

# 阿倍野区 老人福祉センター だより



平成28年

6月号

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

発行：阿倍野区老人福祉センター  
電話 6623-8052 FAX6623-2876

## マジック講習会



日時：6月22日(水)  
午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター 1階 会議室  
内容：簡単なマジックの体験と鑑賞  
対象：市内在住の60歳以上の方 **無料**  
定員：16名(抽選)  
持ち物：ハンカチ1枚(マジック体験で使用)  
申込：6月8日(水)午前10時～  
14日(火)午後5時までに  
電話またはセンター窓口にて受付  
抽選日：6月15日(水)午前中  
※当選者にはセンターより連絡いたします。

## 健康セミナー



### 「熱中症」のおはなし

日時：7月1日(金)午後2時～3時  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方 **無料**  
定員：40名(先着)  
内容：熱中症についての基本的な知識と  
適切な水分補給についてのお話  
申込：6月15日(水)午前10時～  
電話またはセンター窓口にて受付

## 折り紙講習会



日時：7月26日(火)  
①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分  
場所：老人福祉センター1階 会議室  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：①②とも16名(抽選)  
持ち物：はさみ・さし・ピンセット  
竹ぐし・鉛筆・小さい箱  
参加費：300円(材料費)  
申込：7月8日(金)午前10時～  
14日(木)午後5時までに  
電話またはセンター窓口にて受付  
抽選日：7月15日(金)午前中  
※当選者にはセンターより連絡いたします。  
参加費は事前入金(7月22日(金))となります。

## 夏の輪投げ大会

日時：7月7日(木)午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方 **無料**  
定員：40名(先着)  
申込：6月21日(火)午前10時～  
電話またはセンター窓口にて受付

## 館長杯！囲碁・将棋大会

日時：7月28日(木)午前9時30分～  
場所：老人福祉センター2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方 **無料**  
定員：囲碁・将棋各16名(先着)  
申込：7月8日(金)午前10時～  
電話またはセンター窓口にて受付  
後援：阿倍野区老人クラブ連合会  
※昼食は各自でご用意ください。

※事業の申込は全て本人からに限定させていただきますので、ご了承ください。  
<老人福祉センター付近図>

## 【老人福祉センターご案内】

老人福祉センターはおおむね60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際は、利用証を必ずご持参ください。

- 利用時間：午前10時～午後5時
- 利用料：無料(但し、行事等要実費)
- 休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日～1月3日)



### <アクセス>

- 地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分
- 市バス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分

2016年



阿倍野区老人福祉センター

6月 予定表


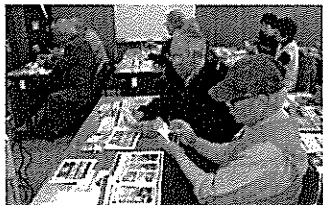
	月	火	水	木	金	土
午前 午後			1日 俳画1組	2日	3日 おとなのてらこや	4日 詩吟
				健康体操 手工芸	ヨガ講習会① 13:30~	認知症サポーター 養成講座 13:30~
午前 午後	6日 歌体操	7日 生花1・2組	8日	9日	10日 紙画	11日 ゆったりエアロ
	書道1組	カラオケ	「健 腦 寿 命」 13:30~ フラワーアレンジメント	太極拳1組	フラダンス オカリナ	
午前 午後	13日 歌体操	14日 茶道1組 俳句1組	15日 俳画2組	16日	17日 おとなのてらこや	18日 詩吟
		コーラス	健康体操 手工芸	ヨガ講習会② 13:30~	舞踊	俳句2組
午前 午後	20日	21日	22日	23日	24日	25日 ゆったりエアロ
		カラオケ	マジック講習会 13:30~		フラダンス オカリナ	書道2組
午前 午後	27日 茶道2組	28日	29日	30日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; padding: 5px;"> <p>励ま ましに 沈む 心が 支え られ けい 子</p> </div> <div style="width: 45%; padding: 5px;"> <p>今 月 の 川 柳</p> </div> </div> <div style="width: 45%; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>彼 岸 会 や 父 あ り し 頃 遠 く な り 幸 代</p> </div>	
	太極拳2組	コーラス	健康体操	ヨガ講習会③ 13:30~		

