

「えいち」の命名は、「健康 (Health) で希望 (Hope) にあふれる人類愛 (Humanity) に満ちた幸せ (Happiness) をめざして助け合う (Help) 我が町 (Home Town) 阿倍野」の頭文字 H から「えいち (英知)」と名付けました。

2020.3 vol.58

阿倍野区の銭湯といっしょに地域の「つながりづくり」「介護予防」に取り組んでいます

阿倍野区の銭湯をご紹介します！



湯処あべの橋



住所/阿倍野区阿倍野筋1-7-25 **地図記号 A**
 TEL/7890-1126
 営業時間/12:00~24:00
 定休日/毎週木曜日

福水温泉



住所/阿倍野区阪南町2-2-16 **地図記号 B**
 TEL/6623-7470
 営業時間/15:00~23:30
 定休日/毎週水曜日

区内3ヶ所の地域包括支援センターとの共催で健康チェック、福祉相談、健康づくりの取り組みを行っています。
 ココロもカラダもぽっかぽか♡みなさん、ぜひお立ち寄りください！



生駒湯



住所/阿倍野区阪南町3-43-11 **地図記号 C**
 TEL/6623-3244
 営業時間/15:00~24:00
 定休日/毎週木曜日

いりふね温泉



住所/阿倍野区西田辺町1-2-22 **地図記号 D**
 TEL/6692-6205
 営業時間/15:00~24:30(日曜のみ13:00~)
 定休日/毎週火曜・第1月曜日

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会
 生活支援コーディネーター土居
 TEL 6628-1212

湯処あべの橋

「フクシの出張相談所 in 湯処あべの橋」

いまの暮らしのお困りごと、これからのなんとなくの不安など、入浴のついでにふらっと福祉の専門職とお話していきませんか？血圧も測ります！気軽にお話できる相談所です。ぜひお立ち寄りくださ～い！

- 日 時：毎月15日(平日のみ)12:00~14:00
 ※定休日または15日が土日祝日にあたる月には行いません。
- 対 象：湯処あべの橋利用者
- 共 催：阿倍野区北部地域包括支援センター
 阿倍野区社会福祉協議会
- 協 力：湯処あべの橋



福水温泉

「男性のみなさん！福水温泉で健康麻雀しませんか？」

「飲まない」「賭けない」「吸わない」の健康麻雀です！麻雀しながら健康づくりをはじめませんか？行ってみたいもええかな～という方、お申込みお待ちしております。

- 日 時：毎月第3水曜日 13:00~15:00
- 対 象：阿倍野地域在住の概ね60歳以上の男性
- 申込み：阿倍野区社会福祉協議会
- 参加費：無料
- 共 催：阿倍野区中部地域包括支援センター
 阿倍野区社会福祉協議会
- 協 力：福水温泉



いりふね温泉

「ちょこっとヘルスチェック in いりふね温泉」

お風呂のついでに健康チェックをしてみませんか？血圧、握力、脳年齢など診断を実施しています。(開催日によって内容を変更することがあります。)お気軽にお立ち寄りください！

- 日 時：毎月15日(平日のみ)16:00~17:00
 ※定休日または15日が土日祝日にあたる月には行いません。
- 共 催：阿倍野区地域包括支援センター
 阿倍野区社会福祉協議会
- 協 力：いりふね温泉



阿倍野区の 認知症カフェ の紹介 第3弾



山紀会ホームページ



カフェあべのカローレ



- ◎カローレはイタリア語で「ぬくもり」という意味があります。落ち着いた雰囲気のカフェで、「つながり」や「ぬくもり」を感じてみませんか。認知症の有無や老若男女問わず、静かにコーヒーを飲むだけでもO.K!!
- ◎毎月、カフェで提供するデザートと栄養士と相談し、手作りで雰囲気の良いメニューを考えています。
- ◎医療・福祉の各専門職が、自宅でのことや将来のことなど、様々な悩みや困りごとなどの相談に応じます。

開催場所・日時

毎月第2土曜日 / 10:00~16:00
デザートとドリンクのセット300円
(コーヒーおかわり無料)

