

あべちよこ

～あべのの情報をちよこっとお届け～

ちよこつながり応援隊 情報誌

Vol.12

2025年度
春号



毎月
第1火曜
14時～16時

男性の活動の場

ゆる談

前号（2024年度冬号 vol.11）にてご紹介いたしました男性の活動「あべの 男の逸品道場」が、今年度より生まれ変わります！



「男の逸品道場 料理の会」の様子

「あべの 男の逸品道場」に参加したメンバーで構成された「ゆる談」は、コーヒー講座でバリスタから直接学んだメンバーの淹れたコーヒーを飲みながら、おしゃべりしたり活動したり、ゆったりした時間を過ごすことのできる集いの場です。ゆるくまったりした時間を楽しもうという思いから「ゆる談」の名前が付けられました。

毎月第1火曜の定例会では、イベントの企画を話し合ったり準備をしたりされていく予定で、ご興味のある方はいつでも参加可能とのこと。美味しいコーヒーを飲んでゆっくりしながら、みんなで「楽しいこと」を考えていきませんか。

初年度となる今年、皆さまに楽しんでいただけるイベントを「ゆる談」メンバーにていろいろと企画中です。今後もチラシなどでご案内していきますので、ぜひ楽しみにしてください！

16ミリフィルムを扱える方大募集

そのほか8ミリフィルムをお持ちの方や、ご興味のある方はぜひご連絡ください



活動場所 … 阿倍野区社会福祉協議会
(阿倍野区帝塚山1-3-8)
活動時間 … 毎月第1火曜 14時～16時



「料理の会」

コーヒー講座



クッキー作り



晩ごはん作り

ディスクンってご存じですか？



❁ 赤と青のチームに分かれて、1チーム6枚の木でできた円盤（ディスク）を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単な競技です

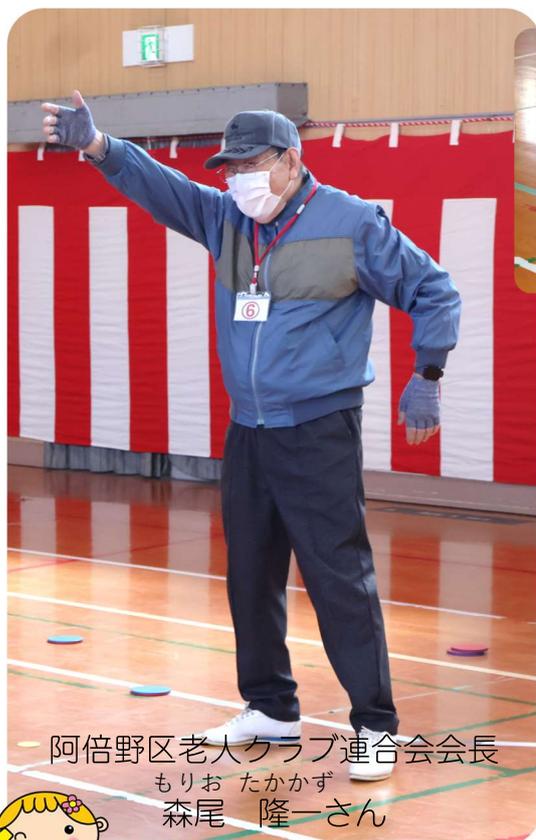


❁ もとは、間伐材の輪切りコースターなんですって

➤ 長池ディスクン同好会を取材しました

土曜日の午前中、いつも活動している長池小学校におじゃましました。体育館にはすでに、ディスクン同好会のみなさんが集まっていて、自主練習がはじまっていた。

こちらは約20年ほど活動されていて、なんと過去、全国8位、大阪府2位、大阪市の4月の大会3位、10月11位の好成績をだしているチームになります。みなさんディスクンが大好きで、指導者資格をもっている人も8人もいるので、小学校の学童保育の生徒さんといっしょにゲームをしています。



