費用	準備品(持ち物)
書道 (毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	6ヵ月3,000円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4 (土)	13:30~15:30		
生花 (草月流)	1組	第1 (火)	10:00~11:00	月1,100円 ※集金についてはサー クルにご確認ください。	花袋・花ばさみ
	2組	第1 (火)	11:00~12:00		
俳画	1組	第1 (水)	10:00~12:00	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	2組	第3 (水)	10:00~12:00		
茶道 (表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:00	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白 靴下
	2組	第4 (月)	10:00~12:00		
俳句	1組	第2 (火)	10:00~12:00	6ヵ月2,000円	筆記用具
	2組	第3 (土)	13:30~15:30	6ヵ月4,500円	
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:00	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:00	6ヵ月3,000円	
歌体操	1組	第2 (月)	10:30~12:00	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
	2組	第2 (月)	13:30~15:00		
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	13:30~15:30	月1,600円	花ばさみ・スーパーのビニール 袋・雑巾
紙画	—	第2 (金)	10:00~12:00	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	月500円	
詩吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	月500円 (コピー代別)	筆記用具
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	—	第1・3(金)	10:00~11:30	4ヵ月2,400円	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	年間4,000円 ※ただし入会時に1,000円(機材使用料等として)	
健康体操	—	第1・3(水)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
フラダンス	—	第2・4(金)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4(金)	14:30~15:30	4ヵ月2,000円	

○は見学後、入会できます。●は満員のため、順番待ちです。

\*囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

## 【老人福祉センターご案内】

老人福祉センターはおおむね60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

＜老人福祉センター付近図＞



### ＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5

分

市バス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分