介護老人保健施設やまき・あべの苑1階
阿倍野区阪南町1-45-8(阿倍野郵便局前)
TEL 4399-8600

あこがれランチクラブ



あこがれランチクラブでは「おいしいごはんを皆でワイワイと会話を楽しみながら食べたい」とのリクエストに応え毎月第1木曜日の11時から13時に開催しています。昼食ができるまでの時間、水彩画教室で絵手紙を描いたり、会話を楽しまれたりしていただけます。食後のコーヒーとともに、生演奏の歌声喫茶やオイルマッサージなども取り入れ、楽しい時間を過ごしていただきます。



開催場所・日時

毎月第1木曜日 / 11:00~13:00
費用300円

デイサービスセンターあこがれ
阿倍野区天王寺町北2-13-22
TEL 6713-1919



フードドライブ

ご家庭などの「もったいない」を「ありがとう」に...

◇皆様の家庭から集まった食品を活用し、食を通じて喜びや社会とつながる活動が広がります。

[フードドライブ]とは?

◇フードドライブとは、家庭であまったり、この先食べないであろう食品(たとえばお歳暮やお中元の贈答品、つい買いすぎてしまったもの)などを持ち寄り、有効活用します。

集まった食品の活用法!

◇皆様から集められた食品は、緊急生活支援として、社会福祉協議会や支援団体を通じて、食糧支援が必要な方へお渡しします。また、「こども食堂」など、食を通じた地域での居場所作りに取り組む団体で活用されます。

寄付いただきたい食品

- お米・麺類・小麦など
- 乾物 のり・カットわかめなど
- インスタント食品・レトルト食品
- 保存食品 缶詰・瓶詰めなど
- 調味料各種・食用油・めんつゆなど
- ギフトパック・お歳暮・お中元など



食品寄付に関する注意点

- ①賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
- ②常温で保存可能なもの
- ③未開封であること
- ④破損で中身がでていないもの



◇今後とも、この活動にご協力いただける方は、阿倍野区社会福祉協議会にご連絡ください。みんなで支え合える地域にしていきたいため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

阿倍野区役所1階7番窓口(仕事・生活・自立相談あべの)、阿倍野区社会福祉協議会
阿倍野区老人福祉センターで受付をしています。

「あべの黄色いリボン活動」 をひろげましょう!

阿倍野区では、大きな災害が起こった時に、無事であることを一目で確認でき、早期に安否確認が行える「あべの黄色いリボン活動」をひろげています!



一目で無事が
わかります

～あべの黄色いリボンの使い方～

震度5以上の地震が起きた時!
大型で非常に強い台風が直撃した時!

- まずは ① 家族みんなの安全を確認
次に ② 玄関先の目立つところに「あべの黄色いリボン」を掲げます。リボンを掲げる事で、**うちの家族は全員無事の目印になります。**黄色いリボンがなくても、黄色いものなら代用OK!
そして ③ 向こう三軒両隣 声をかけあい、助け合いましょう。

大きな災害の際には、近隣の人々が助け合う「共助」が極めて重要になります。まずは「わが身」、次には隣近所の助け合いが大切です。

あべの黄色いリボン 配布場所

- ・阿倍野区社会福祉協議会
- ・阿倍野区役所1階 7番窓口(仕事・生活・自立相談あべの)
- ・阿倍野区老人福祉センター
- ・各地域の会館(地域福祉コーディネーターが窓口になります)

※町会全体に配布したい、マンション住民の全世帯に配布したい、リボンについての説明をしてもらいたいなど...ご要望がありましたら阿倍野区社会福祉協議会にお問い合わせください。

仕事・生活 自立相談あべの

- ◎長く社会と関わっていない
- ◎仕事がなかなか決まらない
- ◎子どもの進路や将来が心配(不登校・高校中退)
- ◎経済的な不安や悩みがある
- ◎不安定な雇用のため生活が安定しない など

かかえこまずに、まずはお相談ください。
セーフティネットを活用し、あなたを応援いたします。

【対象者】

区内にお住まいで、雇用が不安定であったり低収入のため、生活に不安を感じている方(生活保護受給中の方は担当ケースワーカーにご相談ください)

【相談窓口/仕事・生活・自立相談あべの】

阿倍野区役所1階 7番窓口 TEL 6622-9795
月~金曜日 9:00~17:30(祝日、年末年始を除く)