4月の事業風景より




4月13日  
アロマストレッチ

4月20・27日  
らくらくスマホ講習会

4月27日  
お楽しみ落語会  
ふれあい喫茶

	月	火	水	木	金	土
午前					1日 おとなのてらこや	2日 詩吟
					午後	
午前	4日 歌体操	5日 生花1・2組	6日 俳画1組	7日	8日 紙画	9日 ゆったりエアロ
	午後		書道1組 カラオケ 健康体操 手工芸		夏の輪投げ大会 13:30~ フラダンス オカリナ	
午前	11日 歌体操	12日 茶道1組 俳句1組	13日	14日	15日 おとなのてらこや	16日 詩吟
	午後		コーラス フラワーアレンジメント 太極拳1組		舞踊 俳句2組	
午前	18日	19日	20日 俳画2組	21日	22日	23日 ゆったりエアロ
	午後		休館日 カラオケ 健康体操 手工芸		お誕生会 13:15~ フラダンス オカリナ 書道2組	
午前	25日 茶道2組	26日 折り紙講習会① 10:00~	27日	28日	29日	30日
	午後		太極拳2組 コーラス 折り紙講習会② 13:30~		館長杯 囲碁将棋大会 9:30~	

### 6月・7月生まれの方のお誕生会

日 時：7月21日（木）午後1時15分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方 誕生月以外の方も参加できます。



誕生月の方は

7月14日（木）

午後5時までに

事前申し込みを

お願いします

## 老人クラブコーナー

### 第3回 区老連カラオケ大会 開催します!!

開催日：6月28日（火）受付開始：午前11時～

開会時間：午前11時30分

場 所：阿倍野区民センター 大ホール

★各連合老人クラブから40人の会員の方が出場します。

（出場受付は終了しています）

★出場者への応援にぜひお越しください！

ご観覧の先着300名様に参加賞を進呈いたします。

★カラオケ大会終了後、お楽しみ抽選会を行います。

### 第60回 区老連会長杯 ゲートボール大会 開催結果

優 勝：晴明丘GBC Aチーム  
準優勝：常盤ゲートボールクラブ  
第3位：晴明丘ゲートボールクラブ

以上の結果となりました。  
おめでとうございます！





# サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

平成28年5月現在

サークル名		日 時			募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道 (毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	●	6ヵ月3,000円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮	
	2組	第4 (土)	13:30~15:30	○			
生 花 (草月流)	1組	第1 (火)	10:00~11:00	○	4・5月、6・7月 2,000円 9~12月、1~3月 3,000円	花袋・花ばさみ	
	2組	第1 (火)	11:00~12:00	○			
俳 画	1組	第1 (水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮	
	2組	第3 (水)	10:00~12:00	○			
茶 道 (表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:00	○	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴 下	
	2組	第4 (月)	10:00~12:00	○			
俳 句	1組	第2 (火)	10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具	
	2組	第3 (土)	13:30~15:30	○	6ヵ月4,500円		
太極拳	1組	第2 (木)	13:30~15:00	●	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物	
	2組	第4 (月)	13:30~15:00	○			
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	13:30~15:30	●	月1,600円	花ばさみ・スーパーのビニール 袋・雑巾	
紙 画	—	第2 (金)	10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆	
舞 踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円		
歌体操	—	第1・2(月)	10:00~11:30	●	6ヵ月1,000円	運動のできる服装	
詩 吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	●	月500円 (コピー代別)	筆記用具	
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	—	第1・3(金)	10:00~11:30	●	月600円	筆記用具	
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	○	年間4,000円		
健康体操	—	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装	
コーラス (ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)		
フラダンス	—	第2・4(金)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装	
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	○	材料費のみ		
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物	
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円		
囲碁将棋同好会	—	(毎日、主に午後からの利用が多い)			—	—	(初めに世話人等を紹介します)

○は見学後、入会できます。 ●は満員のため、順番待ちです。

## サークル紹介～太極拳2組～

平成28年4月より新しく  
太極拳2組ができました。

活動日 毎月第4日曜日  
13:30~15:00

