



子育てミニ

NEWS

5・6月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

2024.5.15 毎月 15 日発行



特定非営利活動法人エフ・エー

〒545-0021

大阪市阿倍野区阪南町 3-31-15 06-6627-1977

私たちは「困ったときはお互いさま」を合言葉に、地域住民同士の助け合いを行ってきました。現在では地域に根ざしたさまざまな活動を通じて誰もが住みやすい「地域作り」をめざして活動しています。

有償ボランティア事業

住民どうしの「おたがいさま」
のたすけあい活動

エフ・エーサロン

地域の交流スペース



はなまる事業

家事代行・清掃サービス



組織サポート事業

大阪グループ 入連絡会事務局



あべの外あそびを考える会



よちよちプレパ～おとなも子どもも一緒にあそぼ！～



★「よちよちプレパ」って？

「よちよち世代」未就園児親子の「プレーパーク（遊び場）」です。

★何をしているの？

阿倍野区内の公園で、月 1 回、外遊びをしています。

例えば…草花あそび、どろんこあそび、どんぐりひろい、おさんぽ、たこあげなど。

自由な遊びの中で「遊ぶ力」を引き出せるような場を提供しています。

また、親同士のつながりをつくるための活動をしています。

★誰がやっているの？

子育て中のお母さんとお父さんがボランティアでやっています。子ども達より私たちスタッフの方が楽しんでいる事もしばしばです。

★今後の予定

Instagram@yochiyochipark をのぞいてみてね♪



♪一緒に遊んでくれる方も募集中♪



親子のつどい

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

高 松 第3水曜	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜	(金) 10:00～11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜	(土) 10:00～11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第3水曜	(水) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』 は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象: 0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里: 7、12、2 月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10) ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
金 塚 第3月曜	(月) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金) 10:00～11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 第3木曜	(木) 10:00～11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 第3金曜	(金) 13:00～14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）
対象：おおむね 3 歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★赤ちゃん交流会（おおむね 6 カ月までの赤ちゃん）

日時：5/28、6/11(火)、6/27(木) 13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：6/5、7/3(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6 組

★トイレトレーニング講座

日時：6/25(火)11:00～12:00 申込：要メール 定員：6 組 締切：6/18(火)

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪（6 カ月までの赤ちゃん）

日時：5/29(水)13:00～14:30 申込：不要

★ブックスタート

日時：6/4、7/2(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10 組

★ベビーマッサージ講座（首座りから 10 カ月頃の赤ちゃん）

日時：6/10(月)10:30～11:30 申込：要メール 定員：8 組 締切：6/3(月)

★保育園入園希望のお友だち集まれ♪

日時：6/13(木)13:00～14:00 申込：不要

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、
ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認を。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

（終了 30 分前になったら お片付けタイム！）

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後 4 カ月～未就園児）

お子様の該当する曜日にお願いします。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお願いします。

その際、下のお子さんとも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日 程：5/20、6/17(月) 現在休止しております

時 間：10:30～11:30

申 込：現在休止しております

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時 間：午前は 10:00～11:30 の間に、
午後は 13:00～14:30 の間にきてください。

申 込：現在休止しております

※『ほっこり』は都合により
現在休止しております。



●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00 まで開館

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「親子のコミュニケーション作り」

6/26(水)10:00～10:40(6/14(金)メール申込み締切)

★パンダの親子 6/12(水)13:00～15:30

★ブックスタート 5/23(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 5/22(水)14:30～、6/12(水)11:00～



王子町

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「親子のコミュニケーション作り」

6/22(土)10:30～11:10(6/14(金)メール申込み締切)

★パンダの親子 5/28(火)13:00～15:30

★ババと遊ぶ Day 5/18(土)10:00～12:00、13:00～15:00、

6/22(土)13:00～15:00

★ブックスタート 6/14(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 5/16(木)14:30～、6/13(木)11:00～

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



阿倍野筋



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日、年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日は除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊ばません。

「プラザだより」やホームページなどで確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は 10 時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平 日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～13:00
	13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのためあそべません。

★おもちゃ病院 (こわれた子どものおもちゃを直してくれます)

日時 5/26(日)10:00～11:00

対象 大阪市在住の 18 歳未満の方、またはその保護者※当プラザに登録済みの方

定員 なし ※おもちゃは 1 組 1 点のみ 講師 おもちゃドクターさん

申込 当日プラザ窓口にて受付 ※受付は 11 時迄

★身体測定の日

日時 5/29(水)10:00～12:00、13:00～15:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 なし

申込 当日プラザ窓口にて受付

★ミニミニ誕生会

日時 6/26(水)10:15～11:00

申込 誕生月のお子さん 6/12(水)～6/22(土)

誕生月以外のお子さん 6/23(日)、25(火)

定員 30 名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



ホームページ





絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びよびよ絵本のひろば

日時 5/24(金)11:00～11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あねのね

★本の森 おやこでいっしょに♪

日時 5/28(火)11:00～11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 一八十の会

★びよびよおたのしみ会

日時 6/11(火)11:00～11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしとんとん

★こちよこちよおたのしみ会

日時 6/13(木)14:00～14:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ

●移動図書館まちかど号

区内 4カ所を毎月 1 回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1丁目3)
サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場 (王子町 4-1)
三明町公園 (三明町2丁目9)
高松公園 (天王寺町北3丁目17)