第19回 子育てボランティア養成講座



- 日時** 5月29日～7月3日 (毎週金曜日10:00～12:00)他、実習半日
- 対象** 区内の子育てボランティア活動に興味のある方
- 定員** 20名(多数抽選)
- 費用** 1,000円(資料代・保険料含む)
- 申込み** ハガキ・TEL・FAXにて (住所、氏名、年齢、応募動機)を記入
- 締切り** 5月23日(火)必着
- 問合せ先** 阿倍野区子ども・子育てプラザ TEL・FAX 6623-1775 (〒545-0021 阿倍野区阪南町2-23-21)

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を希望される方は、クレオ大阪が実施する子育て支援ボランティア養成講座(24時間)を受講しなければ、会員登録できませんが、この講座を受講することで一部免除される講座があります。



日常業務の中でさりげない見守り

あべのあんしんステーション が令和2年4月から始まります

「あべのあんしんステーション」とは

誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けるために、高齢者や障がい者など支援が必要な方々を地域全体で見守る体制を強化していく必要があります。そこで、これまで見守り活動を行っていただいている地域の皆さんに加えて、地域の様々な業種の事業者の方々にもご協力をお願いします。



ご協力いただきたい内容

①業務を通じた見守り

日常業務の範囲内で、「汚れた衣服や季節はずれの服を着ているな…」「あれ?ちょっと様子がおかしいかな?」と気づかれたら、阿倍野区社会福祉協議会や阿倍野区保健福祉センターなどへ連絡していただきます。連絡を受けますと、関係機関と連携して速やかに対応します。

②「あべのあんしんステーション」ステッカーの掲示

見守り協力事業者であることを地域住民へ周知し、地域見守り活動を推進していただくために、「見守り協力者ステッカー」を事業所や店舗等の見えやすいところに貼付してください。



あべのあんしんステーションに、ご協力いただける事業者の方は、阿倍野区社会福祉協議会にお問合せください。

令和元年度の賛助会員の皆さんです!

令和2年1月31日現在 順不同・敬称略

個人会員

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| 高松 生島 将光
榎本 八郎
高尾 扶美子
古川 芳子
松本 泰輔 | 金塚 小西 努
小林 洋子
清水 英孝
瀧本 冷子
波多野 陽子
疋田 博子
増田 ヒナ子
山本 博章
湯澤 美知枝 | 河田 時枝
楠谷 智彦
御所名 恭子
寺岡 佳子
中口 英昭
中村 行雄
中山 芳子
西坂 幸子
濱野 豊美子
東田 一子
東田 人次
本田 浩
村上 初枝
森田 恵子
八代 常男
吉川 卓佑 | 水本 一夫
宮田 系子
森尾 隆一
保田 雅子
山崎 時代
山村 勇
渡邊 隆一 | 小角 泰子
小林 清栄
榊原 登代子
坂本 佳代
坂本 貞範
定兼 廣行
佐藤 勲
高市 勢津子
竹田 彰夫
竹田 輝子
竹野 良枝
地林 勇気
寺尾 洋子
戸田 和子
永岡 正己
鍋谷 皐月
西川 きみえ
西出 喜代
橋村 恵子
橋本 忠彦
長谷川 麻美子 | 柚木 璃美子
吉田 雅宏 |
| 常盤 池田 千恵
伊藤 厚子
乾 千嘉子
王 玲子
大原 昇吾
大和田 弓子
梶原 敬子
熊野 壽子
源内 佳織
小泉 絢子
佐野 光昭
杉本 憲治
高岡 祥介
伊達 節子
谷川 吉史
中内 淑子
永田 利恵
中山 恵
仁喜 美代子
藤澤 範子
古井 文男
古井 洋子
真下 博子
宮崎 盛
宮本 忠
宮脇 信子
村井 文
森本 由美子
山本 敏子 | 文の里 秋元 裕美子
網野 乃美子
井上 喜世子
植木 弘子
清水 正興
清水 洋子
鶴澤 初心子
又吉 宗治 | 長池 青山 昭雄
茨木 市代
今井 恵美子
上村 亜優子
太田 敏子
岡 えみ子
白鳥 温美
白草 類子
新澤 美恵子
高崎 泰治
竹嶋 久美子
田中 愛
茶弘 安朗
中尾 恵美子
平井 小夜子
平井 フデノ
平井 美代子 | 阿倍野 石橋 洋
瀬尾 洋美
妹尾 美代子
田中 安恵子
長瀬 喜代子
中山 美智子
狭間 美知代
福田 ゆき子
藤田 一夫
前島 博和
松尾 雅泰 | 阪南 石田 宏
植田 稔
牛尾 幸子
大津 恵津子
倉光 慎二
黒田 るり
小林 京子
新藤 忠夫
竹村 定子
谷浦 恒子
寺田 登紀子
富田 慶子
中尾 豊子
濱 康子
濱口 貞代
久留 堅次
藤澤 健二
満田 和美
森 敬子
山口 敏雄
山下 福子
吉田 孝子 | 区外 秋田 大輔
入江 秋治
桂川 健介
佐藤 禎真
篠崎 敦子
村尾 光宥
山梨 徳治 |
| 清明丘 石橋 一昭
石橋 三枝子
稲場 政和
板谷 歌子
井上 敏子
井上 礼子
入江 義雄
植村 早苗
宇埜 エミ子
衣斐 トモ子
大塚 多美子
奥田 充子
加藤 初子
木村 輝久 | ほか匿名29名含め、個人会員222人 | | | | |

