

# 仕事・生活・自立相談あべの

～ セーフティーネットであなただを応援 ～

経済的な不安や  
悩みをかかえている

長く社会と関わっていない  
から一歩が出せない

就職

## 阿倍野区役所 1階

### ⑦番窓口へお越しください

※電話でのご相談も受けつけております。

☎06-6622-9795

仕事がなかなか決まらない、  
続けることにも不安

困りごとの整理ができず  
どこかに相談したい

子どもの進路や将来に  
不安がある

相談無料

さまざまな悩み、かかえこまずに、まずは相談ください

仕事・生活・自立相談あべの 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

阿倍野区役所 1階 7番窓口

TEL. 06-6622-9795

FAX. 06-6622-9979

E-mail: abeno-konkyu@dune.ocn.ne.jp

月～金曜日 9:00～17:30 (祝日、12月29日～1月3日を除く)

注意※生活保護を受給中の方は担当ケースワーカーにご相談ください



阿倍野区役所  
マスコットキャラクター  
あべのん

# 自立した生活をめざしてサポートいたします

## 相談・支援の流れ

### ① 困っている事をお話してください

区役所へ来所、または電話やメールでも受け付けております  
(ご希望であれば自宅へお伺いいたします)



阿倍野区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
あいちゃん

### ② 生活状況と課題の整理を一緒に考えます

- ・自立に向けて寄り添いながら支援を行います
- ・相談の内容によっては、適切な専門機関につなげます

### ③ 自立するための支援プランをつくります

- ・相談者の意思や希望を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考えプランをつくります
- ・支援プランは区役所や関係機関を交えて「支援調整会議」で確認し決定します

### ④ 支援プランにもとづいたサービスを提供します

- ・地域のさまざまな関係機関と連携し各サービスを提供します

### ⑤ 定期的なモニタリングをおこないます

- ・サービス利用状況など定期的に確認し、必要に応じてプランを変更いたします

### ⑥ 安定した生活へ

- ・生活が安定していても必要に応じたフォローアップをおこないます
- ・自立生活が達成すればサービスは終了です

