

ふみの里

# ほっこり庵

## 11月6日

毎月第一水曜日

「ほっこり庵」て何するところ？

出会った人とおしゃべりしたり、  
ふらっと立ち寄れる心の休憩所です。  
おひとりの参加も大歓迎です。



場 所

文の里会館

昭和町 1-6-6

参加費

100 円 (保険代・お茶、お菓子代含む)

10:30~11:30

【腸内環境を改善しよう】

協 力 南大阪ヤクルト販売株式会社  
対 象 乳幼児の親子・興味のある方

13:30~14:30

【バルーンアート】

協 力 野々山 晏弘 さん  
対 象 高齢者・興味のある方

問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会

TEL 6628-1212



阿倍野区社会福祉協議会は、地域の皆さんの力をお借りして誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりのため地域活動福祉やボランティア活動を進めています。