



子育てミニ NEWS

4・5月号

2024.4.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

第23回

子育て ボランティア 養成講座

6/18

AM10:00~12:00 阿倍野区役所
★ボランティアとは
★区役所子育て支援室から
阿倍野区の子育て支援について
★保健師からのおはなし
★子育て支援連絡会の紹介



6/25

AM10:00~12:00 阿倍野区役所
支援者講座
ペアレント・トレーニングから学ぶ
Happy子育て 講師：田中知子氏



7/2

AM10:00~12:00 阿倍野区社会福祉協議会
★防災について(試食有) 講師：あべの親子防災部
★交流会



7/9

AM10:00~12:00 阿倍野区子ども・子育てプラザ
★絵本の話・読み聞かせ
★子育てひろばの紹介
★修了者の声



●令和6年
6月18日~7月9日
●毎週火曜日/全4回

参加費 **1,000円** 資料代
保険料など

募集人数 **20名**

募集対象 阿倍野区の子育て支援に
興味、関心がある方

応募方法

QRコードもしくは右記項目を記入して郵送、電話、
「こもものひろば阿倍野筋」に持参しお申し込みく
ださい。5月31日(金)必着。
応募多数の場合は抽選のうえ、当落に関わらず、全
員にハガキで通知いたします。

氏名 年齢
連絡先(住所、電話番号、
メールアドレス)

送付先 こもものひろば阿倍野筋
〒545-0052阿倍野区阿倍野筋5-1-17
TEL:06-6657-6966(平日のみ受付9:30~15:30)



親子のつどい

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

高松 第3水曜	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 第4金曜	(金)10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 第4月曜	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 第2土曜	(土)10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 第3水曜	(水)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、 不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで 育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里:7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10)			
金塚 第3月曜	(月)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金)10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、 各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里★ 第3木曜	(木)10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 第3金曜	(金)13:00~14:30 清明丘会館 (北島 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）
対象：おおむね3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町2-7-12 TEL:080-4567-9050



codomoto HP

★はじめてさんだけの日 ひろばはじめての方お気軽に♪

日時：4/23(火)10:00～12:00 申込：不要 時間内ならいつでも！

★赤ちゃん交流会（おおむね6カ月までの赤ちゃん）

日時：4/25(木)、5/7(火)、5/28(火) 13:30～14:00 申込：不要

★どっぷり昭和町 祝日開館

この日は3歳以上のお兄ちゃんお姉ちゃんも来てね！

日時：4/29(月)9:30～14:30 ●ケロちゃんの人形劇 11:00～11:30 予約不要

★防災クッキング講座 ～防災クッキング(親子丼)と試食ランチ～

日時：5/17(金)11:00～12:30 要メール申込 定員6組 締切5/9(木)

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町5-10-3 TEL:06-7502-4059



Instagram

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪（6カ月までの赤ちゃん）

日時：4/24(水)13:00～14:30 申込：不要

★はじめのえいご講座

日時：4/26(金)10:30～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：4/18(木)

★ブックスタート

日時：5/7(火)、6/4(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着10組

★2・3歳児のお友だち集まれ♪

日時：5/13(月)9:30～11:00 申込：不要

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認を。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町3-1-6 阿さひ保育園2階うぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

（終了30分前になったらお片付けタイム！）

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね2歳以上

金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいをご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日程：4/15(月)、5/20(月)

時間：10:30～11:30

申込：TELまたは利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時間：午前は10:00～11:30の間に、

午後は13:00～14:30の間に来てください。

申込：TELまたは利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和6年1月よりほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。



●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館



王子町

王子町 住所：王子町4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「色でコミュニケーションをとってみよう」

5/16(木)10:30～11:10(5/8(水)メール申込め切)

★パンダの親子 5/8(水)13:00～15:30

★ブックスタート 4/25(木)10:00～10:30、

11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 4/22(月)14:30～、5/7(火)11:00～



阿倍野筋 住所：阿倍野筋5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「色でコミュニケーションをとってみよう」

5/17(金)14:00～14:40(5/8(水)メール申込め切)

★パンダの親子 4/23(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼう Day 5/18(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 5/10(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 4/30(火)14:30～、5/8(水)11:00～、5/16(木)14:30～

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくはHPをご覧ください。

HPアドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



阿倍野筋



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～13:00
	13:20～16:50		
日曜日	※10:00～16:50 (児童)	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのためあそべません。

★身体測定の日

日時 4/24(水)10:00～12:00、13:00～15:00

対象 乳幼児とその保護者

申込 当日プラザ窓口にて受付

定員 なし



ホームページ

★親子で楽しいヨガ

日時 5/24(金)10:30～11:10 定員 10組(先着順・要予約)

対象 ひとり立てる1歳3カ月～4歳未満の乳幼児とその保護者

申込 5/10(金)～5/22(水) 講師 西田 理恵さん

持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でご参加ください。

★ミニミニ誕生会

日時 5/29(水)10:15～11:00

申込 誕生月のお子さん 5/15(水)～5/25(土)

誕生月以外のお子さん 5/26(日)、28(火)

定員 30名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。





絵本関係はここ



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★子ども読書の日記念事業 びびよ絵本のひろば

日時 4/26(金)11:00~11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あねのね

★子ども読書の日記念事業 春のおたのしみ会

日時 4/28(日)11:00~11:30
場所 図書館多目的室
対象 どなたでも 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしとんとん



★子ども読書の日記念事業 小学生のためのおはなし会 ~ゴールデンウィークスペシャル~

日時 5/4(土)14:15~15:00
場所 図書館多目的室
対象 どなたでも 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 あべのおはなしポケット

●移動図書館まちかど号



区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

- 桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1丁目3)
- サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場 (王子町4-1)
- 三明町公園 (三明町2丁目9)
- 高松公園 (天王寺町北3丁目17)



