



URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て  
ミニ

# NEWS

9・10月号

2019.9.15 毎月15日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)  
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所



子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすこやかにそだつまち』



地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。(毎月、表紙で2団体ずつ、グループ紹介をしています)

## つながりフェスタ



子育ての情報がいっぱい！  
あそびの広場で笑顔がいっぱい！

就学前の親子の遊び場です

10/26 (土) 13:00～16:00  
阿倍野区役所 2階大会議室他

- ・段ボールであそぼう
- ・チャシプール
- ・さかなつりゲーム
- ・あそびのひろば
- ・作ってあそぼう
- ・絵本のコーナー

(※昨年例)

詳しくは、ポスター・リーフレットでご確認ください。



## 2019年 Mama's マーケット

場所 阿倍野区役所

13:15 ～ 15:30

10月26日(土)

今年もつながりフェスタで大好評の子育てグッズのフリーマーケットを開催します。不要になった子育てグッズをみんなでリサイクルしませんか？

【出店料】  
1ブース 500円

【申込み・問合せ】

はがき・FAXで下記事項を明記の上、お申込みください。  
<氏名・住所・TEL(FAX)・主な出品内容>

※毎年多数のため、昨年度の落選者・初出店者を優先し抽選します。

〒545-0037 帝塚山 1-3-8

阿倍野区社会福祉協議会 mama'sマーケット係

TEL:6628-1212 FAX:6628-9393

(TELの場合、月～土 9:00～17:30 日祝は休みです。)

【締切日】

10/1(火)必着

申込み多数の場合抽選。 ※当選者のみご連絡します。



## 親子のつどい



※ 晴明丘 10月親子フェスタ開催の場合◎

高松 9/18 10/16	(水)10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 9/27 10/25	(金)10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 9/19 10/17	(木)10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 9月◎ 10/28	(月)13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 10/12 11/9	(土)10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 10/10 11/14	(木)10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 9-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 9/17 10/15	(火)13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 9/26 10/24	(木)10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 9/19 10/17	(木)10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 9/20 10/18	(金)13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				



# 情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、  
未就学の子どもが対象です。とんとんご利用ください！

## ●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775  
当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。  
利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00  
休館日：月曜日(但し、8/12を除く7/21～8/31は開館)  
祝日(こどもの日、山の日を除く) 年末年始(12/29～1/3)  
※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

### ★ミニ誕生会

9月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。  
日時：9/27(金)10:20～11:00  
対象：乳幼児とその保護者  
定員：なし(当日自由参加) 申込み：当日 10:00～プラザ窓口。  
※9月生まれのお子さんは9/1(日)～9/26(木)までに手形を押しに来てください。



### ★ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこして、親子で一緒にリフレッシュしませんか。  
日時：10/3(木)10:15～11:30  
対象：首のすわった3か月～2歳前後の乳幼児とその保護者  
定員：20組(先着順) 申込み：9/19(木)10:00～プラザ窓口。

## ●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807  
開館時間：月～金(祝日休館) 9:30～14:30  
(12:00～13:00は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)  
※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)

### ★おはなしポン！さんのおはなし会

日時：10/1(火)11:00～11:30  
★ブックスタート  
日時：10/2(水)13:30～14:00(TELで前日までに要予約)  
★保健師さんとなんでも相談会  
日時：10/18(金) 開館時間内 申込み：不要  
その他のイベントはまちっちイベントカレンダーにて



codomoto.jp

イベントカレンダーはこちらから→

## ●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室  
TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了30分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)  
お子様の該当する曜日に越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりでの歩けるようになったら

木曜日：29年4月2日～30年4月1日生まれ

金曜日：29年4月1日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日に越しください。

その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前11:30まで、午後14:30までにお越しください。

### ★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



## ●こももネット

### ★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し会 9/24(火)14:30～

(協力：もものごぶんこ) 10/9(水)11:00～・10/23(水)14:30～

★ブックスタート 9/26・10/24(木)10:30～11:00

★パンダの親子 10/9(水)10:00～12:00

★講座「英語であそぼう！」 10/1(火)10:30～11:30

★講座「わらべうたベビーマッサージ」 10/21(月)10:30～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し会 9/17(火)・10/10(木)・10/24(木) いずれも11:00～