阿倍野区老人クラブ連合会会長
もりお たかかず
森尾 隆一さん



平たいので風の抵抗を受けそうですね！

生徒さんはいつも10人ほど来られ、ディスクを囲んで点数を確認するなど、同好会の皆さんに教えてもらいながら、わいわいディスクンを楽しんでいます。

長池ディスクン同好会を立ち上げた森尾隆一会長にお話をききました。

「ディスクンはね、ポイントとなる的が毎回動くから一筋縄ではいかへん。あの手この手で投げ方変えて、攻めるねん。それが面白い。子どもたちも一緒になってディスク集めたりとみんなのできるスポーツだから健康にもええで」



一緒にチームに入ってゲームさせてもらいましたが、見ているよりも意外に思ったところへ飛ばなかったり、うまくいったときのチームからの拍手がとても嬉しい気持ちになりました！

まったく初めてでも、お子さんでも、高齢者でもみんなでのしめるディスコン、健康づくりのためにもはじめてみませんか？



毎月第1・3土曜日 10時～12時
場所：長池小学校（長池町20-26）
※ 開催日は変わる可能性があります



ご興味のある方は阿倍野区社会福祉協議会ちいきつながり応援隊までご連絡ください

マンションでのコミュニティ活動を応援しています！

長年住んでいるマンションだけど、住民同士で顔を合わせることもない…なんてことはありませんか？知り合うことで、「お互い様」で見守りできるよう、ちいきつながり応援隊はマンションや集合住宅での住民同士の助け合い活動や居場所づくりを支援しています。

- 例えば**
- ・ 集会所を活用した、住民同士が交流できる場の実施に向けたサポート（百歳体操、ボッチャ、健康麻雀、茶話会など）
 - ・ 地域に関するさまざまな情報を、マンションの管理員さんへ定期的にお届けなど

直接お話をお聞きしに訪問することもできます。お気軽にお問合せください。

阿倍野区社会福祉協議会ちいきつながり応援隊 06-6628-1212



あべの健康づくり 備品貸し出し事業

活動をはじめするための、道具を貸し出ししています

高齢者をはじめとした地域の住民が、新たな活動を通じて健康づくりができる居場所をふやしていくことを目的に、活動の立ち上げに必要な道具の貸し出しを行っています。

貸出物品

- ・健康麻雀（牌、卓、マット）
- ・ボッチャ（ボールセット、コート） など

貸出対象

- ・原則、阿倍野区内で行われる活動
- ・阿倍野区内にある、福祉的な活動を行う団体（地区社会福祉協議会、地域活動協議会、連合振興町会、老人クラブ、ボランティアグループ等）または、福祉施設が行う活動

※マンションなど集合住宅の活動を除き、個人への貸し出しは現在行っておりません

申請方法

電話やメールにて、まずはお気軽にお問い合わせください。備品が貸し出し可能かどうかや、その後の流れについてお伝えいたします。

※借用に関し、物品の運搬対応は行っておりません

第3期 スマホボランティア養成講座

無料

日時：6月火曜日（全4回） 10時～13時

第1回：6/ 3（火） 第2回：6/10（火）

第3回：6/17（火） 第4回：6/24（火）



内容

スマホの基本、LINEについて、検索の仕方やコツ 等々

受講後、ボランティアとしてご活躍いただけるよう、活動をイメージできるような内容で実施します。

場所

阿倍野区社会福祉協議会
(阿倍野区帝塚山1-3-8)

講師

株式会社Regal Cast

持物

ご自身のスマートフォン、筆記用具

定員

10名（申込み先着順）

参加条件

全ての回に参加できる方で、受講後に「スマホ倶楽部」員として区内でボランティア活動ができる方

「スマホ倶楽部」とは…「スマホボランティア養成講座」修了生で構成されたボランティアグループです。阿倍野区内各所にてスマホ相談を受け付けています。

申込

〆切 5/26（月） 二次元コードもしくはお電話にてお申込みください

阿倍野区社会福祉協議会 ちいきつながり応援隊 06-6628-1212

