

老人福祉センター だより

発行：阿倍野区老人福祉センター

電話 6623-8052 FAX6623-2876

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

新春のつどい

日時：1月12日（木）
午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時より）

場所：老人福祉センター

対象：市内在住の方

内容：大道芸・ぜんざい・
じゃんけん大会・ビンゴゲーム

費用：無料（ぜんざいは50円
先着100名・前売り券あり）



認知症予防のアロマテラピー

（全2回）

日時：1月17日（火）・31日（火）
午後1時30分～3時30分

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の60歳以上の方

講師：大倉 恵子さん

内容：認知症予防のアロマスプレーと
安眠用のクリームを手作りします

定員：16名（抽選）

持ち物：筆記用具

参加費：1,000円（材料費）

申込：12月21日（水）～1月5日（木）

抽選日：1月6日（金）午前中

参加費は事前入金（1月13日（金））です。



12月・1月生まれの方の お誕生会



日時：1月19日（木）午後1時15分～

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

誕生月以外の方も参加できます。

※誕生月の方は1月12日（木）までに
申し込みをお願いします。

当日の写真撮影は12時30分から開始します。

オレンジカフェ

ほのぼのあいちゃん

困りごとや不安など、一人で抱えていませんか？
ほっと一息つける語らいの場、お気軽にお越し下さい。

日時：12月13日（火）午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の認知症の方とその家族
認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方

費用：50円

メニュー：コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）

※送迎を希望される方はご相談下さい。



お楽しみ落語会

日時：1月25日（水）
午後1時30分～2時30分

場所：老人福祉センター 2階 大広間

内容：素人寄席 天満天神の会

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：50名（先着）

申込：当日午後1時より受付

「ふれあい喫茶」を同時開催！

多目的室にて午後1時～3時

費用50円・コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）



年末大掃除

日時：12月22日（木）午前10時～

場所：老人福祉センター

皆様のご協力をお願いします



第4回代表者連絡会

日時：12月8日（木）午前10時～

場所：老人福祉センター2階 大広間

内容：「新春のつどい」について

※申込は開館日の午前10時～午後5時の間
に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からに限りさせていただきますので、ご了承ください。

2016年 阿倍野区老人福祉センター 12月 予定表

	月	火	水	木	金	土
午前				1日	2日	3日
午後				百歳体操	おとなのてらこや	詩吟
午前	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午後	歌体操 百歳体操 書道1組	生花1・2組 カラオケ	俳画1組 健康体操 手工芸	代表者連絡会④ 10:00~ 百歳体操 太極拳1組	紙画 フラダンス オカリナ	ゆったりエアロ
午前	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午後	歌体操 百歳体操	茶道1組 俳句1組 コーラス ほのぼのあいちゃん	三線コンサート 14:00~	百歳体操 区民センター 笑いヨガ 13:30~	おとなのてらこや 舞踊 社会見学	詩吟 俳句2組
午前	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午後	百歳体操	カラオケ	俳画2組 健康体操 手工芸	大掃除	休館日	ゆったりエアロ 書道2組 世代間交流
午前	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午後	茶道2組 百歳体操 太極拳2組	コーラス フラワーアレンジメント		休館日	休館日	休館日

10・11月の事業風景より

10月20日 笑いヨガ



10月27日~29日 文化祭



11月9日 かんたん体操



2017年

阿倍野区老人福祉センター

1月 予定表

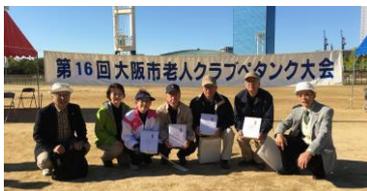
	月	火	水	木	金	土
午前 午後	2日 休館日	3日 休館日	4日	5日 百歳体操	6日 おとなのてらこや	7日 詩吟
午前 午後	9日 休館日	10日 茶道1・2組合同 俳句1組	11日	12日 新春の つどい	13日 紙画 フラダンス オカリナ	14日 ゆったりエアロ
午前 午後	16日 歌体操 百歳体操 書道1組	17日 生花1・2組 カラオケ アロマセラピー① 13:30~	18日 俳画2組 健康体操 手工芸	19日 百歳体操 お誕生会 13:15~	20日 おとなのてらこや 舞踊	21日 詩吟 俳句2組
午前 午後	23日 百歳体操 太極拳2組	24日 俳画1組 コーラス ほのほのあいちゃん	25日 お楽しみ落語会 13:30~	26日 百歳体操 太極拳1組	27日 フラダンス オカリナ	28日 ゆったりエアロ 書道2組
午前 午後	30日 百歳体操	31日 コーラス アロマセラピー② 13:30~	年末年始の休館日は 12月29日(木)から 1月3日(火)までです。			