法人・団体会員

- 阿倍野区健康づくり推進協議会 梅の会
 - 阿倍野区食生活改善推進員協議会
 - 阿倍野区身体障害者団体協議会
 - 阿倍野区体育厚生協会
 - 阿倍野区母と子の共助会
 - 阿倍野区ボランティア推進協議会
 - 阿倍野区民生委員児童委員協議会
 - あべのグリーンカレッジ
 - 阿倍野区老人クラブ連合会
 - 阿部野神社
 - 阿倍野連合寿会
 - 一般社団法人 大阪市阿倍野区医師会
 - 一般社団法人 阿倍野歯科医師会
 - 医療法人 河島医院
 - 医療法人 山田医院
 - 医療法人 健友会 帝塚山病院
 - 大阪帝陵ライオンズクラブ
 - 岡医院
 - カインド介護センター
 - 株式会社 日本介護医療センター
 - 株式会社 曲田商店
 - 救護施設 平和寮
 - 手話サークル 桜花
 - 手話サークル 若草
 - 昭和町5丁目町会
 - 清明丘連合町会
 - 清明通町会
 - 特定非営利活動法人 PWJO(ピュージョ)
 - 特定非営利活動法人 ワークステージ
 - 文の里連合町会
 - わたぼうしケアセンター阿倍野
- ほか匿名3団体含め、法人・団体会員34団体

賛助会員募集のご案内

賛助会員は年間通じて受け付けています。阿倍野区社会福祉協議会窓口へのご持参、もしくは、下記ゆうちょ銀行(郵便局)の口座へお振り込みください。(払込み用紙は区社協窓口にあります)
賛助会費は、高齢者や障がい者の福祉活動、子育て活動支援、ボランティア育成活動等、阿倍野区社会福祉協議会の事業を応援いただく貴重な資金として大切に使用させていただきます。

みなさんからのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

賛助会員	個人 ー□ 1,000円 団体・法人 ー□ 10,000円
口座番号	・ゆうちょ銀行(郵便局) 00970-8-60169 ・他の金融機関からのお振込みは ゆうちょ銀行 099(ゼロキウキウ)店 当座 0060169
加入者名	社会福祉法人 大阪市阿倍野区社会福祉協議会

阿倍野区災害時等 要援護者名簿登録

同意書の返信にご協力ください!

見守り相談室では、日頃の見守り活動や災害時の避難行動支援など、地域の支え合い活動に役立つ災害時要援護者名簿の整備を行っています。対象の方に登録の案内を郵送し、名簿登録の同意確認をお願いしています。名簿の個人情報、地域での見守り活動を行う団体に限り共有いたします。

案内が届いた方は、登録希望の有無をご返信ください。

返信がない場合は、訪問させていただくことがあります。



オレンジ色の封筒でお送りします

*ご近所同士の助け合いによるもので、名簿登録における優先的な支援が保証されるものではありません。
*活動を支援する方が何らかの責任を負うものではありません。

見守り相談室 TEL 6627-4600

阿倍野区老人福祉センター

老人福祉センターでは、高齢者の方々の教養サークルをはじめ季節の行事・各種講習会など実施しています。また、健康で生きがいのある生活を続けるために必要な各種の相談も行っています。

サークル生募集!