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

5/8(水)～5/26(日)小峰書店
「妖花魔草物語」原画展開催中



●特定非営利活動法人 あゆみらいず

～発達障がいの子を持つ親の会～ TEL 050-5329-5038

★座談会

概要: 子育てについて情報を共有しながら毎回楽しくおしゃべりしています。
日時: 毎月第 2 金曜日 10:00～12:00 次回開催日 6/14(金)
場所: 阿倍野区社会福祉協議会 2 階 あべのボランティア活動センター
対象: 発達に気になるお子さまの保護者 申込: 要 参加費: 無料
申込先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前②携帯番号・メールアドレス ③お子さまの学年・年齢

①～③を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子さま連れでも OK です！

今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくは TEL・メールでお問合せください。

LINE でも随時お知らせしています。



あゆみらいず公式 LINE

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)
TEL 06-6628-3434



★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 5/25、6/8(土) 13:00～16:00
通常開館日 第 2・第 4 土曜日 参加費 無料



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

対象: どなたでも 参加費: 無料

★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

日時 6/15(土)11:00～ミニミニ絵本展は 12:00 まで

場所 ふらっとひろば ままちっ (阪南町 2-7-12)

対象: どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 5/22(水)14:30～ 6/12(水)11:00～ 6/28(金)14:30～

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 5/16(木)14:30～ 6/13(木)11:00～ 6/27(木)14:30～

場所 こもものひろば阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★5月・6月のお話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時 5/27、6/24(月) 11:00～11:30

場所 エフ・エーさろん

対象 幼児と保護者でご参加ください 定員 10 組程度 参加費 不要
申し込み不要



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL: 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp



★こひつじルームの読み聞かせ

・5/28(火)五味太郎さんなどの絵本展示と読み聞かせと親子ふれあい遊び

・6/11(火)お歌のコンサートと絵本の読み聞かせ

時間 9:15～11:30、13:00～15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10 組 要予約



ゆったりとしたひとときを
お子さまとお過ごしください



予約方法 QR コードから

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 5/22、29、6/5、12、19、26 (水)15:00～17:00

場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)

日時 5/17、24、31、6/7、14、21、28 (金)15:00～17:00

場所 コミュニティハウス ソウワ 2 階 (住吉区万代 3-1-16)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1 日 100 円

※育徳園保育所建て替え工事に伴いしばらくの間金曜日の活動場所は
住吉区万代 3-1-16 コミュニティハウス ソウワ 2 階になります。

★わくわく工房

手打ちうどんを作ろう! (要予約)

日時 6/19(水)15:00～17:00 (原則第 3 水曜日)

材料費 1 日 200 円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤを
フリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 6/8(土)10:30～12:30 (原則毎月第 2 土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★園庭開放

日時 5/22(水) 10:00~11:00

場所 保育園 園庭

対象 未就学児 定員 親子 10 組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●育徳園保育所 げんきっき

住所 阪南町 5-12-5

TEL 06-6621-1901

ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★園庭であそぼう

概要 園庭で保育所のおともだちとあそびましょう！

日時 6/15(土) 10:00~11:00

場所 保育所園庭

対象 6 カ月~就学前のお子さま 定員 なし

申込 不要

参加費 無料 備考 雨天は室内あそびになります



~いろいろ情報~



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

ぴああべのん 運動サポート

身近で簡単な遊具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し親子で一緒に楽しもう！

日時: 5/27(月) 毎月第4月曜日

15 時~3 歳から就学前のお子さんと保護者

16 時~小学生のお子さんと保護者(※)

(※) 弟妹さんが就学前の場合はご利用ができません。ご了承ください

場所: 阿倍野区役所 3 階 多目的スペース

対象: こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師: 社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がい者スポーツ指導員

申込: 初めて参加される方は、お電話で申込み。事前面談が必要です。

2 回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



カラスの被害を受けないために



カラスは春先に高い枝などに巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期に親カラスが、ヒナを守るために巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。

巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがあります。こうしたヒナに近づくことと見守っている親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは法律で禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(TEL: 06-6978-7710)にご相談ください。なお、許可申請及び捕獲については、その場所の所有者等に実施していただくことになります。

カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に決まった場所に出しましょう。生ごみを出すときは、水分を切り新聞紙などで包んで、外側から生ごみが見えないようにしましょう。

【問合せ】阿倍野区保健福祉課 1 階 5 番(地域保健)

TEL: 06-6622-9973

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①6/7 ②5/17、6/14 ③5/24 (金)13:30~15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各 12 名③は妊婦・パートナー各 15 名まで)

参加費 無料



★あべびょうらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 5/17、6/14(金) 10:00~11:30

対象 生後 4 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 20 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★ぶちあべびょうらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 5/17、6/14(金) 14:00~15:30

対象 生後 1~3 カ月の赤ちゃんとその保護者 20 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 6/6(木)13:00~、13:20~、13:40~ (1 組 20 分)

対象 母乳育児でお悩みの母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・ぶちあべびょうらんど・あべびょうらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 6/7(金)10:00~11:30

【行政オンラインシステム】

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約 (先着 15 組)

参加費 無料

持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで

II 期 平成 30 年 4/2~平成 31 年 4/1 生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和 7 年 5 月 7 日までです！)

※上記(離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 06-6622-9882