★ブックスタート 10/11・11/8(金)14:30～15:00

★パンダの親子 9/24・10/29(火)10:00～12:00

★講座「英語であそぼう！」 10/2(水)10:30～11:30

★パパと遊ぼう Day & 講座「わらべうたベビーマッサージ」

開館時間 10/19(土)10:00～15:00 (12:00～13:00 昼ごはん OK)

講座時間 10:30～11:30

### ◎子育て交流会

2019年4～7月生まれの親子の交流会(全6回)の参加者募集

受付締切：9/28(土)

◎ひとりの時間を楽しむ「お片付け講習会」 10/17(木) 10:30～11:30

定員：8組 受付締切：10/10(木)

詳しくはHPをご覧ください。HPアドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。  
ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

## ●いのちのあべの

### いのちのふれあい授業 参加者大募集！

10/18～12/6の間に阿倍野区内の小学校7校で

「いのちのふれあい授業」を実施します。

子どもたちとふれ合っていただけ妊婦さん・赤ちゃん親子を募集しています。



いのちのふれあい授業とは？  
学校などに出向き、子どもたちが地域の妊婦さんや赤ちゃん親子と出会い、ふれあい、感じる授業です。



子どもたちのキラキラした目は印象的です♪  
わくわく、笑顔あふれる「いのちのふれあい授業」をお手伝いください。

詳しくはホームページよりお問合せ・お申込みください。

HPアドレス <https://inochinowaabeno.jimdo.com/>

## ●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所：文の里会館(昭和町 1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として  
10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

### <10月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

### ★「絵本の読み聞かせと親子のふれあい遊び」

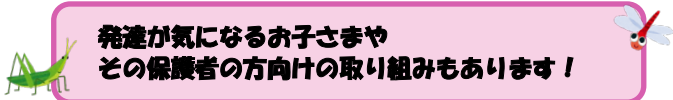
日時：10/2(水)10:30～11:30

協力：あべのおはなしポン！さん

参加費：100円(飲み物・保険代含む)

対象：乳幼児の親子・興味のある方





**発達が気になるお子さまや  
その保護者の方向けの取り組みもあります！**

**●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ  
“スペースゆう”** TEL:090-6753-8013



**★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば**

- ・場所:区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター  
開催日:(水)14:00~18:00 9/25 10/2・9・16・23・30
- ・場所:育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28  
開催日:(金)14:00~18:00 9/27 10/4・11・18・25
- ・参加費:1日 100円 対象:小学生・中学生・高校生  
e-mail: freespace\_u@yahoo.co.jp

**★わくわく工房** 原則第3水曜日 材料費:1日 200円(含参加費)  
・10/16 スウィートポテトを作ろう! (要予約)

**★親のホットひろば おしゃべり会**

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。  
次回は10/12(土)10:30~12:30(場所:阿倍野区社会福祉協議会)  
※原則毎月第2土曜日の10:30~12:30に開催します。  
(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください。)

**●あべのおもちゃ図書館てくてく**

場所:区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)  
TEL:6628-3434

**★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です**

一緒に楽しく遊びましょう。  
通常開館日:第2・第4土曜日 9/28・10/12  
参加費:無料 時間:13:00~16:00  
※健全児の参加は、前日までに連絡ください。



**●喜久屋書店阿倍野店子ども館**

住所:阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL:6634-8139

**★おはなし会**

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。  
9月テーマ: みんなで○○  
日時:9/28(土)15:00~15:30  
参加費:無料 申込み:不要 対象:どなたでも

**★おさんぽサロン**

大人が主役の絵本タイム  
絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、  
おうちでの絵本タイムの魅力をお話します。  
日時:10/9(水)11:00~12:00  
参加費:無料 申込み:要 定員:10名  
対象:大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。



**●もものこぶんこ** 住所:阪南町 1-30-52

**★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」**

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。  
本が借りられます。是非お越しください。  
対象:どなたでも 参加費:無料  
HP→ <http://momobun.kiwamari.org/>  
開館時間:土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00



