

# ふみの里 ほっこり庵

3月

場所：文の里会館 昭和町1-6-6

毎月 第1 (水)  
午前10時～午後3時

来てね



「ほっこり庵」て何する所？

- ・出会った人とのおしゃべり
- ・介護や子育てなどのちょこっと相談  
など・・・心と体の休憩所です。

阿倍野区社会福祉協議会は、

- ・地域の皆さんの力をお借りして  
誰もが安心して生き生きと暮ら  
せるまちづくりのため、  
地域福祉活動やボランティア活  
動をすすめています。

問合せ先：阿倍野区社会福祉協議会  
06-6628-1212

= 3月のご案内 =

2日(水)

高齢の方のお困りごと  
のご相談をお受けします。  
時間：PM1:30～2:30  
阿倍野地域総合相談窓口  
(ふみのさと倶楽部)

“がいこくのかたのおしゃべり  
スペース”ができました。  
じょうほうこうかんをしたり、  
ともだちづくりしませんか？  
おしゃべりタイム  
(AM11:00～12:00)

AM10:00～11:00 みんなでうたいましょう！

協力：ボランティアグループキューポラ

AM11:00～12:00 絵本の読み聞かせ&親子の触れ合い遊び

協力：あべのおはなしポン

PM1:30 ~ 2:30 親子ヨガ 持ち物：バスタオル・お茶

協力：服部 安恵 氏

要申込み 定員：20名(先着順)

※おしゃべりをする事で問題解決の糸ぐちがみつかれればと思います。

AM10:00～PM3:00 まで、開けてますのでのぞいてください。

※地図は、裏面をご覧ください。