サークル名	日 時	費 用	
生 花	1組 第1火曜日	10:00~11:00	月 1,100円
	2組	11:00~12:00	
カラオケ	第1・3火曜日	13:30~15:30	年間 4,000円※但し入会時に1,000円(機材使用料)
コーラス	第2・4火曜日	13:30~15:00	3ヶ月 3,000円
歌体操	1組 第2月曜日	10:30~12:00	6ヶ月 1,000円
俳 画	1組 第1水曜日	10:00~12:00	6ヶ月 3,300円
紙 画	— 第2金曜日	10:00~12:00	月 1,000円
舞 踊	— 第3金曜日	13:30~15:30	月 500円

老人福祉センターのご案内

- 利用時間: 10:00~17:00
- 利 用 料: 無料(但し、行事等要実費)
- 休 館 日: 日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)

【問い合わせ先】
〒545-0021
阿倍野区阪南町5-12-26
TEL.6623-8052
FAX.6623-2876



アクセス 地下鉄 西田辺駅下車①、③号出口より北西へ徒歩約5分
シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分



あべのつながり♡フェスタ 2019

地域のつながりを大切に、「誰もが住みたい、住み続けたいあべの」をめざして始まった「あべのつながり♡フェスタ」お天気に恵まれた10月26日に6,000名が会場である阿倍野区役所に集いました。

今年は、親子フェスタの人気コーナー「ダンボールであそぼう」の電車制作に「大阪市立工芸高等学校」2年生(プロダクトデザイン科・インテリアデザイン科)が協力してくださいました。限られた時間の中、放課後も残り完成された「こども達にどうしたら喜んでもらえるのか」という気持ちが込められた8台は訪れたこども達の心をとらえ、笑顔が溢れました。



阿倍野区善意銀行 / 2019年2月~2020年2月受付分 (順不同・敬称略)

一般寄付

- 阿倍野区いけばな連盟 100,000円
- 株式会社イトーヨーカ堂あべの店 (計2回) 35,926円
- カインド介護センター 30,000円
- 晴明丘南小学校3年生(現4年生) 8,912円
- 大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 50,000円
- 匿名3件 322,000円

物品寄付

- キコーナ昭和町店/お菓子各種
- 宮川泰生/靴下
- 匿名4件/家電製品・布団、シーツ類・介護用品・座布団・五月人形・ベビーラックほか

コミュニティ育成基金

- 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会 阿倍野区支部協議会 2,000,000円

指定寄付

- 一般社団法人 大阪青年会議所(災害対策関係として寄付) 11,908円
- 世界平和統一家庭連合大阪家庭教会 (計2回) 510,170円
- (バザー売上げを、こどもの貧困対策関係として寄付)
- 株式会社 Tumugu(ツムグ)(子育て支援として寄付) 200,000円
- 匿名1件(食を通じた地域の居場所づくり活動に寄付) 120,000円
- 匿名2件(災害義援金として寄付があり、日本赤十字社を通じて災害被災地に届けました) 40,000円



※福祉善意銀行ではみなさまからのあたたかいご寄附をお待ちしています。

※寄付物品は、地域の行事にて活用(お貸し)したり、阿倍野区社会福祉施設連絡会を通じて区内の施設にも呼びかけて、有効に活用をいたしました。

※いただいたご寄付は寄付者の方のご意志に基づき、金銭でのご寄附については、厳正なる審査のうえ払い出しを行っています。今年度は6月に、47団体に対して、総額2,765,000円を払い出しました。詳細は、前号の「えいち」で報告いたしました。阿倍野区内の各団体・施設・グループに活用いただいております。今後とも皆様のご協力をよろしくお願い致します。

令和元年度 「赤い羽根共同募金」

皆さんからの暖かいお気持ちがこもった募金は、阿倍野区の地域福祉活動や各種団体の活動に役立てられます。

阿倍野区内での募金総額 / 6,187,378円

- ・街頭募金..... 131,881円
- ・地域戸別募金..... 5,053,262円
- ・365日設置募金箱..... 117,910円
- ・バッジ、QUOカード..... 807,500円
- ・学校募金..... 76,825円

ご協力ありがとうございました