**★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」**

場所:ふらっとひろば ままっち  
(旧みなくるハウス) 阪南町 2-7-12  
日時:10/19(土)11:00~11:30 ミニミニ絵本展は12:00まで  
申込み:不要 参加費:無料 対象:どなたでも

**★こものひろば「ミニミニお話し会」**

- ①場所:こものひろば 王子町(王子町 4-1-73)  
日時:9/24(火)14:30~・10/9(水)11:00~・10/23(水)14:30~
- ②場所:こものひろば 阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)  
日時:9/17(火)・10/10(木)・10/24(木) いずれも11:00~  
対象:乳幼児向け



**●～発達障がいの子を持つ親の会～あゆみらいず**

阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター  
住所:帝塚山 1-3-8 TEL:6628-3434

**★座談会**

子育てについて聞きあったり情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。  
毎月第2金曜日10:00~12:00 次回開催日10/11(金)  
対象:発達が気になるお子さまの保護者 申込み:不要 参加費:無料

**★勉強会**

『発達障がいのある子供についての事例検討会』  
全2回 ※1回のみ参加も可。  
日時:①10/21 ②11/11 いずれも(月)10:00~12:00  
場所:阿倍野区市民学習センター ①第1研修室②第2研修室  
講師:伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学科教授)  
対象:発達が気になるお子さまの保護者・支援者  
申込み:要 定員:先着30名 参加費:500円  
申込み先:[ayumirise.infomail@gmail.com](mailto:ayumirise.infomail@gmail.com)  
①お名前 ②メールアドレス ③お子様の学年・年齢 ④参加の動機  
①~④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。  
※託児はありませんが、どちらもお子様連れでもOKです!



**絵本関係はここ♪**



**●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学**

問合せ先:丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091  
OPEN 9:30~15:00

**★「オペラ歌手と歌う、やさしい童謡の会」**

一緒に歌って、楽しく優しくお子様と触れ合う時間を過ごしましょう  
日時:9/18(水)13:30~14:00  
オペラ歌手:峯島望美氏  
プログラム:あめふりくまのこ、アイアイ、こもりうた他



**★「絵本でひろがる積み木遊び」**

ネフ社の積み木を使った楽しい積み木遊び。  
日時:9/23(月・祝)①10:40~11:00 ②13:30~13:50  
講師:鈴木健司氏

**★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ**

日時:10/9(水)①10:40~11:00②13:30~13:50  
参加費・申込み:不要 対象:0才~就学前のお子様と保護者  
給湯設備あります。学生食堂もご利用いただけます。  
11:30~13:00 はこひつじルーム内でも食事していただけますので  
ゆっくりお過ごしください。  
絵本のお部屋こひつじルーム  
<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>



**●阿倍野図書館**

住所:阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

**★びよびよおたのしみ会**

場所:図書館多目的室  
日時10/8(火)11:00~11:30 毎月第2火曜日  
絵本のおよみかかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けのおたのしみ会です。



**★びよびよひろば**

場所:図書館多目的室  
日時:9/27・10/11(金)11:00~12:00 毎月第2・第4金曜日  
乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子でゆっくり  
絵本を楽しんでください。  
HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>(おすすめ絵本リストもあります)

**●移動図書館まちかど号 巡回**

9/28(土)10:05~10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)  
10/11(金)10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)  
10/11(金)13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)  
9/17(火)・10/15(火)10:00~10:40 三明町公園(三明町 2-9)  
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、  
料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。  
どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。  
※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL:6539-3305)



## 保育園・幼稚園の園開放はここ♪



### ●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385

#### ★「松の実保育園の運動会、見に来ませんか？」

- ・お子さんと一緒に参加できる競技を用意しています。
- ・見学だけの参加でも大丈夫です。(TELで申込みの際にお伝えください)

日時: 10/5(土) 9:00 開会 (雨天の場合 10/12(土)に変更)

