

ふみの里

# ほっこり庵

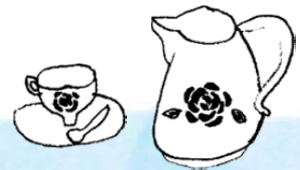
## 10月3日

毎月第一水曜日



「ほっこり庵」で何するところ？

出会った人とおしゃべりしたり、  
ふらっと立ち寄れる心の休憩所です。



場 所

文の里会館

昭和町 1-6-6

参加費

100円 (保険代・お茶、お菓子代含む)

10:30~11:30

【小児推拿(tuina)ってなあに?】

協 力 NPO 法人 TCM 小児推拿協会

URL : <http://tcm-tuina.or.jp>

新開 庸雅さん



対 象 小児推拿に興味がある方

13:30~14:30

【健康体操で体を動かそう】

協 力 照井 志乃代さん

対 象 高齢者・興味のある方

問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会

TEL 6628-1212