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

3/28(木)~5/6(月)金の星社
「へんしんシリーズ」パネル展開催中



●特定非営利活動法人 あゆみらいず

~発達障がいの子を持つ親の会~ TEL 050-5329-5038

★座談会

概要:子育てについて情報を共有しながら毎回楽しくおしゃべりしています。

日時:毎月第2金曜日 10:00~12:00 次回開催日 5/10(金)
場所:阿倍野区社会福祉協議会 2階 あべのボランティア活動センター
対象:発達に気になるお子さまの保護者 申込:要 参加費:無料
申込先: ayumirise.infomail@gmail.com



- ①お名前②携帯番号・メールアドレス ③お子さまの学年・年齢
- ①~③を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子さま連れでもOKです!
今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくはTEL・メールでお問合せください。

LINEでも随時お知らせしています。



あゆみらいず公式 LINE

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)
TEL 06-6628-3434



★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。
日時 4/27、5/11(土) 13:00~16:00
通常開館日 第2・第4土曜日 参加費 無料



●もものこぶんこ 住所:阪南町1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
対象:どなたでも 参加費:無料



★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

日時 5/18(土)11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで
場所 ふらっとひろば ままちっ (阪南町2-7-12)
対象:どなたでも 参加費・申込 不要

★こものひろば「ミニミニお話し会」

日時 4/22(月)14:30~ 5/7(火)11:00~ 5/22(水)14:30~
場所 こものひろば 王子町(王子町4-1-73)
日時 4/30(火)14:30~ 5/8(水)11:00~ 5/16(木)14:30~
場所 こものひろば阿倍野筋(阿倍野筋5-1-17)
対象 乳幼児



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阪南町3-31-15 TEL 06-6627-1977

★お話し会 絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時:4/22、5/20(月)11:00~11:30

場所:エフ・エーさろん
参加費:不要 申込:不要
定員:10組程度
対象:幼児(親子でご参加ください)



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通1-3-61 TEL:06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・4/23(火)絵本読み聞かせと手形アート

★こひつじルームの読み聞かせ

・5/14(火)かがくいひろし特集

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回10組 要予約



予約方法 QRコードから

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 4/17、24、5/1、8、15、22、29 (水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)

日時 4/19、26、5/10、17、24、31 (金)15:00~17:00

場所 コミュニティハウス ソウワ 2階(住吉区万代3-1-16)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日100円

※育徳園保育所建て替え工事に伴いしばらくの間金曜日の活動場所は住吉区万代3-1-16 コミュニティハウス ソウワ 2階になります。

★わくわく工房

紙版画作りを楽しもう!(要予約)

日時 5/15(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)

材料費 1日200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 5/11(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★園庭開放

日時 4/24(水)10:00～11:00

場所 保育園 園庭

対象 未就学児 定員 親子 10組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



● 育徳園保育所 げんきつき

住所 阪南町 5-12-5

TEL 06-6621-1901

ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★園庭であそぼう

概要 園庭で保育所のおともだちとあそびましょう！

日時 5/11(土) 10:00～11:00

場所 保育所園庭

対象 6カ月～就学前のお子さま 定員 なし

申込 不要

参加費 無料 備考 雨天は室内あそびになります



★園庭であそぼう

概要 園庭で保育所のおともだちとあそびましょう！

日時 6/15(土) 10:00～11:00

場所 保育所園庭

対象 6カ月～就学前のお子さま 定員 なし

申込 不要

参加費 無料 備考 雨天は室内あそびになります



ぴああべのん 運動サポート

身近で簡単な遊具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し親子で一緒に楽しもう！

日時:4/22(月) 毎月第4月曜日

15時～3歳から就学前のお子さんと保護者

16時～小学生のお子さんと保護者(※)

(※)弟妹さんが就学前の場合はご利用ができません。ご了承ください

場所:阿倍野区役所 3階 多目的スペース

対象:こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師:社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がい者スポーツ指導員

申込:初めて参加される方は、お電話で申込み。事前面談が必要です。

2回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



犬や猫を愛するみなさんへ



4月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です。

ご近所に迷惑をかけないよう正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

大阪市では、犬や猫による危害や苦情の発生を防止し、飼い主の方のマナー向上を図るため、毎年4月・10月を「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」と定めています。動物が命あるものであることにかんがみ、人と動物の共生に配慮し、他人に迷惑をかけることのないよう適正飼養に努めましょう。

● 放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは条例により禁止されていますので、絶対にやめましょう。

猫は放し飼いに、他人の家等をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、迷惑をかけることがあります。また猫を交通事故や感染症から守るためにも是非、室内で飼育してください。

● トイレトレーニングをしましょう

普段からふん・尿は自宅ですようトイレトレーニングを行いましょう。また散歩時の排泄に備えて、ふん・尿を取るためのちり紙やペットシート、洗い流すための十分な水等を携帯し、責任をもって後始末をしましょう。

● 鳴き声を防止しましょう

鳴き声の苦情が多く寄せられています。吠え癖がつかないようにしっかりとつけてください。

● 愛情と責任をもって終生飼いましょう

犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰金が科せられます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉課 1階 5番(地域保健) TEL06-6622-9973



～いろいろ情報～



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 ①5/10 ②5/17 ③5/24 (金)13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★ぶちあべびやらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 5/17(金) 14:00～15:30

対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★あべびやらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 5/17(金) 10:00～11:30

対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室

日時 5/2(木)13:00～、13:20～、13:40～(1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・ぶちあべびやらんど・あべびやらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 5/10(金)10:00～11:30

【行政オンラインシステム】

申込 要 TELもしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期生後1歳～2歳になる前日まで

Ⅱ期平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです！)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882