

# ふみの里 ほっこり庵

場所：文の里会館 昭和町1-6-6

毎月 第1 (水)  
午前10時～午後3時

9 月

参加費  
100円



「ほっこり庵」て何する所？

- ・出会った人とのおしゃべり
- ・介護や子育てなどのちょっと相談  
など・・・心と体の休憩所です。

阿倍野区社会福祉協議会は、

- ・地域の皆さんの力をお借りして  
誰もが安心して生き生きと暮ら  
せるまちづくりのため、  
地域福祉活動やボランティア活  
動をすすめています。

問合せ先：阿倍野区社会福祉協議会  
06-6628-1212

= 9月のご案内 =

**7日(水)**

**AM10:30～11:30 乳幼児の食生活と離乳食の話**

講師：区役所栄養士 深本朋子氏  
対象：乳幼児の親子 申込み・不要



**PM1:30 ～ 2:30 健康な食生活と高齢者向けの簡単レシピ**

講師：区役所栄養士・深本朋子氏 & 食生活改善推進員協議会の方々  
対象：高齢者の方 申込み：不要



※おしゃべりをする事で問題解決の糸ぐちがみつかれればと思います。  
AM10:00～15:00 まで、開けてますのでのぞいてください。

※ “がいこくのかたのおしゃべりスペース” もあります。じょうほうこうかんを  
したり、ともだちづくりしませんか？ おしゃべりタイム (AM10:00～12:00)