老人クラブコーナー

第16回大老連ペタンク大会 コート優勝&敢闘賞を 受賞しました!

「めざせ1勝!」を目標に、区老連サークルとして発足して1年10か月で、目標を大幅に超えての達成です。おめでとうございます!

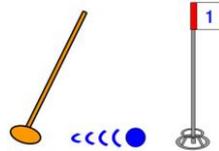


第36回区老連会長杯 グラウンド・ゴルフ大会 10/25開催しました!

《成績発表》

優勝 三橋 通弘(金塚)
準優勝 遠藤 富士乃(金塚)
第3位 上田 弘俊(晴明丘)

総勢93名でプレーしました。
おめでとうございます!



~区老連健康ウォーキング事業~ ちょこっとウォーキング 文の里連合長寿クラブで開催!

開催日: 12月17日(土)
集合時間: 9時30分
集合場所: 桃ヶ池公園 時計台下

- ★コースはチラシにてご確認ください
- ★老人クラブ会員に限らず、どなたでも参加できます。
- ★「あべのウォーク登録カード」をご持参ください。





サークルのご案内



＊サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。＊

平成28年11月現在

サークル名		日 時			募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道 (毛筆)	1組	第1	(月)	13:30~15:30	○	6ヵ月3,000円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4	(土)	13:30~15:30	○		
生 花 (草月流)	1組	第1	(火)	10:00~11:00	○	4・5月、6・7月 2,000円 9~12月、1~3月 3,000円	花袋・花ばさみ
	2組	第1	(火)	11:00~12:00	○		
俳 画	1組	第1	(水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	2組	第3	(水)	10:00~12:00	○		
茶 道 (表千家)	1組	第2	(火)	10:00~12:00	○	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白 靴下
	2組	第4	(月)	10:00~12:00	○		
俳 句	1組	第2	(火)	10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
	2組	第3	(土)	13:30~15:30	○	6ヵ月4,500円	
太極拳	1組	第2	(木)	13:30~15:00	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
	2組	第4	(月)	13:30~15:00	○		
フラワー アレンジメント	—	第2	(水)	13:30~15:30	●	月1,600円	花ばさみ・スーパーのビニール 袋・雑巾
紙 画	—	第2	(金)	10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞 踊	—	第3	(金)	13:30~15:30	○	月500円	
歌体操	—	第1・2	(月)	10:00~11:30	●	6ヵ月1,000円	運動のできる服装
詩 吟	—	第1・3	(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	—	第1・3	(金)	10:00~11:30	●	月600円	筆記用具
カラオケ	—	第1・3	(火)	13:30~15:30	○	年間4,000円	
健康体操	—	第1・3	(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4	(火)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
フラダンス	—	第2・4	(金)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
手工芸	—	第1・3	(水)	13:30~15:30	●	材料費のみ	
ゆったりエアロ	—	第2・4	(土)	10:00~11:30	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
オカリナ	—	第2・4	(金)	13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
囲碁将棋同好会	—	(毎日、主に午後からの利用が多い)			—	—	(初めに世話人等を紹介します)

○は見学後、入会できます。 ●は満員のため、順番待ちです。

【老人福祉センターご案内】

老人福祉センターはおおむね60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時～午後5時

○利用料：無料（但し、行事等要実費）

○休館日：日曜日・祝祭日

年未年始（12月29日～1月3日）

＜老人福祉センター付近図＞



＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

市バス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分