※10:00までに受付を済ませてください。

※競技開始は、10:00頃を予定していますが、当日の進行状況によって時間が前後する可能性がありますのでご了承ください。

場所: 苗代小学校校庭

参加費: 無料 定員: 15人

申込み: 要 TEL【9/30(月)15:00 締切】

対象: 0歳から就学前までのお子さん

持ち物: 水筒(お茶)、敷物等

※動きやすい服装、スニーカーなどの靴でお越しください。

※欠席される場合は必ずご連絡ください。

★次回 11/30(土)は、「クリスマスの製作」を予定しています。



### ●育徳園保育所 (げんきつき)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901

#### ★運動会

楽しくて簡単な親子ゲームを企画しています。どうぞお越しください。

詳しいことは、保育所周辺のポスターをご覧ください。

日時: 10/12(土) 9:00~12:00 雨天の場合は 10/14(月・祝)に延期です。

場所: 大阪市立阪南小学校 校庭

申込み: 要(9/28(水)~10/11(金)に受付します)

参加費: 無料 定員: 10組 対象: (1歳児~5歳児)



### ●三明保育園 (あっぱっぴ)

住所: 三明町 1-2-24 TEL 6621-2700

#### ★お外であそぼう

日時: 10/15(火)10:00~11:00(お外遊び)

対象: 0歳~就学前(未就園児・保護者同伴)

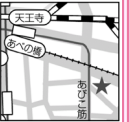
場所: 三明保育園 園庭

持ち物: タオル・お茶・着替えなど 参加費: 無料 定員: 10名

申込み: 要(前日までに TEL してください)

※保護者の方も動きやすい服装で来てください。

※希望者に身体測定があります。



区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!

3階 31番窓口 TEL: 6622-9865



### ●阿倍野区役所

★妊婦教室 場所: 区役所 1階 第4会議室

日時: 10/4・10/11・11/15(金)13:30~15:30

申込み: 不要 参加費: 無料

★にこにこ赤ちゃん広場 場所: 区役所 3階 多目的スペース

日時: 10/11・11/8(金)10:00~11:30

対象: 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 40組

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

★あべびよらんど 場所: 区役所 3階 多目的スペース

日時: 10/11・11/8(金)14:00~15:30

対象: 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびよらんど)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種 場所: 区役所 2階 大会議室

日時: 10/10・11/14 (木)13:30~14:30

★離乳食講習会『にこにこすくーる』 場所: 区役所 1階 第4会議室

日時: 10/4・11/1 (金)10:00~11:30

申込み: 不要 参加費: 無料

持ち物: 3カ月児健診時配布の冊子

『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで

II期 平成25年4/2~平成26年4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和2年3月31日までです!)

※I期・II期の期間以外は1万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

### 『codomoto』・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】



## ~いろいろ情報~



### ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2階 大会議室前

日時: 9/19(木)14:00~15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の

展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



### 蚊にご用心

夏場、蚊に悩まされることはありませんでしたか? 9月になっても蚊は活動しており、刺されると発赤などが起こりかゆみが生じるなど迷惑な害虫です。

蚊に刺されるとかゆみだけでなく、さまざまな感染症を媒介することがあります。具体的には日本脳炎、デング熱、ウエストナイル熱などの感染症です。

実際海外の熱帯地域で流行していたデング熱が数年前東京で発生しました。蚊を根絶することは困難ですが、蚊の生態、発生場所を知ることで日頃から対策をたて、蚊に刺されないようにしましょう。

#### 蚊の生態について

蚊は卵から幼虫、さなぎを経て約12日程度で成虫になります。成虫の寿命は約1カ月で、メスのみが吸血し産卵を3~4回繰り返します。

#### 蚊の防除方法について

成虫に対しては、殺虫剤を噴霧する等の方法がありますが、最も効果的な防除方法は蚊が卵を産みつける「水たまり」を無くすことです。

蚊のメスは水中に卵を産み幼虫、さなぎの時期は水中で生活しています。メスは、わずかな水たまりがあれば、卵を産み付けることができます。

発生源となる水たまりをなくすため

- ① バケツ等のため水をなくす
- ② 植木に水を与えた後、受け皿にたまった水を取り除く
- ③ 雨水樹に網戸様の防虫網を設置する

等の方法を試してみてください。



【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973